

LUNDI 30 JANVIER	MARDI 31 JANVIER	MERCREDI 1 FÉVRIER	JEUDI 2 FÉVRIER	VENDREDI 3 FÉVRIER LIVRE JEUDI	SAMEDI 4 FÉVRIER LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 5 FÉVRIER LIVRE VENDREDI
CAROTTES RAPEES <sup>E VTE</sup> <input type="checkbox"/>	CHOU FLEUR <sup>E VTE</sup> <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	BETTERAVES FAÇON POITEVINE <input type="checkbox"/>	CHOU ROUGE <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	SAUCISSON A L'AIL <sup>E R</sup> <input type="checkbox"/>	SALADE PARMENIÈRE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>
SALADE DE RIZ AU CHORIZO <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	CÉLÉRI REMOULADE <input type="checkbox"/>	MAQUEREUX ET PDT <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	PAMPLEMOUSSE ROSE <input type="checkbox"/>	FRIAND AU POISSON <input type="checkbox"/>	BEURRE DE SARDINES <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES POMMES ET RAISINS <input type="checkbox"/>
SAMOUSSAS <input type="checkbox"/>	MORTADELLE <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	SALADE DE MÂCHE ET MAÏS <input type="checkbox"/>	SALADE WALDORF <input type="checkbox"/>	PÂTÉ DE CAMPAGNE <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	FLAN DE CAROTTES ET MARRON <input type="checkbox"/>	CLAFOUTIS A LA NORMANDE <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>
POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE CRECY <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE BUTTERNUT <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE PETITS POIS A LA MENTHE <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>
NORMANDIN DE VEAU <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	VEAU MARENGO <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	<b>LASAGNES A LA BOLOGNAISE</b> <sup>A C</sup> <input type="checkbox"/>	ÉMINCÉ DE VOLAILLE SAUCE WATERZOI <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	VIANDE A LA BOLOGNAISE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	BOUDIN NOIR <sup>E R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>POTÉE VENDEENNE</b> <sup>C E R</sup> <input type="checkbox"/>
CUISSE DE POULET ROTI <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CURRY COCO <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON A L'ANIS <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON CHAMP ESTRAGON <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	FILET DE POULET SAUCE BEARNAISE <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	<b>PARMENTIER DE POISSON</b> <sup>A C</sup> <input type="checkbox"/>	BOULETTES DE BOEUF SAUCE BARBECUE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>
POISSON SAUCE BASILIC <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	<b>COUSCOUS POULET MERGUEZ</b> <sup>A C</sup> <input type="checkbox"/>	<b>BOUCHEE AUX FRUITS DE MER</b> <sup>C</sup> <input type="checkbox"/>	BOEUF MIRONTON <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE AUX EPINARDS <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	<b>POULET A LA MAROCAINE SEMOULE</b> <sup>A C</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON A LA FONDUE DE FENOUIL <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>
JAMBON BRAISE <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>BOEUF CAROTTES</b> <sup>C</sup> <input type="checkbox"/>	RÔTI DE DINDE <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	FILET DE COLIN PANE <input type="checkbox"/>	LONGE DE PORC <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	POULET AU POIVRE VERT <input type="checkbox"/>
<b>LANGUE DE BOEUF SAUCE MADERE PURÉE DE PDT</b> <input type="checkbox"/>	<b>ÉCHINE PORC BRAISÉE OIGNONS PDT SAUTÉES</b> <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>BOULETTES DE POULET A LA THAÏE NOUILLES CHINOISES</b> <input type="checkbox"/>	<b>BLANQUETTE DE VEAU ET RIZ</b> <input type="checkbox"/>	<b>POULET CURRY VERT COCO LÉGUMES FONDANTS</b> <input type="checkbox"/>	<b>CUISSE DE CANARD PURÉE DE CÉLÉRI</b> <input type="checkbox"/>	<b>POISSON FRAIS CRÈME DE CHORIZO ET RIZ</b> <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>
SALSIFIS PERSILLÉS <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	BOUQUETIÈRE DE LÉGUMES <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	CAROTTES ET CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/>	CARDES PERSILLÉES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <sup>E VTE</sup> <input type="checkbox"/>	CHOUX DE BRUXELLES <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	BOUQUETIÈRE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>
PDT RÔTIES AUX 4 ÉPICES <input type="checkbox"/>	ÉPINARDS HACHÉS BÉCHAMEL <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS A L'AIL <input type="checkbox"/>	CAROTTES A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	CÉLÉRI A LA TOMATE <input type="checkbox"/>	FARFALLES <input type="checkbox"/>
PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	PDT PERSILLÉES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>
CAMEMBERT <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	TOMME BLANCHE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT PORTION <input type="checkbox"/>	BLEU <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	BRIE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	PORT SALUT <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>
YAOURT NATURE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	MIMOLETTE <input type="checkbox"/>	LE CARRÉ <input type="checkbox"/>	PETITS SUISSES NATURES <sup>E</sup> <input type="checkbox"/>	BÛCHETTE LAITIÈRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE DE CHEVRE <input type="checkbox"/>
POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>	ORANGE <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	BANANE <sup>BIO</sup> <input type="checkbox"/>	ORANGE <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>
ABRICOTS AU SIROP <input type="checkbox"/>	GATEAU DE SAVOIE <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX POMMES <input type="checkbox"/>	CRÊPE AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CRÈME BISCUIT SPECULOOS <input type="checkbox"/>	ENTREMETS PRALINE <input type="checkbox"/>	BABA AU RHUM <input type="checkbox"/>
GATEAU A L'ORANGE <input type="checkbox"/>	YAOURT AROMATISÉ AUX FRUITS <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU Caramel <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	LIÉGEOIS AU CAFÉ <input type="checkbox"/>	♥ FINANCIER NATURE ♥ <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME MIRABELLE <input type="checkbox"/>
<b>PDT GARNITURE CHASSEUR</b> <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>CROUSTADE DE LÉGUMES ET OEUFS</b> <sup>PP</sup> <input type="checkbox"/>	<b>GRATIN DE CARDES AU JAMBON</b> <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>TARTINE DUBARRY AU CURRY</b> <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>OEUFS DURS A LA FLORENTINE</b> <sup>PP</sup> <input type="checkbox"/>	<b>GRATIN DE PÂTES AUX LARDONS</b> <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>SARDINES ROTIES</b> <sup>PP</sup> <input type="checkbox"/>
<b>TAPIOCA AU CHOCOLAT</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>SEMOULE AU CITRON</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>FROMAGE BLANC ET POMME</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>CRÈME GD MERE VANILLE AVOINE</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>SEMOULE AU LAIT AUX RAISINS</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>CRÈME GD MERE AU CHOCOLAT</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>CRÈME AUX OEUFS ET PISTACHE</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
<b>PAIN DE MIE 2.20€</b> <sup>SACHET</sup> <input type="checkbox"/>	<b>BRIOCHE DE VENDEE 450G</b> <input type="checkbox"/>	<b>PAIN DE MIE 2.20€</b> <sup>SACHET</sup> <input type="checkbox"/>	<b>BRIOCHE DE VENDEE 450G</b> <input type="checkbox"/>			

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - E : EUREST - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE 2.20€ - VTE : VINAIGRETTE

NOM: \_\_\_\_\_ -PRENOM: \_\_\_\_\_

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥  
8,00 €

BRIOCHE DE VENDEE  
4,50 €

PLAT DU CHEF  
11,10 €

