

TEL: 02 40 11 87 22

Après-Midi

DU LUNDI 7 OCTOBRE AU DIMANCHE 13 OCTOBRE 2019

à rendre avant le MARDI 24 SEPTEMBRE



SANS SEL

41

MARDI 8 OCTOBRE LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 9 OCTOBRE LIVRE MARDI AM	JEUDI 10 OCTOBRE LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 11 OCTOBRE LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 12 OCTOBRE LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 13 OCTOBRE LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 14 OCTOBRE LIVRE VENDREDI AM
BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS VTTE <input type="checkbox"/>	ENDIVES EN SALADE <input type="checkbox"/>	BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>	CHAMPIGNONS A LA CREME <input type="checkbox"/>	BETTERAVES VTTE <input type="checkbox"/>
PATES ARC EN CIEL VTTE <input type="checkbox"/>	CHOU ROUGE VTTE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES A LA CREME <input type="checkbox"/>	MUFFIN DE CAROTTES AUX EPICES <input type="checkbox"/>	CELERI VTTE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/>
SALADE NORMANDE <input type="checkbox"/>	SALADE FRISEE ET ŒUF <input type="checkbox"/>	TERRINE DE FOIE DE VOLAILLE SSEL R <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	SALADE GOURMANDE <input type="checkbox"/>	TOMATE PDT ŒUF VTTE <input type="checkbox"/>
POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>
POISSON TRANCHE DE CITRON A <input type="checkbox"/>	<u>ROTI DE DINDE PDT AU ROMARIN</u> C A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE ECHALOTE A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CREME CHAMPIGNONS A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE POIREAU A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE OSEILLE A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE AU POIVRE A <input type="checkbox"/>
MIJOTEE DE BOEUF <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE DUGLERE A <input type="checkbox"/>	ŒUFS DURS BECHAMEL <input type="checkbox"/>	JAMBON SSEL BEURRE DOUX R <input type="checkbox"/>	BŒUF BOURGUIGNON <input type="checkbox"/>	<u>CLAFOUTIS DE SAUMON</u> C <input type="checkbox"/>	CANETTE AUX AIRELLES <input type="checkbox"/>
POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	FILET DE COLIN AUX POMMES <input type="checkbox"/>	ROTI DE PORC COLOMBO R <input type="checkbox"/>	TAJINE DE VOLAILLE <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	ROTI DE VEAU <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>
COQUILLETES <input type="checkbox"/>	POIREAU BECHAMEL <input type="checkbox"/>	CAROTTES <input type="checkbox"/>	CHOU BROCOLIS <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	FARFALLES <input type="checkbox"/>	ENDIVES AU FOUR <input type="checkbox"/>
ENDIVES AU FOUR <input type="checkbox"/>	PUREE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	EPINARDS HACHES AU JUS <input type="checkbox"/>	PUREE DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	POMMES FRUIT <input type="checkbox"/>	PETITS POIS CUISINES <input type="checkbox"/>	FLAN DE CAROTTES <input type="checkbox"/>
SALSIFIS <input type="checkbox"/>	PUREE DE PDT <input type="checkbox"/>	PDT ROTIES AUX 4 EPICES <input type="checkbox"/>	PATES TORTI <input type="checkbox"/>	PUREE DE PDT <input type="checkbox"/>	PUREE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PUREE DE PDT <input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>
SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	PETIT SUISSE ET SUCRE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>
ORANGE <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>	RAISIN BLANC (NON LAVE) <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>	RAISIN NOIR (NON LAVE) <input type="checkbox"/>
YAOURT FRUITE LIGHT <input type="checkbox"/>	BROWNIE A LA BETTERAVE <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU LAIT <input type="checkbox"/>	CREME DESSERT VANILLE <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POIRES <input type="checkbox"/>	BABA AU RHUM <input type="checkbox"/>	PRUNEAUX AU SIROP <input type="checkbox"/>
COMPOTE DE PECHEES <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	NUAGE D'ANANAS <input type="checkbox"/>	YAOURT FRUITE LIGHT <input type="checkbox"/>	FAR AUX POMMES 2 PERS 6,40€ <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
<u>RIZ AU CAMEL</u> DC <input type="checkbox"/>	<u>TAPIOCA AU CHOCOLAT</u> DC <input type="checkbox"/>	<u>FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES</u> DC <input type="checkbox"/>	<u>CREME GD-MERE PISTACHE AVOINE</u> DC <input type="checkbox"/>	<u>CREME AUX ŒUFS A L'ANANAS</u> DC <input type="checkbox"/>	<u>FROMAGE BLANC AU CITRON</u> DC <input type="checkbox"/>	<u>CREME GD MERE CHOCOLAT</u> DC <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

MIXÉ: MENU SUR DEMANDE



PP : PETIT PLAT - A : TRAITEUR ASSYA - R : PORC - PDT : POMME DE TERRE - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - E : EUREST

NOM: _____ PRENOM: _____

PLAT DU CHEF

A PARTAGER
2 PERS 6,40€