

MARDI 4 NOVEMBRE LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 5 NOVEMBRE LIVRE MARDI AM	JEUDI 6 NOVEMBRE LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 7 NOVEMBRE LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 8 NOVEMBRE LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 9 NOVEMBRE LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 10 NOVEMBRE LIVRE VENDREDI AM
BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	HARICOTS VERTS VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	CAROTTES RAPEES A L'AIL ☐	SALADE PANACHEE VTE ☐
CAROTTES RAPEES VTE ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R ☐	SALADE DE TAGLIATELLES AU SAUMON ☐	DUO DE CHOUX VTE ☐	LENTILLES EN SALADE ☐	ENDIVES EN SALADE ☐	SALADE MARIGNAN ☐
SALADE DE CHOU CHINOIS ☐	SALADE VERTE ☐	SOUPE A L'OIGNON ☐	TERRINE DE LÉGUMES ☐	PDT CIBOULETTE ☐	SALADE VERTE ☐	SOUPE ALPHABET ☐
POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE CRECY ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTE AUX LEGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
POISSON SAUCE POIREAU A ☐	FILET DE COLIN AUX CHAMPIGNONS ☐	POISSON SAUCE ECHALOTE A ☐	POISSON SAUCE ECHALOTE A ☐	ÉMINCÉ DE DINDE AU PAPRIKA ☐	CURRY DE VOLAILLE ☐	POISSON FRAIS AUX PETITS LÉGUMES ☐
POULET AU FOUR ☐	OEUFS BROUILLES AUX FINES HERBES ☐	HACHIS PARMENTIER C ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	FILET DE COLIN AU PERSIL ☐	POULET AU FOUR ☐
MIJOTE DE BOEUF ☐	POULET AU FOUR ☐	POULET AU CUMIN ☐	PALERON DE BOEUF A LA PROVENÇALE ☐	ROTI DE PORC R ☐	POULET AU FOUR ☐	SAUTÉ DE PORC R ☐
CAROTTES ET CHAMPIGNONS ☐	POÊLÉE ARCHESTRATE ☐	CÉLERI PERSILLÉ ☐	HARICOTS VERTS ☐	COQUILLETES ☐	CHOU FLEUR VAPEUR ☐	HARICOTS BEURRE ☐
PDT RÔTIES ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE PDT ☐	ENDIVES A LA BÉCHAMEL ☐	PETITS POIS NATURES ☐	PURÉE DE BUTTERNUT ☐
PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	RIZ AUX LÉGUMES ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	RIZ ☐	PURÉE DE PDT ☐
GOUDA ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	EDAM ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐
PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE ☐	YAOURT NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE ☐
POIRE ☐	BANANE BIO ☐	POMME GRANNY ☐	KIWI ☐	CLEMENTINES ☐	ANANAS FRAIS ☐	POIRE ☐
POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	TARTE AU FROMAGE BLANC ☐	COMPOTE DE POMME FRAISE ☐	CRÈME DESSERT PISTACHE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	TIMBALE FORET NOIRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐
OEUFS AU LAIT ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	RIZ AU LAIT AU CHOCOLAT ☐	 TARTE NORMANDE POIRE CHOCOLAT  ☐	COMPOTE DE PÊCHE ☐
TAPIOCA A LA PÊCHE DC ☐	CRÈME GD MERE VANILLE AVOINE DC ☐	FROMAGE BLANC GELEE DE GROSEILLES DC ☐	SEMOULE AU LAIT ET RAISINS DC ☐	RIZ AU LAIT AU CHOCOLAT DC ☐	CRÈME AUX OEUFS DC ☐	FROMAGE BLANC AU CITRON DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

 A PARTAGER 2 PERS 
8.50 €