



MARDI 24 JANVIER LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 25 JANVIER LIVRE MARDI AM	JEUDI 26 JANVIER LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 27 JANVIER LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 28 JANVIER LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 29 JANVIER LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 30 JANVIER LIVRE VENDREDI AM
BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	BETTERAVES MIMOSA <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>
PAMPLEMOUSSE ROSE <input type="checkbox"/>	MACÉDOINE MAYONNAISE <input type="checkbox"/>	ENDIVES EN SALADE <input type="checkbox"/>	POIREAU ^{VTE} <input type="checkbox"/>	DUO DE CHOUX ^{VTE} <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ ET CAROTTES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	PAMPLEMOUSSE ROSE <input type="checkbox"/>
SALADE DE POMMES A L'ECHALOTE <input type="checkbox"/>	SALADE DE CHOU CHINOIS <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	SALADE DE PDT <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	SALADE JARDIVERGER <input type="checkbox"/>	RILLETES SANS SEL ^R <input type="checkbox"/>
POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE CAROTTES AU CUMIN <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE PETITS POIS A LA MENTHE <input type="checkbox"/>	POTAGE CRECY <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>
FILET DE POULET A LA CRÈME ^A <input type="checkbox"/>	FILET DE COLIN A LA FONDUE DE POIREAUX <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE POIREAU ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CREME ET CHAMP ^A <input type="checkbox"/>	POISSON AUX HERBES ^A <input type="checkbox"/>	POISSON AU POIVRE ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CITRON ANETH ^A <input type="checkbox"/>
BLANQUETTE DE LA MER ^A <input type="checkbox"/>	RÔTI DE DINDE AUX PRUNEAUX <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX ^R <input type="checkbox"/>	ESTOUFFADE DE BOEUF <input type="checkbox"/>	BOEUF A LA TOMATE <input type="checkbox"/>	ESCALOPE DE PORC AU ROMARIN ^R <input type="checkbox"/>
BOEUF AUX OIGNONS <input type="checkbox"/>	STEAK HACHÉ A LA TOMATE <input type="checkbox"/>	ROTI DE PORC AUX BAIES ROSES ^R <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE DINDE AU CITRON <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	OEUF BROUILLES NATURES <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>
COQUILLETES <input type="checkbox"/>	CARDES PERSILLÉES <input type="checkbox"/>	ÉPINARDS AU BEURRE <input type="checkbox"/>	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS <input type="checkbox"/>	BOULGOUR <input type="checkbox"/>	CHOU FLEUR BÉCHAMEL <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>
CÉLERI A LA TOMATE <input type="checkbox"/>	PDT BÉCHAMEL <input type="checkbox"/>	MACARONI <input type="checkbox"/>	PURÉE DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	POMMES FRUITS <input type="checkbox"/>	PDT VAPEUR <input type="checkbox"/>	HARICOTS PLATS ET CAROTTES <input type="checkbox"/>
PURÉE DE PANAIS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>	SEMOULE AUX HERBES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>
PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>
SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>
CLEMENTINES <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>	ORANGE <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	ORANGE <input type="checkbox"/>
CAKE AUX PEPITES DE CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	OEUF AU LAIT <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE PÊCHE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC AUX FRUITS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME COINGS SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	PARIS BREST <input type="checkbox"/>	CRÈME DESSERT CARAMEL <input type="checkbox"/>
PURÉE DE POMMES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FLAN PATISSIER AU CARAMEL <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
TAPIOCA A LA VANILLE ^{DC} <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU CHOCOLAT ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE ^{DC} <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC AU CITRON ^{DC} <input type="checkbox"/>	TAPIOCA A LA PÊCHE ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE ^{DC} <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES ^{DC} <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

A : TRAITEUR ASSYA - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8,00 €