

LUNDI 20 OCTOBRE	MARDI 21 OCTOBRE	MERCREDI 22 OCTOBRE	JEUDI 23 OCTOBRE	VENDREDI 24 OCTOBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 25 OCTOBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 26 OCTOBRE LIVRE VENDREDI
CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>
CONCOMBRES A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES A L'HUILE DE NOIX <input type="checkbox"/>	CHOU BLANC ^{VTE} <input type="checkbox"/>	SALADE DE PATES EN COULEUR <input type="checkbox"/>	CHOU FLEUR ^{VTE} <input type="checkbox"/>	ENDIVES EN SALADE <input type="checkbox"/>	ÉMINCÉ DE FENOUIL <input type="checkbox"/>
TABOULÉ À LA MENTHE <input type="checkbox"/>	SALADE TRICOLORE <input type="checkbox"/>	SALADE PANACHEE ^{VTE} <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE POMMES ET NOIX <input type="checkbox"/>	TOMATE AU BASILIC <input type="checkbox"/>	SALADE DE TAGLIATELLES AU SAUMON <input type="checkbox"/>	PDT CIBOULETTE <input type="checkbox"/>
POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE BROCOLIS <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE PETITS POIS A LA MENTHE <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>
CUISSE DE POULET AU PAPRIKA ^A <input type="checkbox"/>	CALAMARS A LA PROVENCALE <input type="checkbox"/>	FILET DE POULET AUX CHAMPIGNONS ^A <input type="checkbox"/>	FILET DE POULET SAUCE AU THYM ^A <input type="checkbox"/>	BLANC DE DINDE BRAISE <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE VIN BLANC ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE VIN BLANC ^A <input type="checkbox"/>
POISSON AU CUMIN ^A <input type="checkbox"/>	ESCALOPE DE PORC AU ROMARIN ^R <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CITRON ^A <input type="checkbox"/>	MAQUEREAU SAUCE VIN BLANC <input type="checkbox"/>	FILET DE COLIN AUX POMMES <input type="checkbox"/>	RÔTI DE BOEUF ^F <input type="checkbox"/>	ÉMINCÉ DE PORC ^R <input type="checkbox"/>
MIJOTE DE BOEUF <input type="checkbox"/>	PÂTES A LA BOLOGNAISE ^C <input type="checkbox"/>	OEUFS BROUILLES NATURES <input type="checkbox"/>	POULET A LA CREME <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	HACHIS PARMENTIER ^C <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>
CAROTTES ET CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/>	PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	ENDIVES AU FOUR <input type="checkbox"/>	CÔTES DE BLETTES ET PDT A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	EMBEURRÉE DE CHOU <input type="checkbox"/>	MACARONI <input type="checkbox"/>
PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE BUTTERNUT <input type="checkbox"/>	POIREAU BÉCHAMEL <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS PERSILLÉS <input type="checkbox"/>	PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>
RIZ AU CURCUMA <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>	SEMOULE AUX HERBES <input type="checkbox"/>	RIZ <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>
EDAM <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>
POIRE <input type="checkbox"/>	BANANE ^{BIO} <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>	RAISIN NOIR (NON LAVE) <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	BANANE ^{BIO} <input type="checkbox"/>
COMPOTE DE POMME CASSIS <input type="checkbox"/>	TARTELETTE POMME CANNELLE <input type="checkbox"/>	CRÈME NOIX DE COCO <input type="checkbox"/>	LIÉGEOIS AU CAFÉ <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	ENTREMETS PRALINE <input type="checkbox"/>	FLAN PATISSIER AUX RAISINS <input type="checkbox"/>
POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME <input type="checkbox"/>	3 CHAUSSONS AUX POMMES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
TAPIOCA A LA PÊCHE ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE ^{DC} <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC A LA CERISE ^{DC} <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT ^{DC} <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU CHOCOLAT ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE VANILLE ^{DC} <input type="checkbox"/>	TAPIOCA AU CHOCOLAT ^{DC} <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8,50 €