



MARDI 11 OCTOBRE LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 12 OCTOBRE LIVRE MARDI AM	JEUDI 13 OCTOBRE LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 14 OCTOBRE LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 15 OCTOBRE LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 16 OCTOBRE LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 17 OCTOBRE LIVRE VENDREDI AM
CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	BETTERAVES FAÇON POITEVINE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>
CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ ET CAROTTES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	ENDIVES EN SALADE <input type="checkbox"/>	LENTILLES EN SALADE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	SALADE AUX 3 CHOUX <input type="checkbox"/>
SALADE DE PATES EN COULEUR <input type="checkbox"/>	CHOU FLEUR ^{VTE} <input type="checkbox"/>	BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	PDT A LA CREME <input type="checkbox"/>	TOMATE NATURE <input type="checkbox"/>	PDT CIBOULETTE <input type="checkbox"/>	TERRINE DE CANARD SANS SEL ^R <input type="checkbox"/>
VELOUTE DE PANAIS AU CURCUMA <input type="checkbox"/>	VELOUTE AUX LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE CAROTTES AU CUMIN <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>
BLANQUETTE DE LA MER ^A <input type="checkbox"/>	POISSON BLANC AU CITRON <input type="checkbox"/>	FILET DE COLIN A LA FONDUE DE POIREAUX <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CREME ET CHAMP ^A <input type="checkbox"/>	POISSON AUX HERBES ^A <input type="checkbox"/>	POISSON AU POIVRE ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CITRON ANETH ^A <input type="checkbox"/>
FILET DE POULET A LA CREME ^A <input type="checkbox"/>	ESCALOPE DE PORC AU ROMARIN ^R <input type="checkbox"/>	ÉMINCÉ DE DINDE AU BASILIC <input type="checkbox"/>	OEUFS BROUILLES BASQUAISE ^{BIO} <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR ^A <input type="checkbox"/>	BLANQUETTE DE POISSON <input type="checkbox"/>
BOEUF BRAISE A LA NORMANDE <input type="checkbox"/>	POULET A LA NIÇOISE <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE BOEUF GINGEMBRE CITRON <input type="checkbox"/>	PÂTES A LA BOLOGNAISE ^C <input type="checkbox"/>	ROTI DE PORC AU COLOMBO ^R <input type="checkbox"/>	CURRY DE VOLAILLE <input type="checkbox"/>
JULIENNE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	CÉLERI A LA TOMATE <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	ÉPINARDS AU BEURRE <input type="checkbox"/>	CAROTTES ET NAVETS 1/2 GLACÉ <input type="checkbox"/>	PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>	PURÉE AUX 2 POMMES ET CURRY <input type="checkbox"/>
PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS A L'AIL <input type="checkbox"/>	HARICOTS BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>
PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PATATE DOUCE ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	RIZ DORÉ <input type="checkbox"/>	TOMATES PROVENCALES <input type="checkbox"/>
GOUDA <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>
PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>	SAINTE PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>	SAINTE PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>
QUETSCHES (NON LAVEES) <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>	RAISIN BLANC (NON LAVE) <input type="checkbox"/>	ORANGE <input type="checkbox"/>	POMME <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>
POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME PRUNEAU <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME ANANAS <input type="checkbox"/>	CRÈME A LA FLEUR D'ORANGER <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
ENTREMETS VANILLE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	TIMBALE POMME CANNELLE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	♥ FINANCIER AU CITRON ♥ <input type="checkbox"/>	TARTELETTE FEUILLETÉE A LA POIRE <input type="checkbox"/>
CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ ^{BIO DC} <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT A LA PÊCHE ^{DC} <input type="checkbox"/>	TAPIOCA AU CHOCOLAT ^{DC} <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC ET POMME ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE ^{DC} <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT ^{DC} <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU LAIT ET RAISINS ^{DC} <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____

-PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
6.60 €