

TEL: 02 40 11 87 22

Après-Midi

DU LUNDI 18 FEVRIER AU DIMANCHE 24 FEVRIER 2019

à rendre avant le MARDI 05 FEVRIER 2019



SANS SEL

8

MARDI 19 FEVRIER LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 20 FEVRIER LIVRE MARDI AM	JEUDI 21 FEVRIER LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 22 FEVRIER LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 23 FEVRIER LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 24 FEVRIER LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 25 FEVRIER LIVRE VENDREDI AM
BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/>	BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/>	BETTERAVES FACON POITEVINE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>
SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	CHOU BLANC VTTE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	PAMPLEMOUSSE ROSE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	CAROTTES ET CELERI VTTE <input type="checkbox"/>	RILLETES SSEL <input type="checkbox"/> R
SALADE DE RIZ ET LEGUMES <input type="checkbox"/>	TERRINE DE FOIE DE VOLAILLE SSEL <input type="checkbox"/> R	SALADE PANACHEE VTTE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	ENDIVES EN SALADE <input type="checkbox"/>	SALADE DE POMMES A L'ECHALOTE <input type="checkbox"/>	TERRINE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>
POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE POIREAUX PDT <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE MEDITERRANEEN <input type="checkbox"/>
LIEU SAUCE CHAMIGNONS ESTRAGON <input type="checkbox"/> A	ROTI DE DINDE COLOMBO <input type="checkbox"/> A	CABILLAUD TRANCHE DE CITRON EMINCE DE VOLAILLE AU XERES <input type="checkbox"/> A	LIEU ET TRANCHE DE CITRON <input type="checkbox"/> A	LIEU SAUCE CITRON <input type="checkbox"/> A	LIEU SAUCE OSEILLE <input type="checkbox"/> A	LIEU SAUCE CIBOULETTE <input type="checkbox"/> A
FILET DE DINDE NATURE <input type="checkbox"/>	ŒUFS BROUILLES NATURE <input type="checkbox"/>	ROTI DE PORC <input type="checkbox"/> R	COTE DE PORC LEGUMES D'HIVER <input type="checkbox"/> R	POULET ROTI <input type="checkbox"/> A	JAMBON SSEL BEURRE DOUX <input type="checkbox"/> R	CANETTE AUX AIRELLES <input type="checkbox"/>
<u>BOEUF CAROTTES</u> <input type="checkbox"/> C	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	<u>PATES A LA BOLOGNAISE</u> <input type="checkbox"/> C	<u>PATES A LA BOLOGNAISE</u> <input type="checkbox"/> C	POISSON BLANC AUX LEGUMES <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	SAUTE DE BOEUF FACON STROGANOFF <input type="checkbox"/>
CAROTTES <input type="checkbox"/>	CHAMIGNONS SAUTES <input type="checkbox"/>	EMBEURREE DE CHOU <input type="checkbox"/>	CAROTTES <input type="checkbox"/>	ENDIVES AU FOUR <input type="checkbox"/>	POIREAU BECHAMEL <input type="checkbox"/>	CAROTTES <input type="checkbox"/>
COQUILLETES <input type="checkbox"/>	ENDIVES AU FOUR <input type="checkbox"/>	PUREE DE PDT EPINARDS <input type="checkbox"/>	POMMES FRUIT TOURNEES <input type="checkbox"/>	EPINARDS HACHES BECHAMEL <input type="checkbox"/>	PUREE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	HARICOTS BEURRE PERSILLES <input type="checkbox"/>
PDT VAPEUR ET BROCOLIS <input type="checkbox"/>	PUREE DE PDT <input type="checkbox"/>	SEMOULE A LA ROYALE <input type="checkbox"/>	PUREE DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	PUREE DE PDT <input type="checkbox"/>	RIZ AU CURRY <input type="checkbox"/>	PUREE DE PDT <input type="checkbox"/>
GOUDA <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>
PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/>
COMPOTE DE POIRES <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>	ORANGE <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>	KIWI <input type="checkbox"/>
POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FLAN CARAMEL <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	CHEESE CAKE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	MOUSSE AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	BAVAROIS POMME CASSIS <input type="checkbox"/>
SEMOULE AU LAIT <input type="checkbox"/>	YAOURT FRUITE LIGHT <input type="checkbox"/>	PECHES AU SIROP <input type="checkbox"/>	YAOURT FRUITE LIGHT <input type="checkbox"/>	PUREE POMMES COINGS SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FAR AUX POMMES 4 PERSONNES 12,70€ <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>
<u>SEMOULE AU CITRON</u> <input type="checkbox"/> DC	<u>CREME GD-MERE AU CHOCOLAT</u> <input type="checkbox"/> DC	<u>CREME AUX ŒUFS</u> <input type="checkbox"/> DC	<u>FROMAGE BLANC CONF FRAISES</u> <input type="checkbox"/> DC	<u>RIZ AU CARAMEL</u> <input type="checkbox"/> DC	<u>FROMAGE BLANC CONFITURE D'ABRICOT</u> <input type="checkbox"/> DC	<u>CREME GD MERE PISTACHE AVOINE</u> <input type="checkbox"/> DC
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

MIXÉ: MENU SUR
DEMANDEDOMICILE SERVICES PLUS
portage de repas à domicile

PP : PETIT PLAT - A : TRAITEUR ASSYA - R : PORC - PDT : POMME DE TERRE - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC: DESSERT COMPLET - E : EUREST

NOM: _____ PRENOM: _____

PLAT DU CHEF

A PARTAGER
4 PERS 12,70€