



MARDI 10 MAI LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 11 MAI LIVRE MARDI AM	JEUDI 12 MAI LIVRE MERCREDI AM	VENREDI 13 MAI LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 14 MAI LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 15 MAI LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 16 MAI LIVRE VENDREDI AM
BETTERAVES <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	SALADE AU SURIMI <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ AUX HARICOTS ROUGES <input type="checkbox"/>	BEURRE DE MAQUEREAUX <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>
PAMPLEMOUSSE ROSE <input type="checkbox"/>	MUSEAU DE PORC <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	PDT THON <input type="checkbox"/>	MACÉDOINE MAYONNAISE <input type="checkbox"/>	NEMS AU POULET <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES TZATZIKI <input type="checkbox"/>	RILLETES DE CANARD <input type="checkbox"/>
SALADE GOURMANDE <input type="checkbox"/>	SALADE DU JARDIN <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	RADIS BEURRE 1/2 SEL <input type="checkbox"/>	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>	SALADE ARMORICAINE <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ ET LEGUMES <input type="checkbox"/>
VELOUTE DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE PDT ET TOMATE <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE DUBARRY <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE D'ASPERGES <input type="checkbox"/>
SAUTE DE PORC AU ROMARIN <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	OEUFS BROUILLES AU THON <input type="checkbox"/>	LANGUE DE PORC SAUCE TOMATE <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	POULET VALLÉE D'AUGE <input type="checkbox"/>	CUISSE DE POULET AU MIEL <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	<b>PÂTES A LA CARBONARA</b> <sup>C R</sup> <input type="checkbox"/>	ÉMINCÉ DE VOLAILLE AIGRE DOUX <input type="checkbox"/>
MIJOTE DE VIANDE AUX OLIVES <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	<b>SPAGHETTI A LA BOLOGNAISE</b> <sup>A C</sup> <input type="checkbox"/>	<b>LASAGNES DE BOEUF A LA CREME</b> <sup>A C</sup> <input type="checkbox"/>	ESCALOPE MILANAISE <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CIBOULETTE <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE TOMATE OIGNONS <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON A L'OSEILLE <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>
POISSON AU BEURRE BLANC <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE DUGLÈRE <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE ECHALOTE <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON A L'ANDALOUSE <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	<b>TABOULÉ POULET CURRY</b> <sup>A C F</sup> <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE LAPIN À LA MOUTARDE <input type="checkbox"/>	<b>TAJINE POULET CITRON OLIVES</b> <sup>A C</sup> <input type="checkbox"/>
FILET DE COLIN PANE <input type="checkbox"/>	<b>HACHIS PARMENTIER</b> <sup>C</sup> <input type="checkbox"/>	PAUPIETTE DE VEAU <input type="checkbox"/>	<b>TOMATE A LA CHAIR</b> <sup>C R</sup> <input type="checkbox"/>	BOEUF A LA PROVENCALE <input type="checkbox"/>	<b>QUICHE PROVENCALE</b> <sup>C R</sup> <input type="checkbox"/>	JAMBON BLANC BEURRE 1/2 SEL <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>
<b>CHILI CON CARNE</b> <input type="checkbox"/>	<b>POULET AU SATÉ NOUILLES CHINOISES</b> <input type="checkbox"/>	RISOTTO DE CHAMPIGNONS POULET AU BASILIC <input type="checkbox"/>	<b>CUISSE DE CANARD ECRASÉ DE PDT</b> <input type="checkbox"/>	<b>CURRY PORC TIKKA MASALLA LEGUMES RIZ</b> <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>BOEUF BOURGUIGNON GRATIN DAUPHINOIS</b> <input type="checkbox"/>	BEIGNETS DE POISSONS <input type="checkbox"/>
HARICOTS BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	CHOU FLEUR VAPEUR <input type="checkbox"/>	JARDINIÈRE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>	FENOUIL BRAISÉ A LA CORIANDRE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	COURGETTES BÉCHAMEL <input type="checkbox"/>
CAROTTES A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	ÉPINARDS AU BEURRE <input type="checkbox"/>	CHOU BROCOLIS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS PERSILLÉS <input type="checkbox"/>	PDT DAUPHINES <input type="checkbox"/>	ÉCRASÉ DE LEGUMES <input type="checkbox"/>
PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	RIZ DORÉ <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	RIZ AU CURRY <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	HARICOTS BEURRE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>
TOMME NOIRE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	GOUDA <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	BRIE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	BÛCHETTE LAITIÈRE <input type="checkbox"/>	GOUDA <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>
YAOURT NATURE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	SAINT BRICET <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	PETITS SUISSES NATURES <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	CANTAL AOP <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT PORTION <input type="checkbox"/>
ABRICOTS AU SIROP <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	FRAISES NATURES (NON LAVÉES) <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	FRAISES NATURES (NON LAVÉES) <input type="checkbox"/>	ORANGE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
ENTREMETS AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	FINANCIER <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX POIRES <input type="checkbox"/>	TARTELETTE AU CITRON <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	CAKE AUX FRUITS <input type="checkbox"/>	PARIS BREST <input type="checkbox"/>	ENTREMETS AU CAFÉ <input type="checkbox"/>
COMPOTE DE POMME FRAISE <input type="checkbox"/>	MOUSSE AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FAISSELLE <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>	♥ FAR BRETON AUX POMMES ♥ <input type="checkbox"/>	POIRE AU SIROP <input type="checkbox"/>
<b>FEUILLETE AUX FRUITS DE MER</b> <sup>PP</sup> <input type="checkbox"/>	<b>PORC CONFIT AUX PDT</b> <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>PAIN VIENNOIS POULET ET SESAME</b> <sup>PP</sup> <input type="checkbox"/>	<b>OEUFS BROUILLES AUX PDT ET LARDONS</b> <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>GRATIN DE CHOU FLEUR ET LARDONS</b> <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>FEUILLETE POULET JAMBON CURRY</b> <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>GRATIN DE PÂTES AUX LARDONS</b> <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>
<b>RIZ AU CARMEL</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>CRÈME AMANDINE AU KIRSCH</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>FROMAGE BLANC GELEE DE GROSEILLES</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>TAPIOCA A LA PÊCHE</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>FROMAGE BLANC FRUITS AU SIROP</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>CRÈME AUX OEUFS A L'ANANAS</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>SEMOULE AU CHOCOLAT</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
<b>PAIN DE MIE 2.00€</b> <sup>SACHET</sup> <input type="checkbox"/>	<b>BRIOCHE DE VENDEE 450G</b> <input type="checkbox"/>	<b>PAIN DE MIE 2.00€</b> <sup>SACHET</sup> <input type="checkbox"/>	<b>BRIOCHE DE VENDEE 450G</b> <input type="checkbox"/>			

A : TRAITEUR ASSYA - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - E : EUREST - F : FROID - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE 2.00€ - VTE : VINAIGRETTE



NOM : \_\_\_\_\_ - PRENOM : \_\_\_\_\_

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥  
6,60 €

BRIOCHE DE VENDEE  
4,30 €

PLAT DU CHEF  
10,00 €