

TEL: 02 40 11 87 22

DU LUNDI 25 FEVRIER AU DIMANCHE 3 MARS 2019

SANS SEL 9

à rendre avant le mardi 12 février 2019

| LUNDI 25 FEVRIER | MARDI 26 FEVRIER | MERCREDI 27 FEVRIER | JEUDI 28 FEVRIER | VENDREDI 1ER MARS LIVRE JEUDI | SAMEDI 2 MARS LIVRE VENDREDI | DIMANCHE 3 MARS LIVRE VENDREDI |
|--|---|---|--|--|--|---|
| CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/> | BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/> | CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/> | BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/> | SALADE VERTE <input type="checkbox"/> | BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/> | CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/> |
| CHOU ROUGE VTTE <input type="checkbox"/> | SALADE VERTE <input type="checkbox"/> | LENTILLES EN SALADE <input type="checkbox"/> | CAROTTES RAPEES A L'HUILE DE NOIX <input type="checkbox"/> | ENDIVES AUX NOIX <input type="checkbox"/> | JULIENNE DE LEGUMES A LA MENTHE <input type="checkbox"/> | SALADE VERTE <input type="checkbox"/> |
| TABOULE <input type="checkbox"/> | MACEDOINE MAYONNAISE <input type="checkbox"/> | SALADE FRISEE ET OEUF <input type="checkbox"/> | SALADE MACARONI AU SAUMON <input type="checkbox"/> | PDT CIBOULETTE <input type="checkbox"/> | SALADE DE RIZ IMPERIALE <input type="checkbox"/> | TERRINE DE CANARD SSEL <input type="checkbox"/> |
| POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/> | POTAGE AU CRESSON <input type="checkbox"/> | POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/> | POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/> | POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/> | POTAGE DUBARRY <input type="checkbox"/> | POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/> |
| LIEU TRANCHE DE CITRON <input type="checkbox"/> A | <u>ROTI DE DINDE AUX CAROTTES</u> <input type="checkbox"/> C A | LIEU SAUCE ECHALOTE <input type="checkbox"/> A | LIEU ET TRANCHE DE CITRON <input type="checkbox"/> A | LIEU SAUCE CHAMPIGNONS ET CREME <input type="checkbox"/> A | <u>LIEU SAUCE OSEILLE ET RIZ</u> <input type="checkbox"/> C A | LIEU SAUCE AU POIVRE <input type="checkbox"/> A |
| BŒUF AUX OIGNONS <input type="checkbox"/> | TAJINE DE VOLAILLE <input type="checkbox"/> | ESCALOPE DE DINDE AU PORTO <input type="checkbox"/> | JAMBON SSEL BEURRE DOUX <input type="checkbox"/> R | BŒUF A LA PROVENCALE <input type="checkbox"/> | ŒUFS DURS BECHAMEL <input type="checkbox"/> | SAUTE DE PORC AUX NAVETS <input type="checkbox"/> R |
| POULET AU FOUR <input type="checkbox"/> | <u>HACHIS PARMENTIER</u> <input type="checkbox"/> C | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/> | MIJOTEE DE VEAU <input type="checkbox"/> | CURRY DE POISSON <input type="checkbox"/> | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/> | SOT L'Y LAISSE DE DINDE <input type="checkbox"/> |
| CAROTTES <input type="checkbox"/> | CHOU BROCOLIS <input type="checkbox"/> | BLE <input type="checkbox"/> | FLAGEOLETS <input type="checkbox"/> | CAROTTES <input type="checkbox"/> | ENDIVES AU FOUR <input type="checkbox"/> | CAROTTES <input type="checkbox"/> |
| COQUILLETES <input type="checkbox"/> | HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/> | COTES DE BLETES A LA CREME <input type="checkbox"/> | PUREE DE COURGETTES <input type="checkbox"/> | CHOUX DE BRUXELLES <input type="checkbox"/> | PDT VAPEUR <input type="checkbox"/> | HARICOTS VERTS A L'AIL <input type="checkbox"/> |
| ENDIVES AU FOUR <input type="checkbox"/> | PUREE DE PDT <input type="checkbox"/> | PUREE DE PDT EPINARDS <input type="checkbox"/> | RIZ AU CURCUMA <input type="checkbox"/> | PUREE DE PDT <input type="checkbox"/> | PUREE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/> | TAGLIATELLES <input type="checkbox"/> |
| EDAM <input type="checkbox"/> | SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/> | GOUDA <input type="checkbox"/> | EDAM <input type="checkbox"/> | SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/> | GOUDA <input type="checkbox"/> | EDAM <input type="checkbox"/> |
| PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/> | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> | YAOURT NATURE <input type="checkbox"/> | PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/> | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> | YAOURT NATURE <input type="checkbox"/> | PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/> |
| ORANGE <input type="checkbox"/> | BANANE <input type="checkbox"/> | POMME <input type="checkbox"/> | BANANE <input type="checkbox"/> | KIWI <input type="checkbox"/> | ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/> | POIRE <input type="checkbox"/> |
| ENTREMETS AU CITRON <input type="checkbox"/> | CREME DESSERT CAFE <input type="checkbox"/> | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> | COMPOTE DE POIRES <input type="checkbox"/> | POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/> | CREME A LA FLEUR D'ORANGER <input type="checkbox"/> | GATEAU AUX POMMES ET RAISINS <input type="checkbox"/> |
| POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/> | YAOURT FRUITE LIGHT <input type="checkbox"/> | COMPOTE POMMES ABRICOTS <input type="checkbox"/> | TARTE AU FROMAGE BLANC <input type="checkbox"/> | PRUNEAUX AU SIROP <input type="checkbox"/> | TARTE FINE AUX PECHEES A PARTAGER 12,70€ <input type="checkbox"/> | YAOURT FRUITE LIGHT <input type="checkbox"/> |
| <u>CREME AMANDINE AU KIRSCH</u> <input type="checkbox"/> DC | <u>RIZ A LA COMPOTE DE POMMES</u> <input type="checkbox"/> DC | <u>FROMAGE BLANC FRUITS AU SIROP</u> <input type="checkbox"/> DC | <u>RIZ AU LAIT</u> <input type="checkbox"/> DC | <u>CREME GD MERE A LA VANILLE</u> <input type="checkbox"/> DC | <u>SEMOULE AU LAIT ET RAISINS</u> <input type="checkbox"/> DC | <u>CREME AUX ŒUFS A L'ANANAS</u> <input type="checkbox"/> DC |
| PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> |

MIXÉ : MENU SUR DEMANDE



PP : PETIT PLAT - A : TRAITEUR ASSYA - R : PORC - PDT : POMME DE TERRE - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC: DESSERT COMPLET - E : EUREST

NOM: _____ PRENOM: _____

PLAT DU CHEF

♥ A PARTAGER 4 PERS 12,70€ ♥