

| MARDI 14 OCTOBRE<br>LIVRE LUNDI AM                       | MERCREDI 15 OCTOBRE<br>LIVRE MARDI AM              | JEUDI 16 OCTOBRE<br>LIVRE MERCREDI AM                        | VENDREDI 17 OCTOBRE<br>LIVRE JEUDI AM           | SAMEDI 18 OCTOBRE<br>LIVRE JEUDI AM                 | DIMANCHE 19 OCTOBRE<br>LIVRE VENDREDI AM        | LUNDI 20 OCTOBRE<br>LIVRE VENDREDI AM                  |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| BETTERAVES <small>VTE</small>                            | DUO DE CHOU BLANC ET ROUGE <small>VTE</small>      | CÉLÉRI REMOULADE                                             | RILLETES <small>R</small>                       | SALADE DE BLE AU THON                               | MACÉDOINE MAYONNAISE                            | CLAFOUTIS A LA NORMANDE <small>R</small>               |
| SALADE DE RIZ TOMATE MAIS                                | SALADE GRECQUE                                     | SALADE DE MACARONI AU SAUMON                                 | CONCOMBRES A LA CRÈME                           | CHOU ROUGE <small>VTE</small>                       | MEDAILLON DE SURIMI                             | HOUMOUS DE POIS CHICHES                                |
| CAROTTES RAPEES <small>VTE</small>                       | SALADE JARDIVERGER                                 | SAMOUSSAS                                                    | BALLOTINE DE VOLAILLE <small>R</small>          | HARICOTS BLANCS <small>VTE</small>                  | SALADE DE MÂCHE                                 | TABOULÉ DE PERLES DE PÂTES                             |
| POTAGE DE LÉGUMES                                        | POTAGE CRECY                                       | POTAGE DE LÉGUMES                                            | VELOUTÉ PATATES DOUCES CAROTTES PDT             | POTAGE DE LÉGUMES                                   | VELOUTE A LA TOMATE                             | POTAGE DE LÉGUMES                                      |
| CUISSE DE POULET CRÈME D'AIL <small>A</small>            | PAËLLA AU POULET <small>A C</small>                | CUISSE DE POULET MIEL ROMARIN <small>A</small>               | FILET DE POULET AU BASILIC <small>A</small>     | FILET DE DINDE AUX MARRONS <small>A</small>         | POISSON SAUCE HOLLANDAISE <small>A</small>      | MILANAISE DE POULET SAUCE CHAMPIGNONS <small>A</small> |
| JAMBON BLANC BEURRE 1/2 SEL <small>R</small>             | POISSON SAUCE CITRON GINGEMBRE <small>A</small>    | POISSON SAUCE PIMENT D'ESPELETTE <small>A</small>            | POISSON SAUCE ESTRAGON <small>A</small>         | POISSON SAUCE THYM CITRON <small>A</small>          | GALETTE BRETONNE <small>C</small>               | CHOUCRUTE DE LA MER <small>C</small>                   |
| PIZZA TOMATE ET FROMAGE <small>C</small>                 | ÉPAULE DE PORC SAUCE MOUTARDE <small>R</small>     | OEUFS BROUILLES AUX FINES HERBES                             | GOULASCH HONGROIS                               | SAUTÉ VOLAILLE FAÇON COQ AU VIN <small>R</small>    | ROTI DE PORC <small>F R</small>                 | POULET A LA POITEVINE                                  |
| STEAK HACHE AU VINAIGRE BALSAMIQUE <small>T</small>      | FILET DE POISSON SAUCE PROVENÇALE <small>T</small> | ESCALOPE DE DINDE PANÉE AU CITRON <small>T</small>           | ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE <small>R T</small>  | ESCALOPE DE DINDE AU FROMAGE <small>T</small>       | FILET POISSON BLANC AU BASILIC <small>T</small> | BOULETTE DE PORC AUX OIGNONS <small>R T</small>        |
| FILET POISSON BLANC SCE HOLLANDAISE RIZ <small>T</small> | CUISSE POULET AU PORTO PDT RÔTIES <small>T</small> | MIGNON DE PORC CRÈME DE MOUTARDE ET LÉGUMES <small>R</small> | BOUDIN BLANC POMMES FRUIT ET PDT                | LASAGNES AU SAUMON EPINARDS                         | LANGUE DE BOEUF ECRASE DE PDT                   | POISSON À L'ARMORICAINE RIZ THAI                       |
| COQUILLETES                                              | CARDES PERSILLÉES                                  | CÉLÉRI PERSILLÉ                                              | FENOUIL BRAISÉ A L'ORANGE                       | CAROTTES ET NAVETS                                  | ÉPINARDS HACHÉS BÉCHAMEL                        | COQUILLETES                                            |
