

TEL: 02 40 11 87 22

Après-Midi

DU LUNDI 30 SEPTEMBRE AU DIMANCHE 6 OCTOBRE 2019

à rendre avant le MARDI 17 SEPTEMBRE



SANS SEL

40

MARDI 1ER OCTOBRE LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 2 OCTOBRE LIVRE MARDI AM	JEUDI 3 OCTOBRE LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 4 OCTOBRE LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 5 OCTOBRE LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 6 OCTOBRE LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 7 OCTOBRE LIVRE VENDREDI AM
BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/>	BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>	CELERI VTTE <input type="checkbox"/>	BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>	ENDIVES AUX RAISINS <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/>
CHOU BLANC VTTE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE POMMES ET NOIX <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES AUX SESAMES <input type="checkbox"/>	RILLETES SSEL R <input type="checkbox"/>	ŒUFS DURS ET BEURRE DOUX <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	PAMPLEMOUSSE ROSE <input type="checkbox"/>
FILET DE MAQUEREAU <input type="checkbox"/>	TERRINE DE CANARD SSEL R <input type="checkbox"/>	LENTILLES EN SALADE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	SALADE TRICOLERE <input type="checkbox"/>	SALADE A L'INDIENNE <input type="checkbox"/>	SALADE DE PDT <input type="checkbox"/>
POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE AU POTIRON <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE PDT ET TOMATE <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>
BLANQUETTE DE VOLAILLE A <input type="checkbox"/>	SAUTE DE DINDE SAUCE FORESTIERE A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE ECHALOTE A <input type="checkbox"/>	MIJOTEE DE BŒUF A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE A L'OSEILLE A <input type="checkbox"/>	CUISSE DE POULET AU MIEL A <input type="checkbox"/>	BŒUF STROGANOFF A <input type="checkbox"/>
EMINCE DE PORC R <input type="checkbox"/>	COLIN A L'OSEILLE <input type="checkbox"/>	ŒUFS BROUILLES AUX FINES HERBES <input type="checkbox"/>	FILET DE DINDE NATURE <input type="checkbox"/>	ESTOUFFADE DE BŒUF <input type="checkbox"/>	BLANQUETTE DE POISSON <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CIBOULETTE A <input type="checkbox"/>
<u>HOCHEPOT DE VOLAILLE</u> CR <input type="checkbox"/>	GOULASH HONGROIS <input type="checkbox"/>	SAUTE DE DINDE AU CITRON <input type="checkbox"/>	COLIN SAUCE CITRONNEE <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	ESCALOPE DE PORC AU ROMARIN R <input type="checkbox"/>	LAPIN AUX PRUNEAUX <input type="checkbox"/>
FLAGEOLETS <input type="checkbox"/>	CAROTTES <input type="checkbox"/>	FRITES AU FOUR <input type="checkbox"/>	HARICOTS BEURRE PERSILLES <input type="checkbox"/>	COURGETTES A LA PROVENCALE <input type="checkbox"/>	CELERI GARNITURE <input type="checkbox"/>	CAROTTES <input type="checkbox"/>
HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	EMBEURREE DE CHOU <input type="checkbox"/>	ENDIVES A LA BECHAMEL <input type="checkbox"/>	PDT VAPEUR <input type="checkbox"/>	PUREE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	HARICOTS BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS A L'AIL <input type="checkbox"/>
PUREE DE PDT ET CAROTTES <input type="checkbox"/>	PUREE DE PDT <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PUREE DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	RIZ DORE <input type="checkbox"/>	PUREE DE PDT <input type="checkbox"/>	PENNE REGATE <input type="checkbox"/>
GOUDA <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>
PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>
QUETSCHES (NON LAVEES) <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	RAISIN NOIR (NON LAVE) <input type="checkbox"/>	ORANGE <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>
COMPOTE DE POMMES ABRICOTS <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	FAISSELLE <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POIRES <input type="checkbox"/>	LIEGEOIS CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	COCKTAIL DE FRUITS <input type="checkbox"/>	FINANCIER AUX MYRTILLES <input type="checkbox"/>
POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	TARTELETTE AU CITRON R <input type="checkbox"/>	YAOURT FRUITE LIGHT <input type="checkbox"/>	PANNA COTTA R <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FLAN PATISSIER NATURE 2 PERS 6,40€ <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>
<u>CREME AUX ŒUFS</u> DC <input type="checkbox"/>	<u>RIZ A LA COMPOTE DE POMMES</u> DC <input type="checkbox"/>	<u>FROMAGE BLANC CONF FRAISES</u> DC <input type="checkbox"/>	<u>SEMOULE AU LAIT ET RAISINS</u> DC <input type="checkbox"/>	<u>TAPIOCA A LA VANILLE</u> DC <input type="checkbox"/>	<u>FROMAGE BLANC FRUITS AU SIROP</u> DC <input type="checkbox"/>	<u>CREME AMANDINE AU KIRSCH</u> DC <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

MIXÉ : MENU SUR DEMANDE



PP : PETIT PLAT - A : TRAITEUR ASSYA - R : PORC - PDT : POMME DE TERRE - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC: DESSERT COMPLET - E : EUREST

NOM: _____ PRENOM: _____

PLAT DU CHEF

A PARTAGER
2 PERS 6,40€