



LISTE DES SALADES

- ...**ACAPULCO** : Pâtes, mais, petits pois, mayo, sauce tomate, peperonata, tabasco
- ...**AMERICAINE** : Tomate, pomme de terre, céleri, purée de tomates, vinaigrette
- ...**ANANAS AUX ARACHIDES** : Ananas, mayo, ketchup, arachides, piment, citron, salade
- ...**ANANAS ORLANDO** : Ananas, carotte, céleri, raisins secs, surimi, mayo
- ...**ANDALOUSE** : Tomate, poivron rouge et vert, œuf dur, riz, ail, échalote, persil, crème fraîche, vinaigrette
- ... **ARCIMBOLDO** : Salade frisée, lardons fumés, emmental, poire, pomme, échalotes, mélange agrumes
- ...**ARDECHOISE** : Lentilles, mais, soja, épaule de porc, échalote, moutarde, huile de colza
- ...**ARGENTEUIL** : Tomate, épaule, asperge, champignon, huile de noix
- ...**ARLEQUIN** : Salade verte, tomate, emmental, mimolette
- ...**ARLEQUIN** : Salade verte, tomate, emmental, mimolette
- ...**ARMORICAINE** : Pdt, chou fleur, carottes, petits pois, thon au naturel, huile de colza, vinaigre de vin sel blanc
- ...**AUGUSTIN** : Haricots verts, tomate, œuf dur, petits pois, mayo, sauce Worcestershire
- ...**AUTOMNALE** : Chou blanc, cœur de palmier, poivron rouge, vinaigrette
- ...**AUVERGNATE** : Lentilles vertes, julienne d'épaule de porc, huile de colza, maïs, moutarde, échalotes.
- ...**AUX 2 POMMES** : Pdt, pomme fruit, dès de jambon, noix, persil, vinaigrette
- ...**AUX CHOUX** : Chou blanc, rouge, chinois, vinaigrette
- ...**AUX POUSSÉS DE BAMBOU** : Soja, pousses de bambou, carotte, sauce soja, vinaigrette
- ...**BETTERAVES FACON POITEVINE** : Betteraves, oignons, vinaigrette
- ...**BLE AU SURIMI** : Blé, surimi, carotte, courgette, ciboulette, vinaigrette
- ...**BLE ET TOMATE** : Blé, tomate, vinaigrette
- ...**BOULGHOUR** : Boulghour, tomate, concombre, brunoise de légumes, vinaigre balsamique, huile de colza
- ...**BRESSANE** : Chou blanc, dès de poulet cuit, maïs, petits pois, œuf, huile de colza, ketchup.
- ...**BRETONNE** : Carottes, choux brocolis, pdt, épaule gorge et couenne de porc, huile de colza, vinaigre de cidre, moutarde, oignons.
- ...**CAMPAGNARDE** : Pommes de terre, mélange de salade, gésiers de volaille émincés, chou blanc, tomate champignons frais émincés, lardons fumés, huile de noix.

...**CARIOCA** : mais, haricots rouges, poivron rouge, petits pois, pois chiches, carottes, tabasco, cornichons, vinaigrette

...**CAROTTES PERIGOURDINES** : Carottes, pomme, gésiers de volaille, lardons, persil, huile de colza

...**CHABLAISIENNE** : Salade frisée, lardons fumés, échalote, pomme, emmental, noix, huile de noix

...**CHOU FLEUR SAUCE RAVIGOTTE** : Chou fleur, câpre, persil, ciboulette, estragon, cornichon, échalote, vinaigrette

...**CHOU FLEUR A LA ROSCOFF** : Chou fleur, concombre, crevette, algues, vinaigrette

...**COLESLOW** : Carotte, céleri râpé, échalote, mayo, raisins secs, jus de citron, moutarde

...**COURGETTES A L INDIENNE** : Carotte, courgette râpée, cumin, vinaigre de framboises

...**CRUDITES** : Carotte, tomate, céleri râpé, chou blanc, vinaigrette

...**CRUDITES ARC EN CIEL** : Carotte, céleri râpé, concombre, poivron rouge, vinaigrette

...**CRUDITES ASSORTIES** : Céleri, carotte, tomate, vinaigrette

...**D AUTOMNE** : Carotte, céleri, pomme, noix, vinaigrette

...**D ARMOR** : Carotte, choux fleur, poireaux, andouille, vinaigrette, jus de pomme

