

LUNDI 5 DÉCEMBRE	MARDI 6 DÉCEMBRE	MERCREDI 7 DÉCEMBRE	JEUDI 8 DÉCEMBRE	VENDREDI 9 DÉCEMBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 10 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 11 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI
CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/> VTE	BETTERAVES <input type="checkbox"/> VTE	LENTILLES EN SALADE <input type="checkbox"/>	BETTERAVES <input type="checkbox"/> VTE	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/> VTE	BROWNIE CAROTTES <input type="checkbox"/>	BETTERAVES <input type="checkbox"/> VTE
CÉLERI <input type="checkbox"/> VTE	CHOU ROUGE <input type="checkbox"/> VTE	SALADE DE MÂCHE <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ ET CAROTTES <input type="checkbox"/> VTE	SALADE FRISEE ET OEUF <input type="checkbox"/>	CHAMPIGNONS A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/> VTE
PDT CIBOULETTE <input type="checkbox"/>	SALADE DE TAGLIATELLES AU SAUMON <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/> VTE	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	TERRINE DE CAMPAGNE SANS SEL <input type="checkbox"/> R	CHOU FLEUR A LA GRECQUE <input type="checkbox"/>	SALADE DE PDT OEUF <input type="checkbox"/> VTE
POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE AUX LEGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE PETITS POIS A LA MENTHE <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE AUX LEGUMES ANCIENS <input type="checkbox"/>
BOEUF A LA TOMATE <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE DUGLERE <input type="checkbox"/> A	POISSON SAUCE ECHALOTE <input type="checkbox"/> A	BLANC DE DINDE BRAISE <input type="checkbox"/>	CUISSE DE POULET AU MIEL <input type="checkbox"/> A	POISSON SAUCE TOMATE OIGNONS <input type="checkbox"/> A	POISSON A L'OSEILLE <input type="checkbox"/> A
MAQUEREAU SAUCÉ VIN BLANC <input type="checkbox"/>	BOEUF BOURGUIGNON <input type="checkbox"/>	ÉMINCÉ DE DINDE AU POIVRE DOUX <input type="checkbox"/>	ESCALOPE DE PORC AUX FRAMBOISES <input type="checkbox"/> R	POISSON SAUCE CIBOULETTE <input type="checkbox"/> A	FILET DE DINDE SAUCE SUPREME <input type="checkbox"/>	ÉMINCÉ DE PORC <input type="checkbox"/> R
POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	RÔTI DE DINDE AUX PRUNEAUX <input type="checkbox"/>	OEUFS BROUILLES BASQUAISE <input type="checkbox"/>	PAVÉ DE HOKI SAUCE DUGLERE <input type="checkbox"/>	HACHIS PARMENTIER <input type="checkbox"/> C	SAUTÉ DE BOEUF AU PAPRIKA <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>
PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	CÉLERI A LA TOMATE <input type="checkbox"/>	POMMES FRUITS <input type="checkbox"/>	BOULGOUR <input type="checkbox"/>	ÉPINARDS HACHÉS BÉCHAMEL <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	FLAGEOLETS <input type="checkbox"/>
ENDIVES A LA BÉCHAMEL <input type="checkbox"/>	PDT RÔTIES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE BUTTERNUT <input type="checkbox"/>	EMBEURRÉE DE CHOU <input type="checkbox"/>	PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>	POËLÉE ARCHESTRATE <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS A L'AIL <input type="checkbox"/>
MACARONI <input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>
SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>	YAOURT AROMATISE AUX FRUITS <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>
FRUIT DE SAISON <input type="checkbox"/>	FRUIT DE SAISON <input type="checkbox"/>	FRUIT DE SAISON <input type="checkbox"/>	FRUIT DE SAISON <input type="checkbox"/>	FRUIT DE SAISON <input type="checkbox"/>	FRUIT DE SAISON <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
SEMOULE AU LAIT <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	MOUSSE AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	GATEAU DES ABEILLES <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX OEUFS A L'ORANGE <input type="checkbox"/>	CAKE AUX PEPITES DE CHOCOLAT <input type="checkbox"/>
POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	ABRICOTS AU SIROP <input type="checkbox"/>	FAR AUX POMMES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
TAPIOCA A LA VANILLE <input type="checkbox"/> DC	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE <input type="checkbox"/> DC	FROMAGE BLANC CONF D'ABRICOT <input type="checkbox"/> DC	SEMOULE AU CITRON <input type="checkbox"/> DC	CRÈME AUX OEUFS <input type="checkbox"/> DC	FROMAGE BLANC A LA CERISE <input type="checkbox"/> DC	SEMOULE AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/> DC
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

A : TRAITEUR ASSYA - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

A PARTAGER 2 PERS
6.60 €