



LISTE DES SALADES

- ...**ACAPULCO** : Pâtes, mais, petits pois, mayo, sauce tomate, peperonata, tabasco
- ...**AMERICAINE** : Tomate, pomme de terre, céleri, purée de tomates, vinaigrette
- ...**ANANAS AUX ARACHIDES** : Ananas, mayo, ketchup, arachides, piment, citron, salade
- ...**ANANAS ORLANDO** : Ananas, carotte, céleri, raisins secs, surimi, mayo
- ...**ANDALOUSE** : Tomate, poivron rouge et vert, œuf dur, riz, ail, échalote, persil, crème fraîche, vinaigrette
- ...**ARCIMBOLDO** : Salade frisée, lardons fumés, emmental, poire, pomme, échalotes, mélange agrumes
- ...**ARDECHOISE** : Lentilles, mais, soja, épaule de porc, échalote, moutarde, huile de colza
- ...**ARGENTEUIL** : Tomate, épaule, asperge, champignon, huile de noix
- ...**ARLEQUIN** : Salade verte, tomate, emmental, mimolette
- ...**AUGUSTIN** : Haricots verts, tomate, œuf dur, petits pois, mayo, sauce Worcestershire
- ...**AUTOMNALE** : Chou blanc, cœur de palmier, poivron rouge, vinaigrette
- ...**AUX 2 POMMES** : Pdt, pomme fruit, dès de jambon, noix, persil, vinaigrette
- ...**AUX CHOUX** : Chou blanc, rouge, chinois, vinaigrette
- ...**AUX POUSSSES DE BAMBOU** : Soja, pousses de bambou, carotte, sauce soja, vinaigrette
- ...**BETTERAVES FACON POITEVINE** : Betteraves, oignons, vinaigrette
- ...**BLE AU SURIMI** : Blé, surimi, carotte, courgette, ciboulette, vinaigrette
- ...**BLE ET TOMATE** : Blé, tomate, vinaigrette
- ...**BOULGHOUR** : Boulghour, tomate, concombre, brunoise de légumes, vinaigre balsamique, huile de colza
- ...**BRESSANE** : Chou blanc, dès de poulet cuit, maïs, petits pois, œuf, huile de colza, ketchup.
- ...**CARIOCA** : mais, haricots rouges, poivron rouge, petits pois, pois chiches, carottes, tabasco, cornichons, vinaigrette
- ...**CAROTTES PERIGOURDINES** : Carottes, pomme, gésiers de volaille, lardons, persil, huile de colza
- ...**CHABLAISIENNE** : Salade frisée, lardons fumés, échalote, pomme, emmental, noix, huile de noix
- ...**CHOU FLEUR SAUCE RAVIGOTTE** : Chou fleur, câpre, persil, ciboulette, estragon, cornichon, échalote, vinaigrette
- ...**CHOU FLEUR A LA ROSCOFF** : Chou fleur, concombre, crevette, algues, vinaigrette
- ...**COLESLOW** : Carotte, céleri râpé, échalote, mayo, raisins secs, jus de citron, moutarde

....**COURGETTES A L INDIENNE** : Carotte, courgette râpée, cumin, vinaigre de framboises

....**CRUDITES** : Carotte, tomate, céleri râpé, chou blanc, vinaigrette

....**CRUDITES ARC EN CIEL** : Carotte, céleri râpé, concombre, poivron rouge, vinaigrette

....**CRUDITES ASSORTIES** : Céleri, carotte, tomate, vinaigrette

....**D AUTOMNE** : Carotte, céleri, pomme, noix, vinaigrette

....**DE GESIERS** : Salade verte, gésier de volaille, huile de noix, lardons, tomate

....**DE POMME DE TERRE** : Pomme de terre, ciboulette, vinaigrette

....**DES CHAMPS** : Blé, lardons, basilic, estragon, amande, tomate, huile d olives

....**DORZIA** : Riz, concombre, dés de poulet, tomate, jus de citron, vinaigrette

