

| LUNDI 13 OCTOBRE                  |                              | MARDI 14 OCTOBRE                       |                              | MERCREDI 15 OCTOBRE                     |                              | JEUDI 16 OCTOBRE                         |                              | VENDREDI 17 OCTOBRE<br>LIVRE JEUDI           |                              | SAMEDI 18 OCTOBRE<br>LIVRE VENDREDI  |                              | DIMANCHE 19 OCTOBRE<br>LIVRE VENDREDI |                              |
|-----------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|
| BETTERAVES                        | VTE <input type="checkbox"/> | SALADE VERTE                           | <input type="checkbox"/>     | BETTERAVES                              | VTE <input type="checkbox"/> | CAROTTES<br>RAPEES                       | VTE <input type="checkbox"/> | BETTERAVES                                   | VTE <input type="checkbox"/> | CAROTTES<br>RAPEES                   | VTE <input type="checkbox"/> | BETTERAVES                            | VTE <input type="checkbox"/> |
| CAROTTES<br>RAPEES                | VTE <input type="checkbox"/> | DUO DE CHOUX                           | VTE <input type="checkbox"/> | SALADE DE MACARONI<br>AU SAUMON         | <input type="checkbox"/>     | CÉLERI                                   | VTE <input type="checkbox"/> | CONCOMBRES A LA<br>CRÈME                     | <input type="checkbox"/>     | CHOU ROUGE                           | VTE <input type="checkbox"/> | MACÉDOINE<br>MAYONNAISE               | <input type="checkbox"/>     |
| SALADE DE RIZ ET<br>CAROTTES      | VTE <input type="checkbox"/> | SALADE<br>JARDIVERGER                  | <input type="checkbox"/>     | TOMATE NATURE                           | <input type="checkbox"/>     | PDT CIBOULETTE                           | <input type="checkbox"/>     | HARICOTS<br>BLANCS                           | VTE <input type="checkbox"/> | SALADE DE MÂCHE                      | <input type="checkbox"/>     | TABOULÉ DE<br>PERLES DE PÂTES         | <input type="checkbox"/>     |
| POTAGE DE<br>LÉGUMES              | <input type="checkbox"/>     | POTAGE CRECY                           | <input type="checkbox"/>     | POTAGE DE<br>LÉGUMES                    | <input type="checkbox"/>     | VELOUTÉ PATATES<br>DOUCES CAROTTES PDT   | <input type="checkbox"/>     | POTAGE DE<br>LÉGUMES                         | <input type="checkbox"/>     | VELOUTE A LA<br>TOMATE               | <input type="checkbox"/>     | POTAGE DE<br>LÉGUMES                  | <input type="checkbox"/>     |
| POISSON SAUCE<br>CITRON GINGEMBRE | A <input type="checkbox"/>   | ÉMINCÉ DE VOLAILLE<br>SAUCE FORESTIÈRE | <input type="checkbox"/>     | BOEUF<br>BOURGUIGNON                    | <input type="checkbox"/>     | POISSON SAUCE<br>CITRON                  | A <input type="checkbox"/>   | POISSON SAUCE<br>CITRON                      | A <input type="checkbox"/>   | COLIN AU BASILIC                     | <input type="checkbox"/>     | POISSON BLANC AU<br>CITRON            | <input type="checkbox"/>     |
| CUISSE DE POULET<br>CRÈME D'AIL   | A <input type="checkbox"/>   | <b>PARMENTIER DE<br/>POISSON</b>       | C <input type="checkbox"/>   | FILET DE SARDINE<br>SAUCE CITRONNEE     | <input type="checkbox"/>     | FILET DE POULET<br>AU BASILIC            | A <input type="checkbox"/>   | PALERON DE BOEUF<br>AU JUS                   | <input type="checkbox"/>     | JAMBON BLANC SANS<br>SEL BEURRE DOUX | R <input type="checkbox"/>   | POULET A LA<br>POITEVINE              | <input type="checkbox"/>     |
| SAUTÉ DE VOLAILLE<br>MARENGO      | <input type="checkbox"/>     | POULET AU FOUR                         | <input type="checkbox"/>     | POULET AU FOUR                          | <input type="checkbox"/>     | GOULASCH<br>HONGROIS                     | <input type="checkbox"/>     | ESCALOPE DE<br>DINDE A LA CRÈME              | <input type="checkbox"/>     | POULET AU FOUR                       | <input type="checkbox"/>     | ROTI DE PORC                          | R <input type="checkbox"/>   |
| COQUILLETES                       | <input type="checkbox"/>     | CHAMPIGNONS<br>SAUTÉS                  | <input type="checkbox"/>     | JULIENNE DE<br>LÉGUMES                  | <input type="checkbox"/>     | FENOUIL BRAISÉ A<br>L'ORANGE             | <input type="checkbox"/>     | CAROTTES ET<br>NAVETS 1/2 GLACÉ              | <input type="checkbox"/>     | COQUILLETES                          | <input type="checkbox"/>     | ÉPINARDS HACHÉS<br>AU JUS             | <input type="checkbox"/>     |
