

LUNDI 10 OCTOBRE	MARDI 11 OCTOBRE	MERCREDI 12 OCTOBRE	JEUDI 13 OCTOBRE	VENDREDI 14 OCTOBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 15 OCTOBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 16 OCTOBRE LIVRE VENDREDI
CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	BETTERAVES FAÇON POITEVINE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>
CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ ET CAROTTES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	ENDIVES EN SALADE <input type="checkbox"/>	LENTILLES EN SALADE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	SALADE AUX 3 CHOUX <input type="checkbox"/>
SALADE DE PATES EN COULEUR <input type="checkbox"/>	CHOU FLEUR ^{VTE} <input type="checkbox"/>	TERRINE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	PDT A LA CREME <input type="checkbox"/>	TOMATE NATURE <input type="checkbox"/>	PDT CIBOULETTE <input type="checkbox"/>	TERRINE DE CANARD SANS SEL ^R <input type="checkbox"/>
VELOUTE DE PANAIS AU CURCUMA <input type="checkbox"/>	VELOUTE AUX LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE CAROTTES AU CUMIN <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>
BLANQUETTE DE LA MER ^A <input type="checkbox"/>	POISSON BLANC AU CITRON <input type="checkbox"/>	FILET DE COLIN A LA FONDUE DE POIREAUX <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CREME ET CHAMP ^A <input type="checkbox"/>	POISSON AUX HERBES ^A <input type="checkbox"/>	POISSON AU POIVRE ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CITRON ANETH ^A <input type="checkbox"/>
FILET DE POULET A LA CRÈME ^A <input type="checkbox"/>	ESCALOPE DE PORC AU ROMARIN ^R <input type="checkbox"/>	ÉMINCÉ DE DINDE AU BASILIC <input type="checkbox"/>	OEUFS BROUILLES BASQUAISE ^{BIO} <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	FILET DE DINDE NATURE <input type="checkbox"/>	BLANQUETTE DE POISSON <input type="checkbox"/>
BOEUF BRAISE A LA NORMANDE <input type="checkbox"/>	POULET A LA NIÇOISE <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE BOEUF GINGEMBRE CITRON <input type="checkbox"/>	PÂTES A LA BOLOGNAISE ^C <input type="checkbox"/>	ROTI DE PORC AU COLOMBO ^R <input type="checkbox"/>	CURRY DE VOLAILLE <input type="checkbox"/>
JULIENNE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	CÉLERI A LA TOMATE <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	ÉPINARDS AU BEURRE <input type="checkbox"/>	CAROTTES ET NAVETS 1/2 GLACÉ <input type="checkbox"/>	PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>	PURÉE AUX 2 POMMES ET CURRY <input type="checkbox"/>
PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS A L'AIL <input type="checkbox"/>	HARICOTS BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>
PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PATATE DOUCE ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	RIZ DORÉ <input type="checkbox"/>	TOMATES PROVENCALES <input type="checkbox"/>
GOUDA <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>
PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>	SAINTE PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>	SAINTE PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>
QUETSCHES (NON LAVEES) <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>	RAISIN BLANC (NON LAVE) <input type="checkbox"/>	ORANGE <input type="checkbox"/>	POMME <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>
POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME PRUNEAU <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME ANANAS <input type="checkbox"/>	CRÈME A LA FLEUR D'ORANGER <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
ENTREMETS VANILLE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	TIMBALE POMME CANNELLE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	♥ FINANCIER AU CITRON ♥ <input type="checkbox"/>	TARTELETTE FEUILLETÉE A LA POIRE <input type="checkbox"/>
CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ ^{BIO DC} <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT A LA PÊCHE ^{DC} <input type="checkbox"/>	TAPIOCA AU CHOCOLAT ^{DC} <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC ET POMME ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE ^{DC} <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT ^{DC} <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU LAIT ET RAISINS ^{DC} <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
6.60 €