....**DU CAP** : Tomate, maïs, raisins, mayo

....**DU JARDIN** : Tomate, concombre, cœur de palmier, vinaigrette

....**DU PUY** : Lentilles, maïs, épaule, moutarde, échalote, huile de colza

....**ENDIVES AUX POMMES** : Endive, pomme, épaule de porc, mayo

....**ENDIVES AUX RAISINS** : Endives, raisin noir, pomme, huile de colza

....**ENSOLEILLEE** : Ananas, raisins secs, pomme, mayo, tabasco

....**ESPAGNOLE** : Tomate, poivron rouge vert, courgette, ail, échalote, persil, huile d olives, vinaigre de vin, sel

....**EXOTIQUE** : Soja, poivron rouge, maïs, carotte, céleri, cornichon, vinaigrette

....**FERMIERE** : Salade frisée, lardons fumés, tomate, œuf dur, museau de porc, huile de noix

....**FRAICHEUR** : Concombre, tomate, radis, aneth, ciboulette, fromage blanc, ail, huile d olive

....**FRISEE AUX ASPERGES** : Salade frisée, asperges vertes

....**FRISEE PAYSANNE** : Salade frisée, poêlée de légumes, épaule, tomate

....**GAULOISE** : Pdt, céleri, champignons, mayo

....**GOURMANDE** : Blé concassé, crevette, tomate, concombre, basilic, vinaigrette

....**GUINGUETTE** : Pomme de terre, salade frisée, tomate, huile de colza, crème fraîche, filet de maquereau, moutarde, ciboulette.

....**HONGROISE** : Chou blanc, lardons, pdt, poivron, paprika, vinaigrette

....**INDIENNE** : Riz, poivron rouge, crème fraîche, mayo, curry

....**ITALIENNE** : Macaroni, brocoli, thon, jus de citron, huile de colza, moutarde, ail, échalote, ciboulette, olive

....**JACCIUS** : Lentilles, panais, échalote, cumin, porto, concentré de tomate, vinaigrette

...**JARDIVERGER** : Pomme golden, épaule, brocoli, raisin, emmental, menthe, noisette hachée, vinaigrette

...**JURASSIENNE** : Carotte, haricots verts, champignon, emmental, moutarde, vinaigrette

...**LAKME** : Poivron rouge, tomate, riz, échalote, curry, vinaigrette

...**LEGUMES EN SALADE** : Carotte, navet, pdt, chou fleur, ciboulette, vinaigrette

...**LENTILLES ARLEQUIN** : Lentilles vertes, lardons fumés, champignon, oignon, poivron rouge vert, œuf dur, vinaigrette

... **LOUISIANE** : Haricots rouges, petits pois, riz long, dès de poulet, vinaigre, ketchup

...**MACEDOINE AU CRABE** : Carotte, petits pois, haricots verts, navet, pdt, mayo, crabe

...**MADRAS** : Riz, poivron rouge et vert, raisins secs, pomme, ananas, vinaigrette

...**MAHARADJAH** : Riz, poivron, raisins secs, tomate, petit pois, concombre, ciboulette, curry, huile d olives

...**MARCO POLO** : Macaroni, surimi, poivron rouge, mayo, crème fraiche, jus de citron, estragon, paprika

...**MARIGNAN** : Betteraves, pomme, raisins secs, oignon rouge, jus d'oranges, mais, vinaigrette

...**MARINE AUX QUEUES D ECREVISSES** : Julienne de légumes, crevette, surimi, queue d écrevisses, airelle, mayo, jus de citron

...**MEDITERRANEE** : Riz, tomate, fenouil, poivron vert, olive noire, huile d olives, vinaigre de vin, herbes de provence, sel poivre

...**MELANGE BALTIQUE** : Pdt, chou fleur, carotte, échalote, hareng, thym, laurier, moutarde, vinaigrette

...**MELANGE CORALIS** : Chou fleur, haricots verts, emmental, persil, vinaigrette