...**DE GESIERS** : Salade verte, gésier de volaille, huile de noix, lardons, tomate

...**DE POMME DE TERRE** : Pomme de terre, ciboulette, vinaigrette

...**DES CHAMPS** : Blé, lardons, basilic, estragon, amande, tomate, huile d olives

...**DORZIA** : Riz, concombre, dés de poulet, tomate, jus de citron, vinaigrette

...**DU CAP** : Tomate, mais, raisins, mayo

...**DU JARDIN** : Tomate, concombre, cœur de palmier, vinaigrette

...**DU PUY** : Lentilles, mais, épaule, moutarde, échalote, huile de colza

...**ENDIVES AUX POMMES** : Endive, pomme, épaule de porc, mayo

...**ENDIVES AUX RAISINS** : Endives, raisin noir, pomme, huile de colza

...**ENSOLEILLEE** : Ananas, raisins secs, pomme, mayo, tabasco

...**ESPAGNOLE** : Tomate, poivron rouge vert, courgette, ail, échalote, persil, huile d olives, vinaigre de vin, sel

...**EXOTIQUE** : Soja, poivron rouge, mais, carotte, céleri, cornichon, vinaigrette

...**FERMIERE** : Salade frisée, lardons fumés, tomate, œuf dur, museau de porc, huile de noix

...**FRAICHEUR** : Concombre, tomate, radis, aneth, ciboulette, fromage blanc, ail, huile d olive

...**FRISEE AUX ASPERGES** : Salade frisée, asperges vertes

...**FRISEE PAYSANNE** : Salade frisée, poêlée de légumes, épaule, tomate

...**GAULOISE** : Pdt, céleri, champignons, mayo

...**GOURMANDE** : Blé concassé, crevette, tomate, concombre, basilic, vinaigrette

...**GUINGUETTE** : Pomme de terre, salade frisée, tomate, huile de colza, crème fraîche, filet de maquereau, moutarde, ciboulette.

...**HONGROISE** : Chou blanc, lardons, pdt, poivron, paprika, vinaigrette

...**INDIENNE** : Riz, poivron rouge, crème fraîche, mayo, curry

...**ITALIENNE** : Macaroni, brocoli, thon, jus de citron, huile de colza, moutarde, ail, échalote, ciboulette, olive

...**JACCIUS** : Lentilles, panais, échalote, cumin, porto, concentré de tomate, vinaigrette

...**JARDIVERGER** : Pomme golden, épaule, brocoli, raisin, emmental, menthe, noisette hachée, vinaigrette

...**JURASSIENNE** : Carotte, haricots verts, champignon, emmental, moutarde, vinaigrette

...**LAKME** : Poivron rouge, tomate, riz, échalote, curry, vinaigrette

...**LEGUMES EN SALADE** : Carotte, navet, pdt, chou fleur, ciboulette, vinaigrette

...**LENTILLES ARLEQUIN** : Lentilles vertes, lardons fumés, champignon, oignon, poivron rouge vert, œuf dur, vinaigrette

... **LOUISIANE** : Haricots rouges, petits pois, riz long, dès de poulet, vinaigre, ketchup

...**MACEDOINE AU CRABE** : Carotte, petits pois, haricots verts, navet, pdt, mayo, crabe

...**MADRAS** : Riz, poivron rouge et vert, raisins secs, pomme, ananas, vinaigrette

...**MAHARADJAH** : Riz, poivron, raisins secs, tomate, petit pois, concombre, ciboulette, curry, huile d'olives

...**MARAICHERE** : Pommes de terre, dès de poulet cuits, concombre, emmental, huile de colza, vinaigre de vin, ciboulette.

...**MARCO POLO** : Macaroni, surimi, poivron rouge, mayo, crème fraîche, jus de citron, estragon, paprika

...**MARIGNAN** : Betteraves, pomme, raisins secs, oignon rouge, jus d'oranges, mais, vinaigrette

...**MARINE AUX QUEUES D'ECREVISSES** : Julienne de légumes, crevette, surimi, queue d'écrevisses, airelle, mayo, jus de citron

...**MEDITERRANEE** : Riz, tomate, fenouil, poivron vert, olive noire, huile d'olives, vinaigre de vin, herbes de provence, sel poivre

...**MELANGE BALTIQUE** : Pdt, chou fleur, carotte, échalote, hareng, thym, laurier, moutarde, vinaigrette

