

TEL: 02 40 11 87 22

Après-Midi

DU LUNDI 04 MARS AU DIMANCHE 10 MARS 2019

à rendre avant le mardi 19 février



SANS SEL

10

| MARDI 05 MARS LIVRE LUNDI AM | MERCREDI 06 MARS LIVRE MARDI AM | JEUDI 07 MARS LIVRE MERCREDI AM | VENDREDI 08 MARS LIVRE JEUDI AM | SAMEDI 09 MARS LIVRE JEUDI AM | DIMANCHE 10 MARS LIVRE VENDREDI AM | LUNDI 11 MARS LIVRE VENDREDI AM |
|---|--|---|--|---|---|---|
| BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/> | CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/> | BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/> | CAROTTES ET CELERI VTTE <input type="checkbox"/> | BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/> | CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/> | BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/> |
| CHOU BLANC VTTE <input type="checkbox"/> | PDT A LA CREME <input type="checkbox"/> | ENDIVES AUX RAISINS <input type="checkbox"/> | SALADE VERTE <input type="checkbox"/> | CHOU FLEUR VTTE <input type="checkbox"/> | FILET DE MAQUEREAU <input type="checkbox"/> | SALADE MADRAS <input type="checkbox"/> |
| SALADE TRICOLERE <input type="checkbox"/> | SALADE VERTE POMMES ET NOIX <input type="checkbox"/> | SALADE DE RIZ A LA NICOISE <input type="checkbox"/> | SALADE BOULGOUR <input type="checkbox"/> | SALADE DE PATES EN COULEUR <input type="checkbox"/> | FRISEE AUX ASPERGES <input type="checkbox"/> | TERRINE DE CAMPAGNE SSEL <input type="checkbox"/> |
| POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/> | POTAGE CRECY <input type="checkbox"/> | POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/> | VELOUTE MEDITERRANEEN <input type="checkbox"/> | POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/> | POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/> | POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/> |
| LIEU TRANCHE DE CITRON <input type="checkbox"/> A | ROTI DE DINDE AUX CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/> A | POISSON AUX 4 EPICES <input type="checkbox"/> A | FILET DE POULET CHASSEUR <input type="checkbox"/> A | CALAMARS A LA PROVENCALE <input type="checkbox"/> | CUISSE DE POULET COLOMBO <input type="checkbox"/> A | POISSON SAUCE BERCY <input type="checkbox"/> A |
| COLIN AU BEURRE PERSILLE <input type="checkbox"/> | BŒUF A LA TOMATE <input type="checkbox"/> | COLIN MEUNIERE <input type="checkbox"/> | ROTI DE PORC <input type="checkbox"/> R | POULE AU POT <input type="checkbox"/> C | FILET DE LIEU MARINE A L'ANDALOUSE <input type="checkbox"/> A | PATES A LA BOLOGNAISE <input type="checkbox"/> C |
| POULET AU FOUR <input type="checkbox"/> | ESCALOPE DE PORC AU ROMARIN <input type="checkbox"/> R | EMINCE DE DINDE AUX ABRICOTS <input type="checkbox"/> | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/> | FILET DE COLIN POIVRONNADE <input type="checkbox"/> | ROTI DE BOEUF FROID <input type="checkbox"/> | SAUTE D'AGNEAU CATALAN <input type="checkbox"/> |
| PUREE DE PDT CAROTTES <input type="checkbox"/> | CAROTTES <input type="checkbox"/> | CHAMPIGNONS SAUTES <input type="checkbox"/> | ENDIVES AU FOUR <input type="checkbox"/> | COQUILLETES <input type="checkbox"/> | ENDIVES AU FOUR <input type="checkbox"/> | CAROTTES <input type="checkbox"/> |
| SEMOULE COUSCOUS NATURE <input type="checkbox"/> | CELERI GARNITURE <input type="checkbox"/> | HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/> | PUREE DE COURGETTES <input type="checkbox"/> | HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/> | EPINARDS FEUILLE BECHAMEL <input type="checkbox"/> | HARICOTS BEURRE PERSILLES <input type="checkbox"/> |
| TAJINE DE LEGUMES <input type="checkbox"/> | PUREE DE PDT <input type="checkbox"/> | PDT PERSILLEES <input type="checkbox"/> | RIZ <input type="checkbox"/> | PUREE DE LEGUMES <input type="checkbox"/> | PUREE DE PDT <input type="checkbox"/> | PUREE DE LENTILLES CORAIL <input type="checkbox"/> |
| SAIN T PAULIN PORTION <input type="checkbox"/> | EDAM <input type="checkbox"/> | GOUDA <input type="checkbox"/> | SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/> | EDAM <input type="checkbox"/> | GOUDA <input type="checkbox"/> | SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/> |
| FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> | PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/> | YAOURT NATURE <input type="checkbox"/> | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> | PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/> | YAOURT NATURE <input type="checkbox"/> | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> |
| KIWI <input type="checkbox"/> | ORANGE <input type="checkbox"/> | POMME <input type="checkbox"/> | BANANE <input type="checkbox"/> | POIRE <input type="checkbox"/> | ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/> | ORANGE <input type="checkbox"/> |
| COMPOTE DE POMMES FRAMBOISE <input type="checkbox"/> | BEIGNET AUX POMMES <input type="checkbox"/> | PECHES AU SIROP <input type="checkbox"/> | DELICE ANANAS ET CHOCOLAT <input type="checkbox"/> | CREME DESSERT VANILLE <input type="checkbox"/> | TIMBALE FORET NOIRE <input type="checkbox"/> | ENTREMETS PRALINE <input type="checkbox"/> |
| POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/> | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> | YAOURT FRUITE LIGHT <input type="checkbox"/> | POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/> | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> | FLAN PATISSIER AU CITRON 4 PERS 12,70€ <input type="checkbox"/> | YAOURT FRUITE LIGHT <input type="checkbox"/> |
| CREME GD MERE CHOCOLAT <input type="checkbox"/> DC | FROMAGE BLANC AU CITRON <input type="checkbox"/> DC | TAPIOCA A LA VANILLE <input type="checkbox"/> DC | FROMAGE BLANC A LA CERISE <input type="checkbox"/> DC | CREME AUX ŒUFS ET PISTACHE <input type="checkbox"/> DC | CREME GD MERE VANILLE AVOINE <input type="checkbox"/> DC | SEMOULE MARMELADE ORANGE <input type="checkbox"/> DC |
| PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> |

MIXÉ: MENU SUR DEMANDE



PP : PETIT PLAT - A : TRAITEUR ASSYA - R : PORC - PDT : POMME DE TERRE - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC: DESSERT COMPLET - E : EUREST

NOM: _____ PRENOM: _____

PLAT DU CHEF

 A PARTAGER
4 PERS 12,70€