



MARDI 30 AVRIL LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 1 MAI LIVRE MARDI AM	JEUDI 2 MAI LIVRE MARDI AM	VENREDI 3 MAI LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 4 MAI LIVRE VENDREDI AM	DIMANCHE 5 MAI LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 6 MAI LIVRE VENDREDI AM
BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES AU SESAME <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ IMPERIALE <input type="checkbox"/>
CONCOMBRES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	FRISÉE AUX ASPERGES <input type="checkbox"/>	CHOU FLEUR ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC <input type="checkbox"/>	SALADE VITAMINEE <input type="checkbox"/>	HARICOTS BLANCS ^{VTE} <input type="checkbox"/>	TABOULÉ À LA MENTHE <input type="checkbox"/>
PAMPLEMOUSSE ROSE <input type="checkbox"/>	SALADE DE PATES EN COULEUR <input type="checkbox"/>	SALADE DE PDT <input type="checkbox"/>	SALADE BOULGOUR <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES ^{VTE} <input type="checkbox"/>
POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE CRECY <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE PETITS POIS A LA MENTHE <input type="checkbox"/>
BLANQUETTE DE LA MER ^A <input type="checkbox"/>	CURRY DE VOLAILLE <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE POIREAU ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CRÈME ET CHAMP ^A <input type="checkbox"/>	POISSON AUX HERBES ^A <input type="checkbox"/>	POISSON AU POIVRE ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CITRON ANETH ^A <input type="checkbox"/>
JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX ^R <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	LONGE DE PORC ^R <input type="checkbox"/>	PARMENTIER DE POISSON ^C <input type="checkbox"/>	BLANC DE DINDE BRAISE ^A <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	POULET AUX BAIES ROSES <input type="checkbox"/>
BOEUF A LA PROVENCALE <input type="checkbox"/>	COLIN DUGLERE <input type="checkbox"/>	VOLAILLE AU CITRON CONFIT <input type="checkbox"/>	FILET DE DINDE NATURE <input type="checkbox"/>	ROTI DE PORC ^R <input type="checkbox"/>	MAQUEREAUX A L'ESTRAGON <input type="checkbox"/>	OEUFS BROUILLES NATURES <input type="checkbox"/>
COQUILLETES <input type="checkbox"/>	BOULGOUR AUX RAISINS SECS <input type="checkbox"/>	RIZ THAÏ <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	JULIENNE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>
ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>	JEUNES CAROTTES <input type="checkbox"/>	HARICOTS BEURRE <input type="checkbox"/>	SEMOULE AUX HERBES <input type="checkbox"/>	CARDES PERSILLÉES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/>
PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CÉLÉRI ET PDT <input type="checkbox"/>	PDT VAPEUR <input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>
GOUDA <input type="checkbox"/>	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>
KIWI <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	ORANGE <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	FRAISES NATURES (NON LAVÉES) <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
CAKE AUX FRUITS <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT <input type="checkbox"/>	FLAN PATISSIER <input type="checkbox"/>	CRÈME DESSERT PISTACHE <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME ANANAS <input type="checkbox"/>	ENTREMETS AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	FEUILLETÉ POMME CASSIS <input type="checkbox"/>
PURÉE DE POMMES PRUNEAUX SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMMES PRUNEAUX SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	TARTE NORMANDE A LA RHUBARBE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMMES PRUNEAUX SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
TAPIOCA A LA PÊCHE ^{DC} <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT ^{DC} <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU CITRON ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE VANILLE AVOINE ^{DC} <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC FRUITS AU SIROP ^{DC} <input type="checkbox"/>	TAPIOCA AU CHOCOLAT ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX OEUFS ET PISTACHE ^{DC} <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

A : TRAITEUR ASSYA - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.00 €