

TEL: 02 40 11 87 22

Après-Midi

DU LUNDI 28 JANVIER 2019 AU DIMANCHE 03 FEVRIER 2019

à rendre avant le MARDI 15 JANVIER



SANS SEL

5

MARDI 29 JANVIER LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 30 JANVIER LIVRE MARDI AM	JEUDI 31 JANVIER LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 01 FEVRIER LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 02 FEVRIER LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 03 FEVRIER LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 04 FEVRIER LIVRE VENDREDI AM
SALADE DORZIA <input type="checkbox"/>	SALADE TRICOLORE <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ A LA NICOISE <input type="checkbox"/>	POTIRON RAPE CRU <input type="checkbox"/>	CHOU ROUGE VTTE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES AUX SESAMES <input type="checkbox"/>	SALADE JARDIVERGER <input type="checkbox"/>
PAMPLEMOUSSE ROSE <input type="checkbox"/>	CELERI VTTE <input type="checkbox"/>	ENDIVES AUX RAISINS <input type="checkbox"/>	SALADE GOURMANDE <input type="checkbox"/>	TERRINE DE CAMPAGNE SSEL <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	CHAMPIGNONS A LA NORMANDE <input type="checkbox"/>	SALADE DE MACARONI AU SAUMON <input type="checkbox"/>
CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>
POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE LEGUMES ANCIENS <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>
LIEU TRANCHE DE CITRON <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	<u>ROTI DE DINDE PDT ROTIES</u> <sup>C</sup> <input type="checkbox"/>	LIEU SAUCE ECHALOTE <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	LIEU TRANCHE DE CITRON <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	LIEU SAUCE CHAMPIGNONS <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POULET ROTI <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	LIEU SAUCE AU POIVRE <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>
<u>BŒUF CAROTTES</u> <sup>C</sup> <input type="checkbox"/>	ESCALOPE DE PORC AU ROMARIN <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	MAQUEREAU SAUCE ESTRAGON <input type="checkbox"/>	STEAK HACHE AU POIVRE <input type="checkbox"/>	BLANQUETTE DE VOLAILLE <input type="checkbox"/>	<u>LIEU SAUCE OSEILLE ET RIZ</u> <sup>C</sup> <input type="checkbox"/>	ŒUFS BROUILLES NATURE <input type="checkbox"/>
POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	EMINCE DE DINDE AU PAPRIKA <input type="checkbox"/>	ROTI DE PORC AUX BAIES ROSES <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	<u>HOCHEPOT DE VOLAILLE</u> <sup>C</sup> <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	ROTI DE VEAU <input type="checkbox"/>	<u>ENDIVES A LA BOLOGNAISE</u> <sup>C</sup> <input type="checkbox"/>
MACARONI <input type="checkbox"/>	TAJINE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	PDT VAPEUR <input type="checkbox"/>	PETITS POIS NATURE <input type="checkbox"/>	RIZ DORE <input type="checkbox"/>	BOULGOUR <input type="checkbox"/>	PDT PERSILLEES <input type="checkbox"/>
HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	MOGETTES <input type="checkbox"/>	CHOU BROCOLIS <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	NAVETS <input type="checkbox"/>	PUREE DE PDT <input type="checkbox"/>	HARICOTS PLATS ET CAROTTES <input type="checkbox"/>
PUREE DE PDT <input type="checkbox"/>	PUREE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	ENDIVES AU FOUR <input type="checkbox"/>	PUREE DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	CAROTTES <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>
SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>
PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/>
ORANGE <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	POMME <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>	KIWI <input type="checkbox"/>	ORANGE SANGUINE <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>
CREME CHOCOLAT NOISETTES <input type="checkbox"/>	TARTELETTE AU CITRON <input type="checkbox"/>	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>	COCKTAIL DE FRUITS <input type="checkbox"/>	SEMOULE DE MILLET A LA VANILLE <input type="checkbox"/>	CREPE DE FROMENT SUCREE <input type="checkbox"/>	FLAN PATISSIER <input type="checkbox"/>
POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	YAOURT FRUITE LIGHT <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POIRES <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	YAOURT FRUITE LIGHT <input type="checkbox"/>	GATEAU NANTAIS A PARTAGER 4 PERS 12,70€	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
<u>CREME GD-MERE CHOCOLATEE A L'AVOINE</u> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<u>FROMAGE BLANC AU CITRON</u> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<u>SEMOULE AU LAIT ET RAISINS</u> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<u>RIZ AU LAIT</u> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<u>TAPIOCA A LA VANILLE</u> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<u>CREME AUX ŒUFS ET PISTACHE</u> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<u>FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES</u> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

MIXÉ: MENU SUR DEMANDE



PP : PETIT PLAT - A : TRAITEUR ASSYA - R : PORC - PDT : POMME DE TERRE - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC: DESSERT COMPLET - E : EUREST

NOM: \_\_\_\_\_ PRENOM: \_\_\_\_\_

PLAT DU CHEF

A PARTAGER  
4 PERS 12,70€