| ENDIVES AU FOUR                                          | POÊLÉE FORESTIÈRE <small>R</small>                 | JULIENNE DE LÉGUMES                                          | HARICOTS BLANC NATURE                           | HARICOTS VERTS A L'AIL                              | POMMES FRUITS                                   | FLAGEOLETS                                             |
| POÊLÉE ARCHESTRATE                                       | PURÉE DE PDT                                       | PDT NOISETTES                                                | PURÉE DE CAROTTES ET PDT                        | SEMOULE AUX HERBES                                  | PURÉE DE PDT                                    | PURÉE DE PDT ÉPINARDS                                  |
| COULOMMIERS                                              | BÛCHETTE LAITIERE                                  | CAMEMBERT PORTION                                            | BRIE                                            | CAMEMBERT PORTION                                   | RONDELE                                         | CAMEMBERT PORTION                                      |
| TARTARE                                                  | GOUDA                                              | YAOURT NATURE                                                | CANTADOU                                        | PETIT MOULE NATURE                                  | YAOURT NATURE                                   | TOMME NOIRE                                            |
| POIRE                                                    | RAISIN BLANC (NON LAVE)                            | POMME AU FOUR SANS SUCRE                                     | ANANAS FRAIS                                    | BANANE <small>BIO</small>                           | POIRE                                           | POMME AU FOUR SANS SUCRE                               |
| CRÈME BISCUIT SPECULOOS                                  | BROWNIE A LA BETTERAVE                             | CAKE A LA PRALINE ROSE                                       | FROMAGE BLANC À LA CRÈME DE MARRON              | RIZ AU LAIT                                         | CHOU A LA CRÈME                                 | OEUFS AU LAIT                                          |
| POMME AU FOUR SANS SUCRE                                 | TARTELETTE AU CITRON <small>R</small>              | COMPOTE DE POMME BANANE ALLEGEE                              | COCKTAIL DE FRUITS                              | COMPOTE DE POMME FRAISE                             | TARTE AMANDINE                                  | FLAN CARAMEL                                           |
| TARTINE AUX FRUITS DE MER <small>PP</small>              | PDT GARNITURE CHASSEUR <small>PP R</small>         | CROUSTADE DE VOLAILLE AUX CEPES <small>PP</small>            | GRATIN DE PÂTES AUX LARDONS <small>PP R</small> | GRATIN DE PDT A LA CHAIR <small>PP R</small>        | OEUFS DURS A LA FLORENTINE <small>PP</small>    | GALETTE A L'ANDOUILLE <small>PP R</small>              |
| TAPIOCA A LA VANILLE <small>DC</small>                   | CRÈME GD MERE AU CHOCOLAT <small>DC</small>        | FROMAGE BLANC CONF D'ABRICOT <small>DC</small>               | RIZ AU LAIT COMPOTE DE POMMES <small>DC</small> | FROMAGE BLANC GELÉE DE GROSEILLES <small>DC</small> | RIZ AU LAIT AU CARAMEL <small>DC</small>        | CRÈME AMANDINE AU KIRSCH <small>DC</small>             |
| PAIN                                                     | PAIN                                               | PAIN                                                         | PAIN                                            | PAIN                                                | PAIN                                            | PAIN                                                   |
| PAIN DE MIE <small>SACHET</small> 2,50 €                 | GÂCHE DE VENDEE 4,80 €                             | PAIN DE MIE <small>SACHET</small> 2,50 €                     | GÂCHE DE VENDEE 4,80 €                          |                                                     |                                                 |                                                        |

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LECUMES - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - T : TONTONS TRAITEURS - VTE : VINAIGRETTE

NOM: -PRENOM:

A PARTAGER 2 PERS  
8,50 €

PLAT RESTAURANT  
12,55 €

PLAT TRAITEUR  
12,55 €