...**MELANGE PICARDIE** : Endive, mimolette, dés de jambon, huile de noix

...**MELI MELO ACIDULE** : Concombre, pomme, agrume, radis, huile de colza, cidre

...**MUSEAU POMME DE TERRE** : Pdt, museau de porc, échalote, persil, vinaigrette

...**NICOISE** : Chou fleur, céleri branche, tomate, poivron rouge, olive, cornichon, échalote, vinaigrette

...**NORMANDE** : Carotte, chou rouge et blanc, pomme, cidre, vinaigrette

...**OBERNOISE** : Pomme golden, cervelas, échalote, mayo

...**ORIENTALE** : Soja, carotte, poivron vert, sauce soja, fenouil, échalote, vinaigrette

...**PANACHEE MAYO** : Pdt, tomate, céleri râpé, haricots verts, mayo, ketchup, vinaigre de vin

...**PANACHEE VTTE** : Pdt, tomate, chou blanc, haricots verts, vinaigrette

...**PATES ARC EN CIEL MAYO** : Pates torti, concombre, emmental, mayo, vinaigrette

...**PATES ARC EN CIEL VTTE** : Pates torti, concombre, emmental, vinaigrette

...**PATES EN COULEUR** : Pates, céleri, tomate, poivron rouge, petits pois, moutarde, vinaigrette

...**PATES AU SAUMON** : Macaroni, filet de saumon, purée de tomates, basilic, huile d olives, huile de colza

...**PAYSANNE** : Haricots blancs, échalote, poivron vert, carotte, cornichon, vinaigrette

...**PIEMONTAISE AU JAMBON** : Pdt, tomate, épaule, cornichon, œuf dur, mayo

...**POMMES A L AIOLI** : Pdt, ail, persil, mayo

...**POMMES ECHALOTE** : Pdt, pommes, échalote, ciboulette, vinaigrette

...**PRINTANIERE** : Pdt, céleri branche, tomate, fenouil, thon, vinaigrette

...**RIZ A L ANTIBOISE** : Riz, filet de colin, carotte, œuf dur, haricots verts, câpres, vinaigrette

...**RIZ A LA MAROCAINE** : Riz, oignons, concombres, raisins secs, petits pois, crevettes, jus d'oranges, harissa, curcuma, mandarine, gingembre, vinaigrette

...**RIZ A LA PROVENCALE** : Riz, pois chiches, cornichon, thon, tomate, vinaigrette

...**RIZ ATLANTIQUE** : Riz basmati, tomate, petits pois, échalote, moule, crevette, fromage blanc, œuf, huile de colza, sel, moutarde

...**RIZ AU JAMBON** : Riz, carotte, petits pois, jambon, vinaigrette

...**RIZ AUX ASPERGES** : Riz, tomate, asperges, vinaigrette

...**RIZ ET LEGUMES** : Riz, concombres, tomate, jus de citron, vinaigrette, ketchup

...**RIZ ET MAIS** : Riz, carotte, petits pois, mais, mayo

...**RIZ IMPERIALE** : Poêlée de légumes, riz, chou fleur, vinaigrette

...**RIZ NICOIS** : Riz, tomate, poivron vert, vinaigrette

...**RIZ THON TOMATE** : Riz, thon, ciboulette, tomate, vinaigrette

...**TABOULE** : Semoule, tomate, oignon, concombre, olive noire, menthe, jus de citron, vinaigrette

...**TAGLIATELLES AU THON** : Pates, céleri branche, ciboulette, thon, vinaigrette

...**TOMATES ANTIBOISE** : Tomate, filet de colin, câpres, ciboulette, persil, mayo

...**TRICOLORE** : Haricots verts, tomate, mais, vinaigrette

...**VITAMINEE** : Carotte, céleri, jus d oranges de citrons, huile de colza

...**WALDORF** : Céleri branche, pomme, noix de pécan, jus de citron, mayo