

LUNDI 12 DÉCEMBRE	MARDI 13 DÉCEMBRE	MERCREDI 14 DÉCEMBRE	JEUDI 15 DÉCEMBRE	VENDREDI 16 DÉCEMBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 17 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 18 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI
CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/> VTE	BETTERAVES <input type="checkbox"/> VTE	CAROTTES RAPEES AUX RAISINS <input type="checkbox"/>	BETTERAVES <input type="checkbox"/> VTE	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/> VTE	BETTERAVES <input type="checkbox"/> VTE	CAROTTES RAPEES A L'HUILE DE NOIX <input type="checkbox"/>
SALADE AUX 3 CHOUX <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/> VTE	SALADE AUX ASPERGES <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE POMMES ET NOIX <input type="checkbox"/>	CÉLERI <input type="checkbox"/> VTE	ENDIVES EN SALADE <input type="checkbox"/>	RILLETES SANS SEL <input type="checkbox"/> R
SALADE DE RIZ IMPERIALE <input type="checkbox"/>	SALADE MARIGNAN <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	TERRINE DE CANARD SANS SEL <input type="checkbox"/> R	PÂTES D'HIVER <input type="checkbox"/>	SALADE DE PDT <input type="checkbox"/>	VELOUTE AUX LEGUMES <input type="checkbox"/>
POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE BUTTERNUT <input type="checkbox"/>	VELOUTE DUBARRY <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>
FILET DE POULET A LA CRÈME <input type="checkbox"/> A	PARMENTIER DE POISSON <input type="checkbox"/> C	POISSON SAUCE POIREAU <input type="checkbox"/> A	POISSON SAUCE CRÈME ET CHAMP <input type="checkbox"/> A	POISSON AUX HERBES <input type="checkbox"/> A	POISSON AU POIVRE <input type="checkbox"/> A	POISSON SAUCE CITRON ANETH <input type="checkbox"/> A
BLANQUETTE DE LA MER <input type="checkbox"/> A	JAMBON BLANC BEURRE 1/2 SEL <input type="checkbox"/> R	OEUFS BROUILLES NATURES <input type="checkbox"/>	CURRY DE VOLAILLE <input type="checkbox"/>	COTE DE PORC <input type="checkbox"/> R	BLANC DE POULET A LA NORMANDE <input type="checkbox"/>	ÉMINCÉ DE PORC <input type="checkbox"/> R
BLANQUETTE DE VOLAILLE <input type="checkbox"/>	RIPAILLE DE BOEUF <input type="checkbox"/> C	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE CHEVREUIL SAUCE FRAMBOISE <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE BOEUF AU PAPRIKA <input type="checkbox"/>	COLIN MEUNIERE <input type="checkbox"/>
COQUILLETES <input type="checkbox"/>	BLANC DE POIREAUX A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	ENDIVES AU FOUR <input type="checkbox"/>	HARICOTS PLATS ET CAROTTES <input type="checkbox"/>	BOULGOUR <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	CHOU POMME <input type="checkbox"/> R
PETITS POIS CAROTTES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PÂTES MULTICOLORES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	HARICOTS BEURRE <input type="checkbox"/>	POLENTA <input type="checkbox"/>	RIZ PILAF <input type="checkbox"/>
PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ET MARRONS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>
SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	YAOURT SUCRE <input type="checkbox"/>	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>	YAOURT FRUITÉ LIGHT <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC SUCRE <input type="checkbox"/>	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>
FRUIT DE SAISON <input type="checkbox"/>	FRUIT DE SAISON <input type="checkbox"/>	FRUIT DE SAISON <input type="checkbox"/>	FRUIT DE SAISON <input type="checkbox"/>	FRUIT DE SAISON <input type="checkbox"/>	FRUIT DE SAISON <input type="checkbox"/>	FRUIT DE SAISON <input type="checkbox"/>
ENTREMETS PRALINE <input type="checkbox"/>	FAISSELLE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	LIÉGEOIS VANILLE CAMEL <input type="checkbox"/>	OEUFS AU LAIT <input type="checkbox"/>	GATEAU AUX POMMES ET RAISINS <input type="checkbox"/>
PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	BÛCHE CHOCOLAT PISTACHE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	SABLÉ NOIX DE COCO CITRON <input type="checkbox"/> ♥	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
SEMOULE AU LAIT ET RAISINS <input type="checkbox"/> DC	CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ <input type="checkbox"/> DC	FROMAGE BLANC AU CITRON <input type="checkbox"/> DC	CRÈME AMANDINE AU KIRSCH <input type="checkbox"/> DC	SEMOULE MARMELADE D'ORANGE <input type="checkbox"/> DC	FROMAGE BLANC GELÉE DE GROSEILLES <input type="checkbox"/> DC	CRÈME GD MERE AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/> DC
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

A : TRAITEUR ASSYA - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
6.60 €