

TEL: 02 40 11 87 22

DU LUNDI 14 JANVIER 2019 AU DIMANCHE 20 JANVIER 2019

SANS SEL 3

à rendre avant le MARDI 1er JANVIER

LUNDI 14 JANVIER	MARDI 15 JANVIER	MERCREDI 16 JANVIER	JEUDI 17 JANVIER	VENDREDI 18 JANVIER LIVRE JEUDI	SAMEDI 19 JANVIER LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 20 JANVIER LIVRE VENDREDI
CAROTTES RAPEES A L'AIL <input type="checkbox"/>	SALADE FRISEE ET ŒUF <input type="checkbox"/>	PAMPLEMOUSSE ROSE <input type="checkbox"/>	SALADE LAKME <input type="checkbox"/>	SALADE AUX TROIS CHOUX <input type="checkbox"/>	ENDIVES AU NOIX <input type="checkbox"/>	SALADE MAHARADJAH <input type="checkbox"/>
LENTILLES EN SALADE <input type="checkbox"/>	BROWNIE DE CAROTTES <input type="checkbox"/>	TABOULE MADRAS <input type="checkbox"/>	BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>	TERRINE DE CAMPAGNE SANS SEL <input type="checkbox"/>	RILLETES SANS SEL <input type="checkbox"/>	CHAMIGNONS A LA CREME <input type="checkbox"/>
SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/>	BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>
POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE AU CRESSON <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE PETITS POIS A LA MENTHE <input type="checkbox"/>
LIEU TRANCHE DE CITRON <input type="checkbox"/>	LIEU TRANCHE DE CITRON <input type="checkbox"/>	LIEU A LA PROVENCALE <input type="checkbox"/>	LIEU TRANCHE DE CITRON <input type="checkbox"/>	LIEU TRANCHE DE CITRON <input type="checkbox"/>	LIEU SAUCE POIREAU <input type="checkbox"/>	LIEU SAUCE BASILIC <input type="checkbox"/>
BŒUF AUX OIGNONS <input type="checkbox"/>	ROTI DE DINDE AUX PRUNEAUX <input type="checkbox"/>	POULE AU BLANC <input type="checkbox"/>	COTE D'AGNEAU GRILLEE DES 2 COTES <input type="checkbox"/>	<b>HACHIS PARMENTIER</b> <input type="checkbox"/>	CUISSE DE POULET ROTI <input type="checkbox"/>	FILET DE DINDE AUX AIRELLES <input type="checkbox"/>
POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	EMINCE DE PORC AIGRE DOUX <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	STEAK HACHE POIVRE <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	ŒUFS BROUILLES AUX FINES HERBES <input type="checkbox"/>	LONGE DE PORC AU CIDRE <input type="checkbox"/>
ENDIVES AU FOUR <input type="checkbox"/>	RIZ A L'INDIENNE <input type="checkbox"/>	EMBEURREE DE CHOU <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	SPAGHETTI <input type="checkbox"/>	FLAGEOLETS <input type="checkbox"/>
PDT VAPEUR <input type="checkbox"/>	FONDUE DE POIREAUX ET OIGNONS <input type="checkbox"/>	PENNE RIGATE <input type="checkbox"/>	ENDIVES AU FOUR <input type="checkbox"/>	PUREE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	EPINARDS FEUILLE AU JUS <input type="checkbox"/>	MELI MELO DE LEGUMES <input type="checkbox"/>
HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PUREE DE PDT <input type="checkbox"/>	CAROTTES <input type="checkbox"/>	PUREE DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	PUREE DE PDT <input type="checkbox"/>	ENDIVES AU FOUR <input type="checkbox"/>	PUREE DE PDT EPINARDS <input type="checkbox"/>
SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>
ORANGE <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>	POMME <input type="checkbox"/>	KIWI <input type="checkbox"/>	CLEMENTINES <input type="checkbox"/>
ENTREMETS VANILLE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC AUX FRUITS <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT <input type="checkbox"/>	GALETTE DES ROIS BRIOCHEE <input type="checkbox"/>	ENTREMETS CITRON <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMMES PRUNEAUX <input type="checkbox"/>	TARTELETTE FEUILLETEE A LA POMME <input type="checkbox"/>
POMME AU FOUR <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>	YAOURT FRUIT LIGHT <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POIRES <input type="checkbox"/>	FAR BRETON 4 PERSONNES 12,70€ <input type="checkbox"/>	YAOURT FRUITE LIGHT <input type="checkbox"/>
<b>CREME GD MERE VANILLEE A L'AVOINE</b> <input type="checkbox"/>	<b>CREME AMANDINE AU KIRSCH</b> <input type="checkbox"/>	<b>FROMAGE BLANC ET POMME</b> <input type="checkbox"/>	<b>TAPIOCA A LA VANILLE</b> <input type="checkbox"/>	<b>CREME AUX ŒUFS AU CAFE</b> <input type="checkbox"/>	<b>FROMAGE BLANC CERISE</b> <input type="checkbox"/>	<b>SEMOULE AU LAIT ET RAISINS</b> <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

MIXÉ: MENU SUR  
DEMANDE



DOMICILE SERVICES PLUS  
partage de repas à domicile

PP : PETIT PLAT - A : TRAITEUR ASSYA - R : PORC - PDT : POMME DE TERRE - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - E : EUREST

NOM: \_\_\_\_\_ PRENOM: \_\_\_\_\_

PLAT DU CHEF  
FRANCO THAÏE 9,70€



A PARTAGER  
4 PERS 12,70€

