

TEL: 02 40 11 87 22

Du LUNDI 11 FEVRIER AU DIMANCHE 17 FEVRIER 2019

SANS SEL 7

à rendre avant le MARDI 29 JANVIER 2019

LUNDI 11 FEVRIER	MARDI 12 FEVRIER	MERCREDI 13 FEVRIER	JEUDI 14 FEVRIER	VENDREDI 15 FEVRIER LIVRE JEUDI	SAMEDI 16 FEVRIER LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 17 FEVRIER LIVRE VENDREDI
BROWNIE DE CAROTTES <input type="checkbox"/>	BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/>	BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/>	TABOULE <input type="checkbox"/>	TERRINE DE CAMPAGNE SSEL ^R <input type="checkbox"/>
CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS VTTE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	SALADE GOURMANDE <input type="checkbox"/>	CHOU ROUGE AUX NOIX <input type="checkbox"/>	BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>	SALADE DE FRISEE ET FRUITS <input type="checkbox"/>
SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	SALADE PAYSANNE <input type="checkbox"/>	SALADE MADRAS <input type="checkbox"/>	FILET DE MAQUEREAU <input type="checkbox"/>	SALADE DE PDT <input type="checkbox"/>	SALADE JARDIVERGER <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/>
POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>
LIEU TRANCHE DE CITRON ^A <input type="checkbox"/>	ROTI DE DINDE AUX PRUNEAUX ^A <input type="checkbox"/>	FILET DE COLIN AU PERSIL <input type="checkbox"/>	LIEU A LA PROVENCALE ^A <input type="checkbox"/>	BŒUF BOURGUIGNON <input type="checkbox"/>	CUISSE DE POULET ROTI ^A <input type="checkbox"/>	LIEU SAUCE BASILIC ^A <input type="checkbox"/>
ESCALOPE DE PORC AU ROMARIN ^R <input type="checkbox"/>	CALAMARS A LA PROVENCALE <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	COTE D'AGNEAU GRILLEE PAR 2 COTES ^A <input type="checkbox"/>	PAVE DE HOKI SAUCE DUGLERE <input type="checkbox"/>	LIEU SAUCE POIREAU ^A <input type="checkbox"/>	ROTI DE PORC AUX BAIES ROSES ^R <input type="checkbox"/>
POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	MIJOTEE DE BŒUF <input type="checkbox"/>	<u>RAGOUT DE PDT VOLAILLE</u> ^C <input type="checkbox"/>	ŒUFS BROUILLES AUX FINES HERBES <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	ROTI DE VEAU <input type="checkbox"/>	SAUTE D'AGNEAU CATALAN <input type="checkbox"/>
CHOU CHINOIS <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	ENDIVES AU FOUR <input type="checkbox"/>	BLANC DE POIREAU A LA CREME <input type="checkbox"/>	CAROTTES <input type="checkbox"/>	COCKTAIL DE LEGUMES ET CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/>	FLAGEOLETS <input type="checkbox"/>
HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	COTES DE BLETTES A LA CREME <input type="checkbox"/>	PUREE DE PDT <input type="checkbox"/>	PDT ROTIES <input type="checkbox"/>	FENOUIL A LA PROVENCALE <input type="checkbox"/>	ENDIVES AU FOUR <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS A L'AIL <input type="checkbox"/>
PUREE DE PDT <input type="checkbox"/>	PUREE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	TRIO DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	PUREE DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	PENNE REGATE <input type="checkbox"/>	PUREE DE PDT <input type="checkbox"/>	PUREE DE PDT EPINARDS <input type="checkbox"/>
SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>
YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>
ORANGE <input type="checkbox"/>	KIWI <input type="checkbox"/>	POMME <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>	ORANGE SANGUINE <input type="checkbox"/>
COMPOTE DE PECHEES <input type="checkbox"/>	QUATRE QUART <input type="checkbox"/>	MIRABELLES AU SIROP <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMMES <input type="checkbox"/>	CREME DESSERT PISTACHE <input type="checkbox"/>	CREME AUX ŒUFS <input type="checkbox"/>	PAVE AUX FRUITS BLONDS <input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	YAOURT FRUITE LIGHT <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	YAOURT FRUITE LIGHT <input type="checkbox"/>	FINANCIER NATURE 4 PERS 12,70€ <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>
<u>TAPIOCA A LA VANILLE</u> ^{DC} <input type="checkbox"/>	<u>CREME AUX ŒUFS PISTACHE</u> ^{DC} <input type="checkbox"/>	<u>RIZ AU LAIT AU CHOCOLAT</u> ^{DC} <input type="checkbox"/>	<u>CREME AMANDINE AU KIRSCH</u> ^{DC} <input type="checkbox"/>	<u>SEMOULE AUX RAISINS</u> ^{DC} <input type="checkbox"/>	<u>RIZ AU LAIT</u> ^{DC} <input type="checkbox"/>	<u>FROMAGE BLANC CERISE</u> ^{DC} <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

MIXÉ: MENU SUR DEMANDE



PP : PETIT PLAT - A : TRAITEUR ASSYA - R : PORC - PDT : POMME DE TERRE - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - E : EUREST

NOM: _____ PRENOM: _____

PLATS DU CHEF

♥ A PARTAGER 4 PERS 12,70€ ♥