

à rendre avant le mardi 19 février

LUNDI 04 MARS	MARDI 05 MARS	MERCREDI 06 MARS	JEUDI 07 MARS	VENDREDI 08 MARS LIVRE JEUDI	SAMEDI 09 MARS LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 10 MARS LIVRE VENDREDI
SALADE PANIER DE LEGUMES <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	MACEDOINE MAYONNAISE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	SAMOUSSAS <input type="checkbox"/>	SALADE DE PDT ET THON <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	TERRINE MERIDIONALE DU CHEF <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	MUSEAU <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	BETTERAVES AUX EPICES <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>
LENTILLES ARLEQUIN <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/>	ENDIVES AUX RAISINS <input type="checkbox"/>	CHOU ROUGE VTTE <input type="checkbox"/>	GOUGERE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES AUX SESAMES <input type="checkbox"/>	FRISEE AUX ASPERGES <input type="checkbox"/>
PAMPLEMOUSSE ROSE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE POMMES ET NOIX <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ A LA PROVENCALE <input type="checkbox"/>	MORTADELLE <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	ŒUFS DURS MAYONNAISE <input type="checkbox"/>	MAQUEREAU PDT VTTE <input type="checkbox"/>	PATE DE CAMPAGNE <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>
POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE CRECY <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	VELOUTE MEDITERRANEEN <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE VENDEEN <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>
MIJOTEE DE VEAU <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	ROTI DE DINDE AUX CHAMPIGNONS <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	<u>SPAGHETTI BOLOGNAISE</u> <sup>C A</sup> <input type="checkbox"/>	FILET DE POULET CHASSEUR <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	<u>PARMENTIER DE POISSON</u> <sup>C A</sup> <input type="checkbox"/>	CUISSE DE POULET COLOMBO <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	TAJINE AUX OLIVES <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>
FILET DE LIEU AU CURRY <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	FILET DE LIEU CITRON CONFIT <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON AUX 4 EPICES <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	FILET DE LIEU CHAMPIGNONS ESTRAGON <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	FILET DE LIEU A L'ANIS ET CREME <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	FILET DE LIEU MARINE A L'ANDALOUSE EMINCE DE VOLAILLE AU PAPRIKA <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE BERCY <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>
CREPINETTE DE PORC <sup>R E</sup> <input type="checkbox"/>	VEAU AU JUS <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	BŒUF A L'ITALIENNE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	PORC A L'ANCIENNE <sup>R E</sup> <input type="checkbox"/>	GARNITURE CARBONARA <sup>R E</sup> <input type="checkbox"/>	PAUPIETTE DE VEAU MILANAISE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	LANGUE DE BŒUF A L'ECHALOTE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>
POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	ŒUFS BROUILLES AUX FINES HERBES <input type="checkbox"/>	JAMBON BLANC BEURRE 1/2 SEL <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	BŒUF AUX OIGNONS <input type="checkbox"/>	<b>PETIT SALE AUX LENTILLES</b> <sup>C R</sup> <input type="checkbox"/>	<u>TOURTE ANGEVINE CHAMPIGNONS ET LARDONS</u> <sup>C R</sup> <input type="checkbox"/>	
POELEE MARAICHERE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	TOMATES A LA PROVENCALE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	<b>WOK POULET CURRY ROUGE LAIT DE COCO LEGUMES FONDANTS</b> <sup>C</sup> <input type="checkbox"/>	CHOU VERT BRAISE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	BOULETTES D'AGNEAU CREME D'AIL <input type="checkbox"/>	BLETTES SAUCE PROVENCALE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>
TAJINE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	EPINARDS HACHES BECHAMEL <input type="checkbox"/>	CHOU FLEUR A LA POLONAISE <input type="checkbox"/>	HARICOTS BLANCS A LA BRETONNE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	PUREE DE PDT <input type="checkbox"/>	HARICOTS ROUGES <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	PUREE DE PDT <input type="checkbox"/>
FRITES AU FOUR <input type="checkbox"/>	PUREE DE PDT <input type="checkbox"/>	PDT PERSILLEES <input type="checkbox"/>	PUREE DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	ENDIVES AU FOUR <input type="checkbox"/>	HARICOTS BEURRE PERSILLES <input type="checkbox"/>
SAINT PAULIN <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	BLEU <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	GOUDA <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	BOURSIN <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	MINI CHEVRE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>
EMMENTAL <input type="checkbox"/>	TOMME NOIRE <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT PORTION <input type="checkbox"/>	FROMAGE DE CHEVRE <input type="checkbox"/>	TARTARE <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT PORTION <input type="checkbox"/>	PONT L'EVEQUE AOP <input type="checkbox"/>
KIWI <input type="checkbox"/>	ORANGE <input type="checkbox"/>	POMME <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>	ORANGE <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>
POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FLAN CARAMEL <input type="checkbox"/>	CREME BISCUIT SPECULOOS <input type="checkbox"/>	DELICE ANANAS ET CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMMES MIRABELLES <input type="checkbox"/>	ENTREMETS PRALINE <input type="checkbox"/>	ABRICOTS AU SIROP <input type="checkbox"/>
RIZ AU LAIT <input type="checkbox"/>	BEIGNET AUX POMMES <input type="checkbox"/>	PECHES AU SIROP <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	YAOURT FRUITE LIGHT <input type="checkbox"/>	<b>FLAN PATISSIER AU CITRON 4 PERS 12,70€</b> <input type="checkbox"/>	TIMBALE FORET NOIRE <input type="checkbox"/>
<u>CROUSTADE DE VOLAILLE AUX CEPES</u> <sup>C PP</sup> <input type="checkbox"/>	<u>PDT GARNITURE CHASSEUR</u> <sup>C R PP</sup> <input type="checkbox"/>	<u>SARDINES ROTIES</u> <sup>C PP</sup> <input type="checkbox"/>	<u>PARMENTIER VEGETARIEN</u> <sup>C PP</sup> <input type="checkbox"/>	<u>TARTINE FONDUE DE POIREAUX LARDONS</u> <sup>C PP R</sup> <input type="checkbox"/>	<u>FEUILLETE DE POULET / JAMBON CURRY</u> <sup>C PP R</sup> <input type="checkbox"/>	<u>ŒUFS BROUILLES POIVRONS PETITS POIS</u> <sup>C PP</sup> <input type="checkbox"/>
<u>CREME GD MERE CHOCOLAT</u> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<u>FROMAGE BLANC AU CITRON</u> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<u>TAPIOCA A LA VANILLE</u> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<u>FROMAGE BLANC CERISE</u> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<u>CREME AUX ŒUFS ET PISTACHE</u> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<u>CREME GD MERE VANILLE AVOINE</u> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<u>SEMIOLE MARMELADE ORANGE</u> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

MIXÉ: SUR DEMANDE DIABETIQUE



PP : PETIT PLAT - A : TRAITEUR ASSYA - R : PORC - PDT : POMME DE TERRE - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - E : EUREST

NOM: \_\_\_\_\_ PRENOM: \_\_\_\_\_

PLAT DU CHEF FRANCO THAÏE 9,70€

♥ A PARTAGER 4 PERS 12,70€ ♥