

LUNDI 11 JUILLET	MARDI 12 JUILLET	MERCREDI 13 JUILLET	JEUDI 14 JUILLET FERIE LIVRE MERCREDI	VENDREDI 15 JUILLET LIVRE VENDREDI	SAMEDI 16 JUILLET LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 17 JUILLET LIVRE VENDREDI
BETTERAVES MIMOSA <input type="checkbox"/>	CRUDITES ET NOIX ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	MELON <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES AU CITRON <input type="checkbox"/>	TABOULÉ À L'ORIENTALE <input type="checkbox"/>
HARICOTS VERTS ^{VTE} <input type="checkbox"/>	RILLETES SANS SEL ^R <input type="checkbox"/>	HARICOTS BLANCS ^{VTE} <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ A LA NIÇOISE <input type="checkbox"/>	PÂTES ARC EN CIEL ^{VTE} <input type="checkbox"/>	PDT CIBOULETTE <input type="checkbox"/>	TERRINE DE FOIE DE VOLAILLE SANS SEL ^R <input type="checkbox"/>
TOMATE NATURE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	TOMATE AU CUMIN <input type="checkbox"/>	TERRINE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>			
VELOUTE AUX LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE PDT ET TOMATE <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE MEDITERRANEEN <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE BROCOLIS <input type="checkbox"/>
BOEUF A LA TOMATE <input type="checkbox"/>	FILET DE DINDE AUX AIRELLES <input type="checkbox"/>	OEUFS BROUILLES NATURES <input type="checkbox"/>	BLANC DE POULET BRAISE <input type="checkbox"/>	CURRY DE VOLAILLE <input type="checkbox"/>	ESCALOPE DE PORC AU ROMARIN ^R <input type="checkbox"/>	ÉMINCÉ DE VOLAILLE AUX OIGNONS RAISINS <input type="checkbox"/>
POISSON BLANC AU CITRON <input type="checkbox"/>	COLIN SAUCE CITRONNEE <input type="checkbox"/>	RÔTI DE BOEUF ^F <input type="checkbox"/>	POISSON BLANC AU CITRON <input type="checkbox"/>	MAQUEREAU SAUCE VIN BLANC <input type="checkbox"/>	STEAK HACHÉ AU POIVRE <input type="checkbox"/>	COLIN DUGLERE <input type="checkbox"/>
CÔTE DE PORC AUX LÉGUMES D'ÉTÉ ^R <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE DUGLERE ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE ECHALOTE ^A <input type="checkbox"/>	ECHINE DE PORC ^R <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CIBOULETTE ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE TOMATE OIGNONS ^A <input type="checkbox"/>	POISSON A L'OSEILLE ^A <input type="checkbox"/>
HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	COURGETTES RÔTIES AU CITRON <input type="checkbox"/>	AUBERGINE A LA MENTHE <input type="checkbox"/>	CAROTTES ET CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/>	CÉLERI A LA TOMATE <input type="checkbox"/>	CARDES PERSILLÉES <input type="checkbox"/>	LÉGUMES A LA BASQUAISE <input type="checkbox"/>
PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	HARICOTS BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>
RATATOUILLE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PDT RÔTIES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	RIZ AUX LÉGUMES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	RIZ PILAF <input type="checkbox"/>
GOUDA <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>
PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	YAOURT SUCRE <input type="checkbox"/>	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>
POMME <input type="checkbox"/>	BRUGNON <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>	PRUNES JAUNES (NON LAVEES) <input type="checkbox"/>	PÊCHE <input type="checkbox"/>	ABRICOTS FRAIS (NON LAVES) <input type="checkbox"/>
ENTREMETS PRALINE <input type="checkbox"/>	LIÉGEOIS AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	COCKTAIL DE FRUITS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FLAN PATISSIER AUX RAISINS <input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU LAIT <input type="checkbox"/>	MOELLEUX DE NORMANDIE <input type="checkbox"/>	POIRE A LA PURÉE DE FRAMBOISE <input type="checkbox"/>	FINANCIER AU CITRON <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>
CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX OEUFS ^{DC} <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU CITRON ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX OEUFS A L'ANANAS ^{DC} <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC CONF DE FRAISES ^{DC} <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE VANILLE ^{DC} <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

A : TRAITEUR ASSYA - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM : _____ - PRENOM : _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
6.60 €