



MARDI 29 NOVEMBRE LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 30 NOVEMBRE LIVRE MARDI AM	JEUDI 1 DÉCEMBRE LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 2 DÉCEMBRE LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 3 DÉCEMBRE LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 4 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 5 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI AM
CHOU BLANC ET PDT <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	SALADE IMPERIALE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	CHOU FLEUR A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	ACCRAS DE MORUE <input type="checkbox"/>	CAKE AUX OLIVES ET LARDONS <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	SALADE AUX 3 CHOUX <input type="checkbox"/>
MARBRE AUX PETITS LÉGUMES <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES AU CITRON <input type="checkbox"/>	SALADE NORMANDE AUX 2 POMMES <input type="checkbox"/>	ENDIVES AUX RAISINS <input type="checkbox"/>	SALADE DE QUINOA À LA MEXICAINE <input type="checkbox"/>	SALADE WALDORF <input type="checkbox"/>	CRÊPE AU FROMAGE <input type="checkbox"/>
BETTERAVES <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ AUX HARICOTS ROUGES <input type="checkbox"/>	SAUCISSON A L'AIL BEURRE 1/2 SEL <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	PDT A L'AIOLI <input type="checkbox"/>	PÂTÉ DE FOIE <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	FRISÉE AUX ASPERGES <input type="checkbox"/>	MORTADELLE <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>
POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE A LA TOMATE <input type="checkbox"/>	POTAGE SAINT GERMAIN <input type="checkbox"/>	VELOUTÉ DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE BUTTERNUT <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>
JAMBON BLANC BEURRE 1/2 SEL <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	PALETTE DE PORC <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	POULET A LA CORIANDRE <input type="checkbox"/>	<b>PÂTES A LA CARBONARA</b> <sup>C R</sup> <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	BOEUF SAUCE BERCY <input type="checkbox"/>	<b>TARTINE DE LA MER</b> <sup>C</sup> <input type="checkbox"/>
CUISSE DE POULET ROTI <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON CREME CURRY COCO <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	<b>LASAGNES A LA BOLOGNAISE</b> <sup>A C</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON CHAMP ESTRAGON <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE AUX EPINARDS <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	<b>PARMENIER DE POISSON</b> <sup>A C</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON A LA FONDUE DE FENOUIL <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>
POISSON SAUCE BASILIC <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	<b>COUSCOUS ROYAL</b> <sup>A C</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON A L'ANIS <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	ESTOUFFADE DE BOEUF <input type="checkbox"/>	FILET DE COLIN PANE <input type="checkbox"/>	OEUF BROUILLES NATURES <input type="checkbox"/>	<b>POULET A LA MAROCAINE SEMOULE</b> <sup>A C</sup> <input type="checkbox"/>
DAUBE CHARENTAISE <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	RÔTI DE BOEUF <sup>F</sup> <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE DINDE AU CITRON <input type="checkbox"/>	FOIE DE GENISSE ECHALOTE <input type="checkbox"/>	RÔTI DE DINDE FORESTIÈRE <input type="checkbox"/>	BOUDIN NOIR <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>
<b>COTRIARDE BRETONNE</b> <input type="checkbox"/>	<b>POT AU FEU</b> <input type="checkbox"/>	<b>TARTIFLETTE</b> <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>CHOUCROUTE GARNIE</b> <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>BOEUF À LA PROVENÇALE HARICOTS VERTS</b> <input type="checkbox"/>	<b>MIGNON DE PORC CRÈME DE MOUTARDE ET LÉGUMES</b> <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	JAMBON BLANC BEURRE 1/2 SEL <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>
CAROTTES <input type="checkbox"/>	CHOUX DE BRUXELLES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>	ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	PDT PERSILLÉES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	POMMES FRUITS <input type="checkbox"/>
HARICOTS VERTS PERSILLÉS <input type="checkbox"/>	CÔTES DE BLETTES ET PDT A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	CHOU BROCOLIS <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>
PURÉE DE LÉGUMES ANCIENS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>	CARDES PERSILLÉES <input type="checkbox"/>	CÉLÉRI RAVE ET CAROTTES 1/2 GLACÉS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>	RIZ AU CURCUMA <input type="checkbox"/>
CAMEMBERT <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	GOUDA <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	BLEU <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	TOMME BLANCHE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	GOUDA <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>
YAOURT NATURE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	LE CARRÉ <input type="checkbox"/>	PETITS SUISSÉS NATURES <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	BRIE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	CHANTAILLOU <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT PORTION <input type="checkbox"/>
CLEMENTINES <input type="checkbox"/>	ORANGE <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>	CLEMENTINES <input type="checkbox"/>
CRÈME CARAMEL MAISON <input type="checkbox"/>	CAKE AUX FRUITS <input type="checkbox"/>	TARTELETTE FEUILLETEE A LA POMME <input type="checkbox"/>	TARTELETTE AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	ENTREMETS VANILLE <input type="checkbox"/>	ECLAIR A LA VANILLE <input type="checkbox"/>	FLAN CARAMEL <input type="checkbox"/>
LIÉgeois AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU LAIT <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	CRÈME DESSERT PISTACHE <input type="checkbox"/>	PÊCHES AU SIROP <input type="checkbox"/>	♥ TARTE NORMANDE A LA POIRE ♥ <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME MIRABELLE <input type="checkbox"/>
<b>PORC CONFIT AUX PDT</b> <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>SARDINES ROTIES</b> <sup>PP</sup> <input type="checkbox"/>	<b>GRATIN CHOU FLEUR AUX LARDONS</b> <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>TARTINE AUX FRUITS DE MER</b> <sup>PP</sup> <input type="checkbox"/>	<b>OEUF A LA FLORENTINE</b> <sup>PP</sup> <input type="checkbox"/>	<b>FEUILLETE POULET JAMBON CURRY</b> <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>GRATIN DE PDT A LA CHAIR</b> <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>
<b>CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>CRÈME AUX OEUF ET PISTACHE</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>SEMOULE AU CITRON</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>TAPIOCA A LA PÊCHE</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>CRÈME AMANDINE AU KIRSCH</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>SEMOULE MARMELADE D'ORANGE</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
<b>PAIN DE MIE 2.00€</b> <sup>SACHET</sup> <input type="checkbox"/>	<b>BRIOCHE DE VENDEE 450G</b> <input type="checkbox"/>	<b>PAIN DE MIE 2.00€</b> <sup>SACHET</sup> <input type="checkbox"/>	<b>BRIOCHE DE VENDEE 450G</b> <input type="checkbox"/>			

A : TRAITEUR ASSYA - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - E : EUREST - F : FROID - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE 2.00€ - VTE : VINAIGRETTE



NOM: \_\_\_\_\_ -PRENOM: \_\_\_\_\_

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥  
6,60 €

**BRIOCHE DE VENDEE**  
4,30 €

**PLAT DU CHEF**  
10,00 €