



MARDI 27 SEPTEMBRE LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 28 SEPTEMBRE LIVRE MARDI AM	JEUDI 29 SEPTEMBRE LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 30 SEPTEMBRE LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 1 OCTOBRE LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 2 OCTOBRE LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 3 OCTOBRE LIVRE VENDREDI AM
CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES ^{BIO VTE} <input type="checkbox"/>	SALADE JURASSIENNE <input type="checkbox"/>	CAKE TOMATE ET THON <input type="checkbox"/>	PDT ET MIMOLETTE <input type="checkbox"/>	TERRINE AUX DEUX LÉGUMES <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ A LA MAROCAINE <input type="checkbox"/>
CRÊPE AU FROMAGE <input type="checkbox"/>	SALADE MADRAS <input type="checkbox"/>	MELON <input type="checkbox"/>	MUSEAU DE PORC ^{R VTE} <input type="checkbox"/>	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>	SALADE PIEMONTAISE <input type="checkbox"/>	BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>
CHAMPIGNONS A LA GRECQUE <input type="checkbox"/>	SALAMI BEURRE 1/2 SEL ^R <input type="checkbox"/>	RILLETES DE SARDINES <input type="checkbox"/>	MELON <input type="checkbox"/>	SALADE DE LENTILLES ET OEUFS ^{BIO} <input type="checkbox"/>	PÂTE DE TETE SAUCE RAVIGOTE ^R <input type="checkbox"/>	TIMBALE OCEANE <input type="checkbox"/>
POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTÉ DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DUBARRY <input type="checkbox"/>	POTAGE CRECY <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>
MIJOTE DE BOEUF <input type="checkbox"/>	OEUFS BROUILLES AUX FINES HERBES ^{BIO} <input type="checkbox"/>	STEAK HACHÉ A LA TOMATE <input type="checkbox"/>	JAMBON BLANC BEURRE 1/2 SEL ^R <input type="checkbox"/>	RÔTI DE DINDE SAUCE BÉARNAISE ^{A F} <input type="checkbox"/>	ECHINE DE PORC 1/2 SEL ^R <input type="checkbox"/>	BEIGNETS DE POISSONS <input type="checkbox"/>
CUISSE DE POULET ROTI ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CURRY COCO ^A <input type="checkbox"/>	LASAGNES A LA BOLOGNAISE ^{A C} <input type="checkbox"/>	POISSON CHAMP ESTRAGON ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE AUX EPINARDS ^A <input type="checkbox"/>	PARMENTIER DE POISSON ^{A C} <input type="checkbox"/>	POISSON A LA FONDUE DE FENOUIL ^A <input type="checkbox"/>
POISSON SAUCE BASILIC ^A <input type="checkbox"/>	COUSCOUS ROYAL ^{A C} <input type="checkbox"/>	POISSON A L'ANIS ^A <input type="checkbox"/>	RÔTI DE BOEUF ^F <input type="checkbox"/>	PAËLLA AU POISSON ^{C R} <input type="checkbox"/>	POULET A LA POITEVINE <input type="checkbox"/>	POULET A LA MAROCAINE SEMOULE ^{A C} <input type="checkbox"/>
HOCHEPOT DE VOLAILLE ^{C R} <input type="checkbox"/>	BOEUF AUX OIGNONS <input type="checkbox"/>	ROTI DE PORC ^R <input type="checkbox"/>	VOLAILLE SAUCE SOJA <input type="checkbox"/>	ÉMINCÉ DE PORC ^R <input type="checkbox"/>	CHOU FLEUR ET JAMBON BECHAMEL ^{C R} <input type="checkbox"/>	HACHIS PARMENTIER D'AGNEAU ^C <input type="checkbox"/>
ROGNONS DE VEAU ÉCRASÉ DE PDT <input type="checkbox"/>	DOS DE LIEU BEURRE BLANC ET TAGLIATELLES <input type="checkbox"/>	BOULETTES DE PORC PURÉE DE CÉLERI ^R <input type="checkbox"/>	VOLAILLE FAÇON COQ AU VIN ÉCRASÉ DE PDT ^R <input type="checkbox"/>	BOEUF A LA PROVENCE GRATIN DAUPHINOIS <input type="checkbox"/>	ÉMIETTÉ DE CANARD LÉGUMES GOURMANDS ^F <input type="checkbox"/>	PAUPIETTE DE VEAU <input type="checkbox"/>
