

LUNDI 19 DÉCEMBRE	MARDI 20 DÉCEMBRE	MERCREDI 21 DÉCEMBRE	JEUDI 22 DÉCEMBRE	VENDREDI 23 DÉCEMBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 24 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 25 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI
BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	FRISEE AUX ASPERGES <input type="checkbox"/>	BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>
PDT CIBOULETTE <input type="checkbox"/>	ENDIVES EN SALADE <input type="checkbox"/>	MACÉDOINE MAYONNAISE <input type="checkbox"/>	CHOU ROUGE ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	SEMOULE D'HIVER <input type="checkbox"/>	SALADE DE MACARONI AU SAUMON <input type="checkbox"/>
TERRINE DE CAMPAGNE SANS SEL ^R <input type="checkbox"/>	LENTILLES EN SALADE <input type="checkbox"/>	SALADE DE FRISEE ET FRUITS <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	CHOU FLEUR A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	TERRINE DE FOIE DE VOLAILLE SANS SEL ^R <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE POTIRON PATATES DOUCES <input type="checkbox"/>
POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE PETITS POIS A LA MENTHE <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE A LA TOMATE AU TABASCO <input type="checkbox"/>	POTAGE CRECY <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>
CUISSE DE POULET ROTI ^A <input type="checkbox"/>	FILET DE DINDE AU CURRY <input type="checkbox"/>	POISSON A L'ANIS ^A <input type="checkbox"/>	POISSON CHAMP ESTRAGON ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE AUX EPINARDS ^A <input type="checkbox"/>	BLANC DE VOLAILLE AUX PECHEES <input type="checkbox"/>	POISSON A LA FONDUE DE FENOUIL ^A <input type="checkbox"/>
POISSON SAUCE BASILIC ^A <input type="checkbox"/>	FILET DE SARDINE FAÇON ESCABÈCHE <input type="checkbox"/>	HACHIS PARMENTIER ^C <input type="checkbox"/>	OEUFS BROUILLES AUX CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	DORADE ET ROUGET A L'OIGNON ROUGE <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>
BOEUF A LA TOMATE <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE BOEUF AU PAPRIKA <input type="checkbox"/>	LONGE DE PORC AU MIEL ^R <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE PORC ^R <input type="checkbox"/>	RÔTI DE DINDE SAUCE ROUILLE <input type="checkbox"/>	ÉMINCÉ DE DINDE AUX AIRELLES <input type="checkbox"/>	SAUTE DE SANGLIER FORESTIER <input type="checkbox"/>
HARICOTS VERTS PERSILLÉS <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	EMBEURRÉE DE CHOU <input type="checkbox"/>	CÉLARI A LA TOMATE <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	POMMES FRUITS <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>
MOGETTES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	ÉPINARDS AU BEURRE <input type="checkbox"/>	PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	JARDINIÈRE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POÊLÉE DE PDT AUX CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/>	ÉCRASÉ DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>
PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>	SEMOULE AUX HERBES <input type="checkbox"/>	PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>	FLAN DE CAROTTES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>
EDAM <input type="checkbox"/>	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC SUCRE <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	YAOURT SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>
FRUIT DE SAISON <input type="checkbox"/>	FRUIT DE SAISON <input type="checkbox"/>	FRUIT DE SAISON <input type="checkbox"/>	FRUIT DE SAISON <input type="checkbox"/>	FRUIT DE SAISON <input type="checkbox"/>	FRUIT DE SAISON <input type="checkbox"/>	FRUIT DE SAISON <input type="checkbox"/>
LIÉGEOIS AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	FLAN PATISSIER <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	PÊCHES AU SIROP <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX POMMES <input type="checkbox"/>	DACQUOISE CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	BÛCHE AU GRAND MARNIER <input type="checkbox"/>
PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	BÛCHE DE NOËL PRALINÉ <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
TAPIOCA A LA PÊCHE ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE VANILLE ^{DC} <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC FRUITS AU SIROP ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX OEUFS A L'ANANAS ^{DC} <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC CONF DE FRAISES ^{DC} <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU CITRON ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX OEUFS ^{DC} <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

A : TRAITEUR ASSYA - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

A PARTAGER 2 PERS
6.60 €