

LUNDI 26 SEPTEMBRE	MARDI 27 SEPTEMBRE	MERCREDI 28 SEPTEMBRE	JEUDI 29 SEPTEMBRE	VENDREDI 30 SEPTEMBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 1 OCTOBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 2 OCTOBRE LIVRE VENDREDI
CONCOMBRES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	MELON <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>
PÂTES ARC EN CIEL ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES A LA CRÈME ^{BIO} <input type="checkbox"/>	SALADE AMERICAINE <input type="checkbox"/>	SALADE DE BLE ET TOMATE ^{VTE} <input type="checkbox"/>	LENTILLES EN SALADE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	SALADE DE PDT <input type="checkbox"/>
TOMATE NATURE <input type="checkbox"/>	TOMATE NATURE <input type="checkbox"/>	TOMATE NATURE <input type="checkbox"/>	TERRINE DE CANARD SANS SEL ^R <input type="checkbox"/>	MELON <input type="checkbox"/>	OEUFS DURS BEURRE DOUX <input type="checkbox"/>	TERRINE DE FOIE DE VOLAILLE SANS SEL ^R <input type="checkbox"/>
SOUPE A L'OIGNON <input type="checkbox"/>	POTAGE DE BROCOLIS PETITS POIS <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE CRECY <input type="checkbox"/>	POTAGE AU POTIRON <input type="checkbox"/>
CUISSE DE POULET ROTI ^A <input type="checkbox"/>	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX ^R <input type="checkbox"/>	POISSON A L'ANIS ^A <input type="checkbox"/>	POISSON CHAMP ESTRAGON ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE AUX EPINARDS ^A <input type="checkbox"/>	ESCALOPE DE PORC AU ROMARIN ^R <input type="checkbox"/>	POISSON A LA FONDUE DE FENOUIL ^A <input type="checkbox"/>
POISSON SAUCE BASILIC ^A <input type="checkbox"/>	MAQUEREUX A L'ESTRAGON <input type="checkbox"/>	ROTI DE PORC ^R <input type="checkbox"/>	FILET DE DINDE AU CURRY <input type="checkbox"/>	ÉMINCÉ DE PORC ^R <input type="checkbox"/>	PARMENTIER DE POISSON ^C <input type="checkbox"/>	BOEUF BRAISE A LA NORMANDE <input type="checkbox"/>
MIJOTE DE BOEUF <input type="checkbox"/>	OEUFS BROUILLES AUX FINES HERBES ^{BIO} <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE DINDE AU CITRON <input type="checkbox"/>	RÔTI DE BOEUF ^F <input type="checkbox"/>	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX ^R <input type="checkbox"/>	POULET A LA POITEVINE <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>
COQUILLETES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	FENOUIL ET CAROTTES <input type="checkbox"/>	COURGETTES BÉCHAMEL <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	HARICOTS BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	BLANC DE POIREAUX A LA CRÈME <input type="checkbox"/>
ÉPINARDS AU BEURRE <input type="checkbox"/>	PDT VAPEUR <input type="checkbox"/>	FLAGEOLETS <input type="checkbox"/>	FARFALLES <input type="checkbox"/>	JULIENNE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>
PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	TOMATES PROVENCALES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	RIZ DORÉ <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>
GOUDA <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	YAOURT SUCRE <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	YAOURT SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>
PRUNES JAUNES (NON LAVEES) <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	RAISIN NOIR (NON LAVE) <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>	ORANGE <input type="checkbox"/>	COCKTAIL DE FRUITS <input type="checkbox"/>
ENTREMETS CARAMEL <input type="checkbox"/>	QUATRE QUART <input type="checkbox"/>	FAISSELLE <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME CASSIS <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	PARIS BREST <input type="checkbox"/>
PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	PANNA COTTA A LA FRAISE ^R <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	TARTE AMANDINE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
TAPIOCA AU CHOCOLAT ^{DC} <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT ^{DC} <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC FRUITS AU SIROP ^{DC} <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU CITRON ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ ^{BIO DC} <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE ^{DC} <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
6,60 €