

LUNDI 27 OCTOBRE	MARDI 28 OCTOBRE	MERCREDI 29 OCTOBRE	JEUDI 30 OCTOBRE	VENDREDI 31 OCTOBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 1 NOVEMBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 2 NOVEMBRE LIVRE VENDREDI
CAKE AUX ÉPICES ☐	BETTERAVES ^{VTE} ☐	CAROTTES RAPEES ^{VTE} ☐	BETTERAVES ^{VTE} ☐	CAROTTES RAPEES ^{VTE} ☐	CHAMPIGNONS A LA CRÈME ☐	CAROTTES RAPEES ^{VTE} ☐
DUO DE CHOUX ^{VTE} ☐	CAROTTES RAPEES AU CITRON ☐	PDT À LA CREME ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	SALADE VERTE ☐	SALADE DE PDT ☐	PÂTES D'HIVER ☐
SALADE VERTE ☐	SALADE DE RIZ IMPERIALE ☐	SALADE VERTE POMMES ET NOIX ☐	SALADE DE MÂCHE ☐	SALADE BOULGOUR ☐	BETTERAVES ^{VTE} ☐	SALADE NORMANDE ☐
VELOUTE DE PANAIS ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE AU POTIRON ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
FILET DE POULET SAUCE CITRON ^A ☐	COLOMBO DE VOLAILLE ☐	MAQUEREAUX A L'ESTRAGON ☐	BLANC DE DINDE AUX LÉGUMES ☐	POULET AU FOUR ☐	FILET DE COLIN A LA CRÈME D'OSEILLE ☐	POISSON A L'OSEILLE ^A ☐
PARMENTIER DE POISSON ^C ☐	POISSON SAUCE BASILIC ^A ☐	BLANQUETTE DE VOLAILLE ☐	POISSON A L'AMERICAINE ☐	SAUTÉ DE PORC ^R ☐	ÉMINCÉ DE VOLAILLE AUX OIGNONS RAISINS ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX ^R ☐
STEAK HACHÉ A LA TOMATE ☐	SAUTÉ DE BOEUF AU PAPRIKA ☐	POULET AU FOUR ☐	OEUFS BROUILLES NATURES ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	ROTI DE PORC ^R ☐	POULET AU FOUR ☐
ÉPINARDS FEUILLE AU JUS ☐	CHAMPIGNONS SAUTÉS ☐	CARDES PERSILLÉES ☐	CAROTTES ☐	CHOU POMME ^R ☐	LÉGUMES MÊLÉS ☐	CHOUX DE BRUXELLES ☐
PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PDT VAPEUR ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	SALSIFIS ☐	PDT À L'AIL ☐
PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	COQUILLETES ☐	PETITS POIS NATURES ☐	RIZ THAÏ ☐	PURÉE DE PDT ☐	PETITS POIS NATURES ☐
EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐	GOUDA ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	EDAM ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
POIRE ☐	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐	BANANE ☐	ANANAS FRAIS ☐	POIRE ☐	BANANE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐
RIZ À LA COMPOTE DE POMMES ☐	CRÈME DESSERT PRALINÉE ☐	MOUSSE AU CHOCOLAT ☐	COMPOTE DE POMME FRAMBOISE ☐	ENTREMETS PISTACHE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	PUDDING DIPLOMATE ☐
POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	♥ FLAN PISTACHE ♥ ☐	GATEAU AUX POMMES ET RAISINS ☐
CRÈME AMANDINE AU KIRSCH ^{DC} ☐	CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ ^{DC} ☐	FROMAGE BLANC CONF DE FRAISES ^{DC} ☐	CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE ^{DC} ☐	FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES ^{DC} ☐	CRÈME AUX OEUFS A L'ANANAS ^{DC} ☐	RIZ AU LAIT AU CARAMEL ^{DC} ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €