

MARDI 14 OCTOBRE LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 15 OCTOBRE LIVRE MARDI AM	JEUDI 16 OCTOBRE LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 17 OCTOBRE LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 18 OCTOBRE LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 19 OCTOBRE LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 20 OCTOBRE LIVRE VENDREDI AM
BETTERAVES VTE ☐	SALADE VERTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐
CAROTTES RAPEES VTE ☐	DUO DE CHOUX VTE ☐	SALADE DE MACARONI AU SAUMON ☐	CÉLERI VTE ☐	PDT CIBOULETTE ☐	MACÉDOINE MAYONNAISE ☐	CHOU ROUGE VTE ☐
SALADE DE RIZ ET CAROTTES VTE ☐	SALADE JARDIVERGER ☐	TOMATE NATURE ☐	CHOU FLEUR A LA CRÈME ☐	HARICOTS BLANCS VTE ☐	SALADE DE MÂCHE ☐	TABOULÉ DE PERLES DE PÂTES ☐
POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE CRECY ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ PATATES DOUCES CAROTTES PDT ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTE A LA TOMATE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
POISSON SAUCE CITRON GINGEMBRE A ☐	ÉMINCÉ DE VOLAILLE SAUCE FORESTIÈRE ☐	BOEUF BOURGUIGNON ☐	POISSON SAUCE CITRON A ☐	POISSON SAUCE CITRON A ☐	COLIN AU BASILIC ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐
CUISSE DE POULET CRÈME D'AIL A ☐	PARMENTIER DE POISSON C ☐	FILET DE SARDINE SAUCE CITRONNEE ☐	FILET DE POULET AU BASILIC A ☐	GOULASCH HONGROIS ☐	ROTI DE PORC R ☐	POULET A LA POITEVINE ☐
SAUTÉ DE VOLAILLE MARENGO ☐	POULET AU FOUR ☐	POULET AU FOUR ☐	PALERON DE BOEUF AU JUS ☐	ESCALOPE DE DINDE A LA CRÈME ☐	POULET AU FOUR ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R ☐
COQUILLETES ☐	CHAMPIGNONS SAUTÉS ☐	JULIENNE DE LÉGUMES ☐	FENOUIL BRAISÉ A L'ORANGE ☐	CAROTTES ET NAVETS 1/2 GLACÉ ☐	COQUILLETES ☐	ÉPINARDS HACHÉS AU JUS ☐
ENDIVES AU FOUR ☐	PURÉE DE PDT ☐	PETITS POIS NATURES ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	POMMES FRUITS ☐	FLAGEOLETS ☐
PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	RIZ ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	SEMOULE AUX HERBES ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE PDT ☐
SAINT PAULIN PORTION ☐	EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	GOUDA ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐
YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐
POIRE ☐	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	ANANAS FRAIS ☐	BANANE BIO ☐	POIRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐
CRÈME BISCUIT SPECULOOS ☐	BROWNIE A LA BETTERAVE ☐	COMPOTE DE POMME VANILLE ALLEGEE ☐	FROMAGE BLANC À LA CRÈME DE MARRON ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	CHOU A LA CRÈME ☐	COMPOTE DE POMME ABRICOT ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	RIZ AU LAIT ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	TARTE AMANDINE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
TAPIOCA A LA VANILLE DC ☐	CRÈME GD MERE AU CHOCOLAT DC ☐	FROMAGE BLANC CONF D'ABRICOT DC ☐	RIZ AU LAIT COMPOTE DE POMMES DC ☐	FROMAGE BLANC GELEE DE GROSEILLES DC ☐	RIZ AU LAIT AU CAMEL DC ☐	CRÈME AMANDINE AU KIRSCH DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____

-PRENOM: _____

A PARTAGER 2 PERS

8.50 €