...**MELANGE CORALIS** : Chou fleur, haricots verts, emmental, persil, vinaigrette

...**MELANGE PICARDIE** : Endive, mimolette, dés de jambon, huile de noix

...**MELI MELO ACIDULE** : Concombre, pomme, agrume, radis, huile de colza, cidre

...**MUSEAU POMME DE TERRE** : Pdt, museau de porc, échalote, persil, vinaigrette

...**NICOISE** : Chou fleur, céleri branche, tomate, poivron rouge, olive, cornichon, échalote, vinaigrette

...**NORMANDE** : Carotte, chou rouge et blanc, pomme, cidre, vinaigrette

...**OBERNOISE** : Pomme golden, cervelas, échalote, mayo

...**ORIENTALE** : Soja, carotte, poivron vert, sauce soja, fenouil, échalote, vinaigrette

...**PANACHEE MAYO** : Pdt, tomate, céleri râpé, haricots verts, mayo, ketchup, vinaigre de vin

...**PANACHEE VTTE** : Pdt, tomate, chou blanc, haricots verts, vinaigrette

...**PATES ARC EN CIEL MAYO** : Pates torti, concombre, emmental, mayo, vinaigrette

...**PATES ARC EN CIEL VTTE** : Pates torti, concombre, emmental, vinaigrette

...**PATES EN COULEUR** : Pates, céleri, tomate, poivron rouge, petits pois, moutarde, vinaigrette

...**PATES AU SAUMON** : Macaroni, filet de saumon, purée de tomates, basilic, huile d olives, huile de colza

...**PAYSANNE** : Haricots blancs, échalote, poivron vert, carotte, cornichon, vinaigrette

...**PIEMONTAISE AU JAMBON** : Pdt, tomate, épaule, cornichon, œuf dur, mayo

...**POMMES A L AIOLI** : Pdt, ail, persil, mayo

...**POMMES ECHALOTE** : Pdt, pommes, échalote, ciboulette, vinaigrette

...**PRINTANIERE** : Pdt, céleri branche, tomate, fenouil, thon, vinaigrette

...**RIZ A L ANTIBOISE** : Riz, filet de colin, carotte, œuf dur, haricots verts, câpres, vinaigrette

...**RIZ A LA MAROCAINE** : Riz, oignons, concombres, raisins secs, petits pois, crevettes, jus d'oranges, harissa, curcuma, mandarine, gingembre, vinaigrette

...**RIZ A LA PROVENCALE** : Ris, pois chiches, cornichon, thon, tomate, vinaigrette

...**RIZ ATLANTIQUE** : Riz basmati, tomate, petits pois, échalote, moule, crevette, fromage blanc, œuf, huile de colza, sel, moutarde

...**RIZ AU JAMBON** : Riz, carotte, petits pois, jambon, vinaigrette

...**RIZ AUX ASPERGES** : Riz, tomate, asperges, vinaigrette

...**RIZ ET LEGUMES** : Riz, concombres, tomate, jus de citron, vinaigrette, ketchup

...**RIZ ET MAIS** : Riz, carotte, petits pois, mais, mayo

...**RIZ IMPERIALE** : Poêlée de légumes, riz, chou fleur, vinaigrette

...**RIZ NICOIS** : Riz, tomate, poivron vert, vinaigrette

...**RIZ THON TOMATE** : Riz, thon, ciboulette, tomate, vinaigrette

...**TABOULE** : Semoule, tomate, oignon, concombre, olive noire, menthe, jus de citron, vinaigrette

...**TABOULE MADRAS**: Tomate, Couscous moyen, Cubes de pommes, Concombre, Huile de colza, Vinaigre de vin, Echalotes en cubes, Olive noir en rondelles, Amandes effilées, Jus de citron, Noix coco râpée, Sel blanc,

Menthe

...**TAGLIATELLES AU THON** : Pates, céleri branche, ciboulette, thon, vinaigrette

...**TOMATES ANTIBOISE** : Tomate, filet de colin, câpres, ciboulette, persil, mayo

...**TRICOLORE** : Haricots verts, tomate, mais, vinaigrette

...**VITAMINEE** : Carotte, céleri, jus d oranges de citrons, huile de colza

...**WALDORF** : Céleri branche, pomme, noix de pécan, jus de citron, mayo