



MARDI 11 OCTOBRE LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 12 OCTOBRE LIVRE MARDI AM	JEUDI 13 OCTOBRE LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 14 OCTOBRE LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 15 OCTOBRE LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 16 OCTOBRE LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 17 OCTOBRE LIVRE VENDREDI AM
CRÊPE AU FROMAGE <input type="checkbox"/>	SALADE AUX POUSSÉS DE BAMBOU <input type="checkbox"/>	FRIAND AU POISSON <input type="checkbox"/>	PDT AU THON <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	ANDOUILLE ET BEURRE 1/2 SEL <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	SALADE ARMORICAINE <input type="checkbox"/>
BETTERAVES <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	CHOU FLEUR RAVIGOTE <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ AU JAMBON <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	CÉLÉRI REMOULADE <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	BETTERAVES FAÇON POITEVINE <input type="checkbox"/>	ANANAS ORLANDO <input type="checkbox"/>
CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC <input type="checkbox"/>	PÂTÉ DE FOIE <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	SALADE WALDORF <input type="checkbox"/>	ENDIVES AUX RAISINS <input type="checkbox"/>	LENTILLES EN SALADE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES AUX RAISINS <input type="checkbox"/>	SALADE AUX 3 CHOUX <input type="checkbox"/>
VELOUTE DE PANAIS AU CURCUMA <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE BUTTERNUT <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE CAROTTES AU CUMIN <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>
JAMBON BLANC BEURRE 1/2 SEL <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	PAUPIETTE DE VEAU <input type="checkbox"/>	BOEUF BOURGUIGNON <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	FILET DE DINDE SAUCE MADERE <input type="checkbox"/>	OEUFS BROUILLES BASQUAISE <sup>BIO</sup> <input type="checkbox"/>	VOLAILLE AU CITRON CONFIT AUX OLIVES <input type="checkbox"/>	JAMBON BLANC BEURRE 1/2 SEL <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>
BLANQUETTE DE LA MER <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON A LA CATALANE <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	<b>LASAGNES DE THON ÉPINARDS</b> <sup>A C</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CREME ET CHAMP <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	JAMBON BLANC BEURRE 1/2 SEL <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON AU POIVRE <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CITRON ANETH <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>
FILET DE POULET A LA CRÈME <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	<b>PAËLLA ORANAISE</b> <sup>A C</sup> <input type="checkbox"/>	CUISSE DE POULET BASQUAISE <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON AUX HERBES <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	ROGNONS AU MADERE <input type="checkbox"/>	<b>TOMATE A LA CHAIR</b> <sup>C R</sup> <input type="checkbox"/>
BOEUF BRAISE A LA NORMANDE <input type="checkbox"/>	RÔTI DE PORC SAUCE CHASSEUR <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE PORC À LA BIÈRE <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE BOEUF GINGEMBRE CITRON <input type="checkbox"/>	<b>CHOUCROUTE GARNIE</b> <sup>C R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>HACHIS PARMENTIER</b> <sup>A C</sup> <input type="checkbox"/>	<b>TAJINE DE POULET PRUNEAUX ABRICOTS</b> <sup>A C</sup> <input type="checkbox"/>
<b>TARTIFLETTE SAVOYARDE</b> <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>COQ AU VIN PDT PERSILLEES</b> <input type="checkbox"/>	<b>WOK POISSON FRAIS CURRY ROUGE PETITS LÉGUMES</b> <input type="checkbox"/>	<b>SAUMON RÔTI CRÈME DE CHORIZO ET RIZ</b> <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>DAUBE DE BOEUF ET GRATIN DAUPHINOIS</b> <input type="checkbox"/>	<b>BLANQUETTE DE VEAU ET RIZ</b> <sup>C</sup> <input type="checkbox"/>	CORDON BLEU DE VOLAILLE <input type="checkbox"/>
CÔTES DE BLETTES ET PDT A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	HARICOTS BEURRE <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS A L'AIL <input type="checkbox"/>	PURÉE DE COURGETTES <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	CAROTTES ET NAVETS 1/2 GLACÉ <input type="checkbox"/>	PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>
JULIENNE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PATATE DOUCE ET PDT <input type="checkbox"/>	CAROTTES AU CUMIN <input type="checkbox"/>	ÉPINARDS AU BEURRE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>
PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	RIZ SAFRANÉ <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	HARICOTS BLANCS A LA TOMATE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT A LA MUSCADE <input type="checkbox"/>	PÂTES MULTICOLORES <input type="checkbox"/>	PURÉE AUX 2 POMMES ET CURRY <input type="checkbox"/>
YAOURT NATURE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	PETITS SUISSÉS NATURES <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	TOMME NOIRE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	BRIE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	EMMENTAL <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>
SAINT PAULIN <input type="checkbox"/>	PORT SALUT <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	BLEU DOUCEUR <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC AUX FRUITS <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	PETITS SUISSÉS NATURES <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>
QUETSCHES (NON LAVEES) <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>	RAISIN BLANC (NON LAVE) <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>	POMME <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>
ENTREMETS VANILLE <input type="checkbox"/>	FLAN CARAMEL <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME PRUNEAU <input type="checkbox"/>	CRÈME DESSERT PISTACHE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	CRÈME A LA FLEUR D'ORANGER <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	GÂTEAU AU CHOCOLAT ET ÉPICES <input type="checkbox"/>	FAISSELLE <input type="checkbox"/>	TIMBALE POMME CANNELLE <input type="checkbox"/>	PAIN D'ÉPICES <input type="checkbox"/>	♥ <b>FINANCIER AU CITRON</b> ♥ <input type="checkbox"/>	TARTELETTE FEUILLETÉE A LA POIRE <input type="checkbox"/>
<b>SARDINES ROTIES</b> <sup>PP</sup> <input type="checkbox"/>	<b>OEUFS DURS CHAMPIGNONS ET RIZ</b> <sup>BIO PP</sup> <input type="checkbox"/>	<b>FEUILLETE AU SAUMON ET CHEDDAR</b> <sup>PP</sup> <input type="checkbox"/>	<b>TARTINE FONDUE DE POIREAUX ET LARDONS</b> <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>PDT GARNITURE CHASSEUR</b> <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>TARTINE DUBARRY AU CURRY</b> <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>GRATIN DE CARDES AU JAMBON</b> <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>
<b>CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ</b> <sup>BIO DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>RIZ AU LAIT A LA PÊCHE</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>TAPIOCA AU CHOCOLAT</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>FROMAGE BLANC ET POMME</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>RIZ AU LAIT</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>SEMOULE AU LAIT ET RAISINS</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
<b>PAIN DE MIE 2.00€</b> <sup>SACHET</sup> <input type="checkbox"/>	<b>BRIOCHE DE VENDEE 450G</b> <input type="checkbox"/>	<b>PAIN DE MIE 2.00€</b> <sup>SACHET</sup> <input type="checkbox"/>	<b>BRIOCHE DE VENDEE 450G</b> <input type="checkbox"/>			

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - E : EUREST - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE 2.00€ - VTE : VINAIGRETTE



NOM: \_\_\_\_\_ PRENOM: \_\_\_\_\_

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥  
6,60 €

**BRIOCHE DE VENDEE**  
4,30 €

**PLAT DU CHEF**  
10,00 €