

LUNDI 20 OCTOBRE	MARDI 21 OCTOBRE	MERCREDI 22 OCTOBRE	JEUDI 23 OCTOBRE	VENDREDI 24 OCTOBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 25 OCTOBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 26 OCTOBRE LIVRE VENDREDI
CONCOMBRES À LA CRÈME MIXÉS ☐	CAROTTES VINAIGRETTE MIXÉES ☐	CRÈME DE POIVRON CÉLERI AU CHORIZO MIXÉE ☐	CAROTTES VINAIGRETTE MIXÉES ☐	OEUFS MIMOSA À LA TOMATE ☐	CAROTTES VINAIGRETTE MIXÉES ☐	OEUFS MIMOSA À LA TOMATE ☐
SALADE CHARCUTIÈRE MIXÉE ☐	SALADE À L'ITALIENNE TOMATE BASILIC ☐	SALADE DE HARICOTS VERTS PDT MIXÉS ☐	SALADE DE BETTERAVES MIXÉES ☐	TABOULÉ MÉDITERRANÉEN À LA MENTHE ☐	CONCOMBRES À LA CRÈME MIXÉS ☐	SALADE DE BETTERAVES MIXÉES ☐
BETTERAVES ☐ VTE	CRÊPE AU FROMAGE ☐	MORTADELLE ☐ R	ACCRAS DE MORUE ☐	CHOU FLEUR RAVIGOTE ☐	QUICHE LORRAINE ☐ R	JULIENNE DE LÉGUMES A LA MENTHE ☐
POTAGE SAINT GERMAIN ☐	VELOUTE DE BROCOLIS ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE CRECY ☐	VELOUTE DE PETITS POIS A LA MENTHE ☐	POTAGE DE POIREAUX PDT ☐
BOEUF BOURGUIGNON MIXÉ ☐ R	BLANQUETTE DE VEAU MIXÉE ☐	CANARD VIGNERONNE MIXÉ ☐	BOEUF BOURGUIGNON MIXÉ ☐ R	BOEUF AUX CAROTTES MIXÉ ☐	FRICASSÉ DE POULET À L'ANCIENNE ☐	COLIN À L'OSEILLE MIXÉ ☐
JAMBON BRAISÉ MIXÉ ☐ R	DINDE ET SON RIZ MIXÉE ☐ C	OEUFS CHOU FLEUR BECHAMEL MIXE ☐ C	FRICASSÉ DE POULET À L'ANCIENNE ☐	DINDE ET SON RIZ MIXÉE ☐ C	OMELETTE À LA TOMATE MIXÉE ☐	OSSO BUCCO DE VEAU ET DINDE MIXÉ ☐
PARMENTIER DE BOEUF MIXÉ ☐ C	OMELETTE À LA TOMATE MIXÉE ☐	PAUPIETTE DE VEAU ET DINDE À LA TOMATE MIXÉ ☐ C	OEUFS CHOU FLEUR BECHAMEL MIXE ☐ C	POULET A LA TOMATE ET CHAMPIGNONS ☐ C	PARMENTIER DE BOEUF MIXÉ ☐ C	PAËLLA MIXÉE ☐ C R
POISSON BLANC DIEPPOISE MIXÉ ☐ C	TOMATES FARCIES MIXÉES ☐ C	PORC À LA DIABLE MIXÉ ☐ R	TOMATES FARCIES MIXÉES ☐ C	SAUMON BASQUAISE MIXÉ ☐	POISSON BLANC DIEPPOISE MIXÉ ☐ C	POULET A LA TOMATE ET CHAMPIGNONS ☐ C
RATATOUILLE NIÇOISE MIXÉE ☐	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES MIXÉE ☐	POMMES DE TERRE MIXÉES ☐	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES MIXÉE ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS MIXÉE ☐	PETITS POIS MIXÉS ☐	PETITS POIS MIXÉS ☐
SEMOULE AUX PETITS LÉGUMES MIXÉE ☐	PURÉE DE CÉLERI MIXÉE ☐	PURÉE DE CAROTTES MIXÉE ☐	PURÉE DE CÉLERI MIXÉE ☐	SEMOULE AUX PETITS LÉGUMES MIXÉE ☐	POMMES DE TERRE MIXÉES ☐	PURÉE DE CAROTTES MIXÉE ☐
BÛCHETTE LAITIÈRE ☐	BRIE ☐	CAMEMBERT ☐	FROMAGE DE CHEVRE ☐	CAMEMBERT ☐	CHANTENEIGE ☐	BLEU DOUCEUR ☐
P'TIT CABRAY ☐	PETIT MOULE NATURE ☐	GOUDA ☐	MUNSTER AOP ☐	CANTADOU ☐	MIMOLETTE ☐	COULOMMIERS ☐
POIRE ☐	BANANE ☐ BIO	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐	RAISIN NOIR (NON LAVE) ☐	BANANE ☐ BIO	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	BANANE ☐ BIO
CRÈME ANANAS AMANDES ☐	ENTREMETS AU CHOCOLAT ☐	CRÈME NOIX DE COCO ☐	CAKE MARBRÉ ☐	SEMOULE AU LAIT ☐	ENTREMETS PRALINE ☐	FLAN PATISSIER AUX RAISINS ☐
YAOURT NATURE ☐	TARTELETTE POMME CANNELLE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	LIÉGEOIS AU CAFÉ ☐	COMPOTE DE POMME MIRABELLE ☐	♥ 3 CHAUSSONS AUX POMMES ♥ ☐	YAOURT NATURE ☐
TAPIOCA A LA PÊCHE ☐ DC	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE ☐ DC	FROMAGE BLANC A LA CERISE ☐ DC	RIZ AU LAIT ☐ DC	SEMOULE AU CHOCOLAT ☐ DC	CRÈME GD MERE VANILLE ☐ DC	TAPIOCA AU CHOCOLAT ☐ DC
PAIN DE MIE ☐ SACHET 2,50 €	GÂCHE DE VENDEE ☐ 4,80 €	PAIN DE MIE ☐ SACHET 2,50 €	GÂCHE DE VENDEE ☐ 4,80 €			

BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8,50 €