



MARDI 28 JUN LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 29 JUN LIVRE MARDI AM	JEUDI 30 JUN LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 1 JUILLET LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 2 JUILLET LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 3 JUILLET LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 4 JUILLET LIVRE VENDREDI AM
HARICOTS VERTS <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	BEURRE DE SARDINES <input type="checkbox"/>	TABOULÉ DE PERLES DE PÂTES <input type="checkbox"/>	MELON <input type="checkbox"/>	SALADE DORZIA <input type="checkbox"/>	CHAMPIGNONS A LA NORMANDE <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>
SAUCISSON SEC BEURRE 1/2 SEL <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	NEMS AU POULET <input type="checkbox"/>	PÂTÉ DE FOIE <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	RILLETES <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	TIMBALE OCEANE <input type="checkbox"/>
CAROTTES RAPEES FROMAGE BALSAMIQUE <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	SALADE MADRAS <input type="checkbox"/>	QUICHE AU THON <input type="checkbox"/>	HARICOTS BLANCS <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	TOMATE AU BASILIC <input type="checkbox"/>	CRÊPE AU FROMAGE <input type="checkbox"/>
VELOUTE MEDITERRANEEN <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE D'EPINARDS AU CHEVRE <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE CRECY <input type="checkbox"/>	VELOUTÉ DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>
JAMBON BLANC BEURRE 1/2 SEL <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	BOEUF MIRONTON <input type="checkbox"/>	OEUFS BROUILLES NATURES <input type="checkbox"/>	STEAK HACHÉ AU POIVRE <input type="checkbox"/>	ESCALOPE DE PORC AU ROMARIN <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	BOEUF AUX OIGNONS <input type="checkbox"/>	QUENELLE DE VEAU <input type="checkbox"/>
FILET DE POULET A LA CRÈME <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON A LA CATALANE <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	<b>LASAGNES DE THON ÉPINARDS</b> <sup>A C</sup> <input type="checkbox"/>	CUISSE DE POULET BASQUAISE <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	<b>HACHIS PARMENTIER</b> <sup>A C</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON AU POIVRE <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CITRON ANETH <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>
BLANQUETTE DE LA MER <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	<b>PAËLLA ORANAISE</b> <sup>A C</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE POIREAU <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CREME ET CHAMP <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE AUX HERBES <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	<b>TAJINE DE POULET PRUNEAUX ABRICOTS</b> <sup>A C</sup> <input type="checkbox"/>	<b>CROQUE MONSIEUR VEGÉ AUX ÉPINARDS</b> <sup>C</sup> <input type="checkbox"/>
<b>TOMATE A LA CHAIR</b> <sup>C R</sup> <input type="checkbox"/>	PALETTE DE PORC <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	JAMBONNEAU MOUTARDE <sup>F R</sup> <input type="checkbox"/>	BOUDIN ANTILLAIS <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	FILET DE COLIN PANE <input type="checkbox"/>	PAUPIETTE DE VEAU <input type="checkbox"/>	POULET AU CIDRE <input type="checkbox"/>
DOS DE LIEU NOIR SAUCE CRUSTACÉ ET RIZ <input type="checkbox"/>	ÉPAULE DE VEAU BRAISÉE CHAMP PDT RÔTIES <input type="checkbox"/>	VOLAILLE FAÇON COQ AU VIN PURÉE DE CÉLÉRI <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	BROCHETTE DE PORC GRATIN DAUPHINOIS <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	ÉMIETTÉ DE CANARD LÉGUMES GOURMANDS <sup>F</sup> <input type="checkbox"/>	WOK POISSON FRAIS CURRY ROUGE PETITS LÉGUMES <input type="checkbox"/>	BEIGNETS DE POISSONS <input type="checkbox"/>
PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>	CÔTES DE BLETTES ET PDT A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	PDT RÔTIES <input type="checkbox"/>	AUBERGINE BOHEMIENNE <input type="checkbox"/>	RIZ <input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	CHOU FLEUR VAPEUR <input type="checkbox"/>
ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS A L'AIL <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	COURGETTES A LA GRAINE DE MOUTARDE <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	GALET DE LÉGUMES ET HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>
TAGLIATELLES AU PISTOU <input type="checkbox"/>	HARICOTS PLATS CAROTTES ET LARDONS <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	JULIENNE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	CÉLÉRI PERSILLÉ <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>
BLEU <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	PETITS SUISSÉS NATURES <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	FROMAGE FONDU DE BREBIS <input type="checkbox"/>	MINI CHEVRE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	BRIE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT PORTION <input type="checkbox"/>	BÛCHETTE LAITIÈRE <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT PORTION <input type="checkbox"/>	MONTCADI CROÛTE NOIRE <input type="checkbox"/>	PETITS SUISSÉS NATURES <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	CHANTENEIGE <input type="checkbox"/>
NECTARINE <input type="checkbox"/>	PÊCHE <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	CERISES (NON LAVEES) <input type="checkbox"/>	POMME <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>
POIRE AU SIROP <input type="checkbox"/>	ECLAIR A LA VANILLE <input type="checkbox"/>	FINANCIER <input type="checkbox"/>	CAKE A LA PRALINE ROSE <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU LAIT <input type="checkbox"/>	MOUSSE FROMAGE A LA FRAISE <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	ABRICOTS AU SIROP <input type="checkbox"/>
CRÈME ANANAS AMANDES <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FLAN CAMEL <input type="checkbox"/>	CRÈME A LA FLEUR D'ORANGER <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	♥ TARTE NORMANDE FRUITS ROUGES ♥ <input type="checkbox"/>	TARTELETTE CHOCOLAT SAUCE FRAMBOISE <input type="checkbox"/>
GRATIN DE CARDES AU JAMBON <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	TARTINE ÉPINARDS ET SAUMON <sup>PP</sup> <input type="checkbox"/>	FEUILLETE POULET JAMBON CURRY <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	OEUFS BROUILLES POIVRONS PETITS POIS <sup>PP</sup> <input type="checkbox"/>	GRATIN DE PDT A LA CHAIR <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	GRATIN DE POISSON AU PINEAU <sup>PP</sup> <input type="checkbox"/>	CROUSTADE DE VOLAILLE AUX CEPES <sup>PP</sup> <input type="checkbox"/>
SEMOULE AU LAIT ET RAISINS <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC CONF DE FRAISES <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC CONF D'ABRICOT <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE VANILLE <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	TAPIOCA A LA PÊCHE <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE 2.00€ <sup>SACHET</sup> <input type="checkbox"/>	BRIOCHE DE VENDEE 450G <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE 2.00€ <sup>SACHET</sup> <input type="checkbox"/>	BRIOCHE DE VENDEE 450G <input type="checkbox"/>			

A : TRAITEUR ASSYA - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - E : EUREST - F : FROID - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE 2.00€ - VTE : VINAIGRETTE



NOM : \_\_\_\_\_ - PRENOM : \_\_\_\_\_

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥  
6,60 €

BRIOCHE DE VENDEE  
4,30 €

PLAT DU CHEF  
10,00 €