

LUNDI 15 AVRIL	MARDI 16 AVRIL	MERCREDI 17 AVRIL	JEUDI 18 AVRIL	VENDREDI 19 AVRIL LIVRE JEUDI	SAMEDI 20 AVRIL LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 21 AVRIL LIVRE VENDREDI
BEURRE DE SARDINES <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	FRIAND AU FROMAGE ^E <input type="checkbox"/>	RADIS BEURRE 1/2 SEL <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ A L'ESPAGNOLE ^E <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES AU SESAME <input type="checkbox"/>	POIREAU ^{E VTE} <input type="checkbox"/>
PÂTES ARC EN CIEL MAYONNAISE <input type="checkbox"/>	PDT HARENGS <input type="checkbox"/>	SALADE PIEMONTAISE <input type="checkbox"/>	SAUCISSON A L'AIL BEURRE 1/2 SEL ^R <input type="checkbox"/>	ACCRAS DE MORUE <input type="checkbox"/>	CHAMPIGNONS A LA NORMANDE <input type="checkbox"/>	BETTERAVES FAÇON POITEVINE <input type="checkbox"/>
SALADE BOULGOUR <input type="checkbox"/>	TOMATE NATURE <input type="checkbox"/>	SAMOUSSAS <input type="checkbox"/>	TABOULÉ À LA MENTHE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	PDT À L'AIOLI <input type="checkbox"/>	MOUSSE DE FOIE DE VOLAILLE ^R <input type="checkbox"/>
POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE POIREAUX PDT <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE AUX LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DUBARRY <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>
FILET DE POULET SAUCE CHASSEUR ^E <input type="checkbox"/>	SAUCISSE ^{E R} <input type="checkbox"/>	PORC AU JUS ^{E R} <input type="checkbox"/>	AIGUILLETES DE POULET AU JUS ^E <input type="checkbox"/>	RÔTI DE PORC SAUCE POLONAISE ^{E R} <input type="checkbox"/>	TARTE AUX LÉGUMES ^E <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE DINDE À LA PROVENÇALE ^E <input type="checkbox"/>
STEAK HACHÉ DE VEAU ^E <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CURRY COCO ^A <input type="checkbox"/>	POISSON A L'ANIS ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CHAMPIGNONS ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE AUX EPINARDS ^A <input type="checkbox"/>	COLIN DUGLERE <input type="checkbox"/>	PIZZA AU JAMBON ^{C R} <input type="checkbox"/>
POISSON SAUCE BASILIC ^A <input type="checkbox"/>	STEAK HACHÉ AU POIVRE <input type="checkbox"/>	PAUPIETTE DE SAUMON SAUCE CITRONNÉE <input type="checkbox"/>	JAMBON BLANC BEURRE 1/2 SEL ^R <input type="checkbox"/>	FILET DE POULET SAUCE BEARNAISE ^A <input type="checkbox"/>	FOIE DE GENISSE ECHALOTE <input type="checkbox"/>	POISSON A LA FONDUE DE FENOUIL ^A <input type="checkbox"/>
SAUTÉ DE BOEUF AU PAPRIKA <input type="checkbox"/>	POULET A LA MAROCAINE SEMOULE ^{A C} <input type="checkbox"/>	RÔTI DE BOEUF ^F <input type="checkbox"/>	SAUCISSE DE TOULOUSE ^R <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE BOEUF GINGEMBRE CITRON <input type="checkbox"/>	COUSCOUS POULET MERGUEZ ^{A C} <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>
ARAIGNEE DE PORC FAÇON THAI NOUILLES AUX LÉGUMES <input type="checkbox"/>	BLANQUETTE DE VEAU ET RIZ <input type="checkbox"/>	LAPIN À LA MOUTARDE TAGLIATELLES <input type="checkbox"/>	BOEUF À LA PROVENÇALE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	HACHIS PARMENTIER DE CANARD <input type="checkbox"/>	CASSOULET ^R <input type="checkbox"/>	TARTIFLETTE ^R <input type="checkbox"/>
LÉGUMES A LA CAMARGUAISE ^E <input type="checkbox"/>	FLAGEOLETS ^E <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	CHOU BROCOLIS <input type="checkbox"/>	ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	HARICOTS BEURRE ^E <input type="checkbox"/>	HARICOTS PLATS ET CHOUX ROMANESCO <input type="checkbox"/>
CHOU FLEUR VAPEUR <input type="checkbox"/>	PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>	POMMES FRUITS <input type="checkbox"/>	MOGETTES <input type="checkbox"/>	JEUNES CAROTTES <input type="checkbox"/>	JULIENNE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>
PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PDT BOULANGERES <input type="checkbox"/>	RIZ AUX LÉGUMES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>
CAMEMBERT ^E <input type="checkbox"/>	TOMME NOIRE ^E <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN ^E <input type="checkbox"/>	BRIE ^E <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT ^E <input type="checkbox"/>	BLEU DOUCEUR <input type="checkbox"/>	LE CARRÉ <input type="checkbox"/>
YAOURT NATURE ^E <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE ^E <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	PONT L'EVEQUE AOP <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE ^E <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>
KIWI <input type="checkbox"/>	POMME <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>	POMME <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	FRAISES NATURES (NON LAVÉES) <input type="checkbox"/>	POMME <input type="checkbox"/>
CRÈME AUX CERISES <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME FRAISE <input type="checkbox"/>	ENTREMETS PISTACHE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR GRAND MERE <input type="checkbox"/>	NUAGE A LA POIRE <input type="checkbox"/>	ENTREMETS PRALINE <input type="checkbox"/>	DOUCEUR AU SEL DE GUERANDE <input type="checkbox"/>
POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	ROULE FEUILLETE AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	FLAN CARAMEL <input type="checkbox"/>	ROCHER COCO <input type="checkbox"/>	TARTELETTE FEUILLETÉE A LA PÊCHE <input type="checkbox"/>	FLAN AUX PRUNEAUX <input type="checkbox"/>	CRÈME DESERT VANILLE <input type="checkbox"/>
GRATIN DE PÂTES AUX LARDONS ^{PP R} <input type="checkbox"/>	GRATIN DE CHOU FLEUR ET LARDONS ^{PP R} <input type="checkbox"/>	FEUILLETE POULET JAMBON CURRY ^{PP R} <input type="checkbox"/>	GALETTE A L'ANDOUILLE ^{PP R} <input type="checkbox"/>	TARTINE DUBARRY AU CURRY ^{PP R} <input type="checkbox"/>	OEUF DURS A LA FLORENTINE ^{PP} <input type="checkbox"/>	GRATIN DE POISSON AU PINEAU ^{PP} <input type="checkbox"/>
TAPIOCA A LA VANILLE ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX OEUF AU CAFÉ ^{DC} <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT ^{DC} <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC AU CITRON ^{DC} <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU LAIT ET RAISINS ^{DC} <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC FRUITS AU SIROP ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE ^{DC} <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE 2.20€ ^{SACHET} <input type="checkbox"/>	GÂCHE DE VENDEE 4.50€ <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE 2.20€ ^{SACHET} <input type="checkbox"/>	GÂCHE DE VENDEE 4.50€ <input type="checkbox"/>			

A : TRAITEUR ASSYA - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - E : EUREST - F : FROID - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE 2.20€ - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

A PARTAGER 2 PERS
8,00 €

PLAT RESTAURANT
11,30 €

PLAT TRAITEUR
11,90 €