



MARDI 4 OCTOBRE LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 5 OCTOBRE LIVRE MARDI AM	JEUDI 6 OCTOBRE LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 7 OCTOBRE LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 8 OCTOBRE LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 9 OCTOBRE LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 10 OCTOBRE LIVRE VENDREDI AM
BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>
CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CHOU ROUGE ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES A L'AIL <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	HARICOTS BLANCS ^{VTE} <input type="checkbox"/>	MACÉDOINE MAYONNAISE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>
TABOULÉ À LA MENTHE ^F <input type="checkbox"/>	MUFFIN DE CAROTTES AUX EPICES <input type="checkbox"/>	FILET DE MAQUEREAU <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ ET LÉGUMES <input type="checkbox"/>	TERRINE DE CAMPAGNE SANS SEL ^R <input type="checkbox"/>	CÉLERI ^{VTE} <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ IMPERIALE <input type="checkbox"/>
VELOUTE A LA TOMATE <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE CAROTTES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>
POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE DUGLERE ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE ECHALOTE ^A <input type="checkbox"/>	COLIN MEUNIERE <input type="checkbox"/>	CUISSE DE POULET AU MIEL ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE TOMATE OIGNONS ^A <input type="checkbox"/>	POISSON A L'OSEILLE ^A <input type="checkbox"/>
SAUTÉ DE PORC ^R <input type="checkbox"/>	RÔTI DE DINDE SAUCE ROUILLE <input type="checkbox"/>	BOEUF AUX OIGNONS <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CIBOULETTE ^A <input type="checkbox"/>	ÉMINCÉ DE VOLAILLE AU XERES <input type="checkbox"/>	MIJOTE DE VEAU <input type="checkbox"/>
RAGOUT DE PDT VOLAILLE ^C <input type="checkbox"/>	STEAK HACHÉ AU POIVRE <input type="checkbox"/>	OEUF DURS BECHAMEL <input type="checkbox"/>	COTE DE PORC ^R <input type="checkbox"/>	FILET DE SARDINE SAUCE CITRONNEE <input type="checkbox"/>	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX ^R <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>
PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	BLANC DE POIREAUX A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	ÉPINARDS AU BEURRE <input type="checkbox"/>	MÉLI MÉLO DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	CHOU FLEUR VAPEUR <input type="checkbox"/>	CHAMPIGNONS SAUTÉS <input type="checkbox"/>
PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	LENTILLES <input type="checkbox"/>	CARDES AU JUS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>	MACARONI <input type="checkbox"/>
CHOU POMME ^R <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PDT VAPEUR <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>
SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>	YAOURT SUCRE <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>	YAOURT SUCRE <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>
ORANGE <input type="checkbox"/>	RAISIN NOIR (NON LAVE) <input type="checkbox"/>	POMME <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
CRÈME AUX OEUFES ^{BIO} <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME MIRABELLE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	COOKIE <input type="checkbox"/>	LIÉGEOIS AU CAFÉ <input type="checkbox"/>	CHOU AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE PÊCHE <input type="checkbox"/>
PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	♥ TARTE NORMANDE FRUITS ROUGES ♥ <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
TAPIOCA A LA PÊCHE ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX OEUFES ET PISTACHE ^{BIO DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE ^{DC} <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC GELEE DE GROISELLES ^{DC} <input type="checkbox"/>	RIZ DOUX ^{DC} <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC AU CITRON ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE VANILLE ^{DC} <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____

-PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
6.60 €