| ENDIVES AU FOUR                   | <input type="checkbox"/>     | PURÉE DE PDT                           | <input type="checkbox"/>     | PETITS POIS<br>NATURES                  | <input type="checkbox"/>     | PURÉE DE PDT                             | <input type="checkbox"/>     | PURÉE DE LÉGUMES                             | <input type="checkbox"/>     | POMMES FRUITS                        | <input type="checkbox"/>     | FLAGEOLETS                            | <input type="checkbox"/>     |
| PURÉE DE<br>HARICOTS VERTS        | <input type="checkbox"/>     | PURÉE DE<br>CAROTTES ET PDT            | <input type="checkbox"/>     | RIZ                                     | <input type="checkbox"/>     | PURÉE DE<br>CAROTTES ET PDT              | <input type="checkbox"/>     | SEMOULE AUX<br>HERBES                        | <input type="checkbox"/>     | PURÉE DE<br>HARICOTS VERTS           | <input type="checkbox"/>     | PURÉE DE PDT                          | <input type="checkbox"/>     |
| SAINT PAULIN<br>PORTION           | <input type="checkbox"/>     | EDAM                                   | <input type="checkbox"/>     | FROMAGE BLANC<br>NATURE                 | <input type="checkbox"/>     | FROMAGE BLANC<br>NATURE                  | <input type="checkbox"/>     | EDAM                                         | <input type="checkbox"/>     | GOUDA                                | <input type="checkbox"/>     | SAINT PAULIN<br>PORTION               | <input type="checkbox"/>     |
| YAOURT NATURE                     | <input type="checkbox"/>     | FROMAGE BLANC<br>NATURE                | <input type="checkbox"/>     | GOUDA                                   | <input type="checkbox"/>     | SAINT PAULIN<br>PORTION                  | <input type="checkbox"/>     | FROMAGE BLANC<br>NATURE                      | <input type="checkbox"/>     | FROMAGE BLANC<br>NATURE              | <input type="checkbox"/>     | YAOURT NATURE                         | <input type="checkbox"/>     |
| POIRE                             | <input type="checkbox"/>     | RAISIN BLANC (NON<br>LAVE)             | <input type="checkbox"/>     | POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE             | <input type="checkbox"/>     | ANANAS FRAIS                             | <input type="checkbox"/>     | BANANE                                       | BIO <input type="checkbox"/> | POIRE                                | <input type="checkbox"/>     | POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE           | <input type="checkbox"/>     |
| CRÈME BISCUIT<br>SPECULOOS        | <input type="checkbox"/>     | BROWNIE A LA<br>BETTERAVE              | <input type="checkbox"/>     | COMPOTE DE POMME<br>VANILLE ALLEGEE     | <input type="checkbox"/>     | FROMAGE BLANC À LA<br>CRÈME DE MARRON    | <input type="checkbox"/>     | POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE                  | <input type="checkbox"/>     | COMPOTE DE<br>POMME ABRICOT          | <input type="checkbox"/>     | CHOU A LA CRÈME                       | <input type="checkbox"/>     |
| FROMAGE BLANC<br>NATURE           | <input type="checkbox"/>     | POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE            | <input type="checkbox"/>     | PURÉE DE POMME<br>BANANE SANS SUCRE     | <input type="checkbox"/>     | RIZ AU LAIT                              | <input type="checkbox"/>     | PURÉE DE POMME<br>BANANE SANS SUCRE          | <input type="checkbox"/>     | TARTE<br>AMANDINE                    | <input type="checkbox"/>     | FROMAGE BLANC<br>NATURE               | <input type="checkbox"/>     |
| <b>TAPIOCA A LA<br/>VANILLE</b>   | DC <input type="checkbox"/>  | <b>CRÈME GD MERE<br/>AU CHOCOLAT</b>   | DC <input type="checkbox"/>  | <b>FROMAGE BLANC<br/>CONF D'ABRICOT</b> | DC <input type="checkbox"/>  | <b>RIZ AU LAIT COMPOTE<br/>DE POMMES</b> | DC <input type="checkbox"/>  | <b>FROMAGE BLANC<br/>GELÉE DE GROSEILLES</b> | DC <input type="checkbox"/>  | <b>RIZ AU LAIT AU<br/>CAREMEL</b>    | DC <input type="checkbox"/>  | <b>CRÈME AMANDINE<br/>AU KIRSCH</b>   | DC <input type="checkbox"/>  |
| PAIN                              | <input type="checkbox"/>     | PAIN                                   | <input type="checkbox"/>     | PAIN                                    | <input type="checkbox"/>     | PAIN                                     | <input type="checkbox"/>     | PAIN                                         | <input type="checkbox"/>     | PAIN                                 | <input type="checkbox"/>     | PAIN                                  | <input type="checkbox"/>     |

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: \_\_\_\_\_ -PRENOM: \_\_\_\_\_

A PARTAGER 2 PERS  
8.50 €