

| MARDI 14 OCTOBRE<br>LIVRE LUNDI AM               | MERCREDI 15 OCTOBRE<br>LIVRE MARDI AM | JEUDI 16 OCTOBRE<br>LIVRE MERCREDI AM  | VENDREDI 17 OCTOBRE<br>LIVRE JEUDI AM       | SAMEDI 18 OCTOBRE<br>LIVRE JEUDI AM     | DIMANCHE 19 OCTOBRE<br>LIVRE VENDREDI AM         | LUNDI 20 OCTOBRE<br>LIVRE VENDREDI AM  |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------|
| CRÈME DE POIVRON<br>CÉLERI AU CHORIZO MIXÉE      | SALADE<br>CHARCUTIÈRE MIXÉE           | CONCOMBRES À LA<br>CRÈME MIXÉS         | CRÈME DE POIVRON<br>CÉLERI AU CHORIZO MIXÉE | CAROTTES<br>VINAIGRETTE MIXÉES          | CONCOMBRES À LA<br>CRÈME MIXÉS                   | CAROTTES<br>VINAIGRETTE MIXÉES         |
| SALADE DE HARICOTS<br>VERTS PDT MIXÉS            | SALADE DE<br>BETTERAVES MIXÉES        | SALADE À L'ITALIENNE<br>TOMATE BASILIC | OEUFS MIMOSA À<br>LA TOMATE                 | TABOULÉ MÉDITERRANÉEN<br>À LA MENTHE    | SALADE DE<br>BETTERAVES MIXÉES                   | SALADE À L'ITALIENNE<br>TOMATE BASILIC |
| BETTERAVES VTE                                   | CRÊPE AU<br>FROMAGE                   | SAMOUSSAS                              | RILLETTES R                                 | HARICOTS<br>BLANCS VTE                  | MEDAILLON DE<br>SURIMI                           | HOUMOUS DE POIS<br>CHICHES             |
| POTAGE DE<br>LÉGUMES                             | POTAGE CRECY                          | POTAGE DE<br>LÉGUMES                   | VELOUTÉ PATATES<br>DOUCES CAROTTES PDT      | POTAGE DE<br>LÉGUMES                    | VELOUTE A LA<br>TOMATE                           | POTAGE DE<br>LÉGUMES                   |
| DINDE À<br>L'ESTRAGON MIXÉE                      | CANARD<br>VIGNERONNE MIXÉ             | BLANQUETTE DE<br>VEAU MIXÉE            | POISSON BLANC SAUCE<br>AU BEURRE MIXÉ       | CANARD<br>VIGNERONNE MIXÉ               | BOEUF AUX<br>CAROTTES MIXÉ                       | DINDE À<br>L'ESTRAGON MIXÉE            |
| OEUFS CHOU FLEUR<br>BECHAMEL MIXE C              | PAËLLA MIXÉE C R                      | BOEUF<br>BOURGUIGNON MIXÉ R            | PORC À LA<br>DIABLE MIXÉ R                  | OSSO BUCCO DE<br>VEAU ET DINDE MIXÉ     | JAMBON BRAISÉ<br>MIXÉ R                          | OMELETTE À LA<br>TOMATE MIXÉE          |
| PAUPIETTE DE VEAU ET<br>DINDE À LA TOMATE MIXÉ C | POISSON BLANC SAUCE<br>AU BEURRE MIXÉ | OEUFS CHOU FLEUR<br>BECHAMEL MIXE C    | POULET A LA TOMATE<br>ET CHAMPIGNONS C      | PARMENTIER DE<br>BOEUF MIXÉ C           | PAUPIETTE DE VEAU ET<br>DINDE À LA TOMATE MIXÉ C | PAËLLA MIXÉE C R                       |
| SAUMON<br>BASQUAISE MIXÉ                         | POULET RÔTI HARICOTS<br>VERTS MIXÉS C | POIVRONS FARCIS<br>À LA DINDE MIXÉS C  | PÂTES AU BASILIC<br>ET GRANA MIXÉES C       | TOMATES FARCIES<br>MIXÉES C             | POULET RÔTI HARICOTS<br>VERTS MIXÉS C            | POIVRONS FARCIS<br>À LA DINDE MIXÉS C  |
| POMMES DE TERRE<br>MIXÉES                        | PURÉE DE HARICOTS<br>VERTS MIXÉE      | PETITS POIS MIXÉS                      | POMMES DE TERRE<br>MIXÉES                   | PRINTANIÈRE DE<br>LÉGUMES MIXÉE         | PURÉE DE HARICOTS<br>VERTS MIXÉE                 | PETITS POIS MIXÉS                      |
| PURÉE DE<br>CAROTTES MIXÉE                       | RATATOUILLE<br>NIÇOISE MIXÉE          | PURÉE DE CÉLERI<br>MIXÉE               | RATATOUILLE<br>NIÇOISE MIXÉE                | PURÉE DE<br>CAROTTES MIXÉE              | SEMOULE AUX PETITS<br>LÉGUMES MIXÉE              | PURÉE DE CÉLERI<br>MIXÉE               |
| COULOMMIERS                                      | BÛCHETTE LAITIERE                     | CAMEMBERT                              | BRIE                                        | CAMEMBERT                               | RONDELE                                          | CAMEMBERT                              |
| TARTARE                                          | GOUDA                                 | SAINT MORET                            | CANTADOU                                    | EMMENTAL                                | CARRE PRESIDENT                                  | TOMME NOIRE                            |
| POIRE                                            | RAISIN BLANC (NON<br>LAVE)            | POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE            | ANANAS FRAIS                                | BANANE BIO                              | POIRE                                            | POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE            |
| CRÈME BISCUIT<br>SPECULOOS                       | BROWNIE A LA<br>BETTERAVE             | CAKE A LA PRALINE<br>ROSE              | FROMAGE BLANC À LA<br>CRÈME DE MARRON       | RIZ AU LAIT                             | CHOU A LA CRÈME                                  | OEUFS AU LAIT                          |
| POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE                      | TARTELETTE AU<br>CITRON R             | COMPOTE DE POMME<br>BANANE ALLEGEE     | COCKTAIL DE<br>FRUITS                       | FLAN CARAMEL                            | TARTE<br>AMANDINE                                | CRÈME DESSERT AU<br>CAFÉ               |
| TAPIOCA A LA<br>VANILLE DC                       | CRÈME GD MERE<br>AU CHOCOLAT DC       | FROMAGE BLANC<br>CONF D'ABRICOT DC     | RIZ AU LAIT COMPOTE<br>DE POMMES DC         | FROMAGE BLANC<br>GELÉE DE GROSEILLES DC | RIZ AU LAIT AU<br>CARAMEL DC                     | CRÈME AMANDINE<br>AU KIRSCH DC         |
| PAIN DE MIE<br>2.50 € SACHET                     | GÂCHE DE VENDEE<br>4,80 €             | PAIN DE MIE<br>2.50 € SACHET           | GÂCHE DE VENDEE<br>4,80 €                   |                                         |                                                  |                                        |

BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - VTE : VINAIGRETTE



NOM: -PRENOM:

A PARTAGER 2 PERS  
8,50 €