

TEL: 02 40 11 87 22

DU LUNDI 04 MARS AU DIMANCHE 10 MARS 2019

SANS SEL 10

à rendre avant le mardi 19 février

LUNDI 04 MARS	MARDI 05 MARS	MERCREDI 06 MARS	JEUDI 07 MARS	VENDREDI 08 MARS LIVRE JEUDI	SAMEDI 09 MARS LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 10 MARS LIVRE VENDREDI
BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/>	BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>	CAROTTES ET CELERI VTTE <input type="checkbox"/>	BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/>	TERRINE DE CAMPAGNE SSEL ^R <input type="checkbox"/>
CHOU BLANC VTTE <input type="checkbox"/>	PDT A LA CREME <input type="checkbox"/>	ENDIVES AUX RAISINS <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	CHOU FLEUR VTTE <input type="checkbox"/>	FILET DE MAQUEREAU <input type="checkbox"/>	BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>
SALADE TRICOLORE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE POMMES ET NOIX <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ LA NICOISE <input type="checkbox"/>	SALADE BOULGOUR <input type="checkbox"/>	SALADE DE PATES EN COULEUR <input type="checkbox"/>	FRISEE AUX ASPERGES <input type="checkbox"/>	SALADE MADRAS <input type="checkbox"/>
POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE CRECY <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE MEDITERRANEEN <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>
LIEU TRANCHE DE CITRON ^A <input type="checkbox"/>	ROTI DE DINDE AUX CHAMPIGNONS ^A <input type="checkbox"/>	POISSON AUX 4 EPICES ^A <input type="checkbox"/>	FILET DE POULET CHASSEUR ^A <input type="checkbox"/>	CALAMARS A LA PROVENCALE <input type="checkbox"/>	CUISSE DE POULET COLOMBO ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE BERCY ^A <input type="checkbox"/>
BLANC DE DINDE AUX LEGUMES <input type="checkbox"/>	BŒUF A LA TOMATE <input type="checkbox"/>	COLIN MEUNIERE <input type="checkbox"/>	ROTI DE PORC ^R <input type="checkbox"/>	<u>POULE AU POT</u> ^C <input type="checkbox"/>	FILET DE LIEU MARINE A L'ANDALOUSE ^A <input type="checkbox"/>	<u>PATES A LA BOLOGNAISE</u> ^C <input type="checkbox"/>
POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	ESCALOPE DE PORC AU ROMARIN ^R <input type="checkbox"/>	EMINCE DE DINDE AUX ABRICOTS <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	FILET DE COLIN POIVRONNADE <input type="checkbox"/>	ROTI DE BŒUF FROID <input type="checkbox"/>	SAUTE D'AGNEAU CATALAN <input type="checkbox"/>
PUREE DE PDT CAROTTES <input type="checkbox"/>	CAROTTES <input type="checkbox"/>	CHAMPIGNONS SAUTES <input type="checkbox"/>	ENDIVES AU FOUR <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	ENDIVES AU FOUR <input type="checkbox"/>	CAROTTES <input type="checkbox"/>
SEMOULE COUSCOUS NATURE <input type="checkbox"/>	CELERI GARNITURE <input type="checkbox"/>	PDT PERSILLEES <input type="checkbox"/>	PUREE DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	EPINARDS FEUILLE BECHAMEL <input type="checkbox"/>	HARICOTS BEURRE PERSILLES <input type="checkbox"/>
TAJINE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	PUREE DE PDT <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	RIZ <input type="checkbox"/>	PUREE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	PUREE DE PDT <input type="checkbox"/>	PUREE DE LENTILLES CORAIL <input type="checkbox"/>
SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>
KIWI <input type="checkbox"/>	ORANGE <input type="checkbox"/>	POMME <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>	ORANGE <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>
COMPOTE DE POMMES FRAMBOISE <input type="checkbox"/>	BEIGNET AUX POMMES <input type="checkbox"/>	PECHES AU SIROP <input type="checkbox"/>	DELICE ANANAS ET CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CREME DESSERT VANILLE <input type="checkbox"/>	ENTREMETS PRALINE <input type="checkbox"/>	TIMBALE FORET NOIRE <input type="checkbox"/>
POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	YAOURT FRUITE LIGHT <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	FLAN PATISSIER AU CITRON ⁴ PERS 12,70€ <input type="checkbox"/>	YAOURT FRUITE LIGHT <input type="checkbox"/>
<u>CREME GD MERE CHOCOLAT</u> ^{DC} <input type="checkbox"/>	<u>FROMAGE BLANC AU CITRON</u> ^{DC} <input type="checkbox"/>	<u>TAPIOCA A LA VANILLE</u> ^{DC} <input type="checkbox"/>	<u>FROMAGE BLANC A LA CERISE</u> ^{DC} <input type="checkbox"/>	<u>CREME AUX ŒUFS ET PISTACHE</u> ^{DC} <input type="checkbox"/>	<u>CREME GD MERE VANILLE AVOINE</u> ^{DC} <input type="checkbox"/>	<u>SEMOULE MARMELADE ORANGE</u> ^{DC} <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

MIXÉ : MENU SUR DEMANDE



PP : PETIT PLAT - A : TRAITEUR ASSYA - R : PORC - PDT : POMME DE TERRE - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC: DESSERT COMPLET - E : EUREST

NOM: _____ PRENOM: _____

PLAT DU CHEF

♥ A PARTAGER 4 PERS 12,70€ ♥