CÔTES DE BLETTES ET PDT A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	HARICOTS BEURRE <input type="checkbox"/>	FLAGEOLETS <input type="checkbox"/>	PETITS POIS CUISINÉS <input type="checkbox"/>	JULIENNE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/>
ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	TOMATES PROVENCALES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	COURGETTES BÉCHAMEL <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	HARICOTS BLANCS A LA TOMATE <input type="checkbox"/>	BLANC DE POIREAUX A LA CRÈME <input type="checkbox"/>
PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	FARFALLES <input type="checkbox"/>	SALSIFIS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>
TOMME NOIRE ^E <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE ^E <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT ^E <input type="checkbox"/>	BLEU ^E <input type="checkbox"/>	BRIE ^E <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT ^E <input type="checkbox"/>	GOUDA ^E <input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE ^E <input type="checkbox"/>	CANTAL AOP <input type="checkbox"/>	PETITS SUISSES NATURES ^E <input type="checkbox"/>	BÛCHETTE LAITIERE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE ^E <input type="checkbox"/>	FROMAGE FONDU DE BREBIS <input type="checkbox"/>	PETITS SUISSES NATURES ^E <input type="checkbox"/>
PRUNES JAUNES (NON LAVEES) <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	RAISIN NOIR (NON LAVE) <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>	ORANGE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
ENTREMETS CAMEL <input type="checkbox"/>	CAKE A LA PRALINE ROSE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	DÉLICE ANANAS ET CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	LIÉGEOIS AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	PARIS BREST <input type="checkbox"/>	ENTREMETS AU CAFÉ <input type="checkbox"/>
COMPOTE DE POMME FRAMBOISE <input type="checkbox"/>	CRÈME DESSERT CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	BABA AU RHUM <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME CASSIS <input type="checkbox"/>	PANNA COTTA A LA FRAISE ^R <input type="checkbox"/>	♥ TARTE AMANDINE ♥ <input type="checkbox"/>	FLAN CAMEL <input type="checkbox"/>
CROUSTADE DE LÉGUMES ET OEUFS ^{BIO PP} <input type="checkbox"/>	GALETTE A L'ANDOUILLE ^{PP R} <input type="checkbox"/>	TARTINE FONDUE DE POIREAUX ET LARDONS ^{PP R} <input type="checkbox"/>	GRATIN DE CARDES AU JAMBON ^{PP R} <input type="checkbox"/>	OEUFS BROUILLES POIVRONS PETITS POIS ^{BIO PP} <input type="checkbox"/>	GRATIN DE POISSON AU PINEAU ^{PP} <input type="checkbox"/>	PDT GARNITURE POULET A LA TOMATE ^{PP} <input type="checkbox"/>
TAPIOCA AU CHOCOLAT ^{DC} <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT ^{DC} <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC FRUITS AU SIROP ^{DC} <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU CITRON ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ ^{BIO DC} <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE ^{DC} <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE 2.00€ ^{SACHET} <input type="checkbox"/>	BRIOCHE DE VENDEE 450G <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE 2.00€ ^{SACHET} <input type="checkbox"/>	BRIOCHE DE VENDEE 450G <input type="checkbox"/>			

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - E : EUREST - F : FROID - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE 2.00€ - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
6,60 €

BRIOCHE DE VENDEE
4,30 €

PLAT DU CHEF
10,00 €