

LUNDI 3 NOVEMBRE	MARDI 4 NOVEMBRE	MERCREDI 5 NOVEMBRE	JEUDI 6 NOVEMBRE	VENDREDI 7 NOVEMBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 8 NOVEMBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 9 NOVEMBRE LIVRE VENDREDI
BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	GOUGERE <input type="checkbox"/>	ACCRAS DE MORUE <input type="checkbox"/>	PDT CIBOULETTE <input type="checkbox"/>	LENTILLES EN SALADE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES A L'AIL <input type="checkbox"/>	CAKE AUX OLIVES ET LARDONS ^R <input type="checkbox"/>
CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	PÂTÉ DE TÊTE ^{R VTE} <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS ^{VTE} <input type="checkbox"/>	PÂTÉ BRETON ^R <input type="checkbox"/>	TERRINE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	SALADE PANACHEE ^{VTE} <input type="checkbox"/>	ENDIVES AUX RAISINS <input type="checkbox"/>
SALADE DE RIZ AU JAMBON ^R <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE POMMES ET NOIX <input type="checkbox"/>	SALADE DE TAGLIATELLES AU THON <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	CRÊPE AU FROMAGE ET BÉCHAMEL <input type="checkbox"/>	TERRINE FORESTIERE ^R <input type="checkbox"/>	SALADE MARIIGNAN <input type="checkbox"/>
POTAGE DE POIREAUX PDT <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE CRECY <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTÉ DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	SOUPE ALPHABET <input type="checkbox"/>
FILET DE POULET AUX OLIVES ^A <input type="checkbox"/>	LASAGNES A LA BOLOGNAISE ^{A C} <input type="checkbox"/>	CUISSE DE POULET AU CURRY ^A <input type="checkbox"/>	STEAK HACHÉ AU ROQUEFORT ^A <input type="checkbox"/>	FILET DE DINDE JUS OIGNONS ORIGAN ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE BASILIC RIZ BASMATI ^{A C} <input type="checkbox"/>	CUISSE DE POULET BASQUAISE ^A <input type="checkbox"/>
POISSON SAUCE POIREAU ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE COQUILLAGES ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE ECHALOTE ^A <input type="checkbox"/>	COUSCOUS POULET MERGUEZ ^{A C} <input type="checkbox"/>	PAUPIETTE DE SAUMON BEURRE BLANC <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE PORC SAUCE CHASSEUR ^R <input type="checkbox"/>	POISSON FRAIS AUX PETITS LÉGUMES <input type="checkbox"/>
MIJOTE DE BOEUF <input type="checkbox"/>	ECHINE DE PORC 1/2 SEL ^R <input type="checkbox"/>	HACHIS PARMENTIER ^C <input type="checkbox"/>	JAMBON BLANC BEURRE 1/2 SEL ^R <input type="checkbox"/>	ENDIVES ET PDT JAMBON BECHAMEL ^{C R} <input type="checkbox"/>	ROGNONS AU MADERE <input type="checkbox"/>	BOUDIN BLANC DE VOLAILLE ^R <input type="checkbox"/>
ANDOUILLETTE SAUCE MUSCADET ^{R T} <input type="checkbox"/>	ESCALOPE DE DINDE AU FROMAGE ^T <input type="checkbox"/>	CARRÉ DE VEAU CREME DE PARMESAN ^T <input type="checkbox"/>	POISSON BLANC SAUCE VIN BLANC ^T <input type="checkbox"/>	STEAK HACHÉ FONDUE OIGNONS ^T <input type="checkbox"/>	FILET DE POISSON SCE BONNE FEMME ^{FT} <input type="checkbox"/>	FILET MIGNON DE PORC SAUCE AU CIDRE ^{FT R} <input type="checkbox"/>
BLANQUETTE DE VEAU ET RIZ ^T <input type="checkbox"/>	PINTADEAU FORESTIERE GRATIN DAUPHINOIS ^T <input type="checkbox"/>	CHOUCROUTE DE LA MER <input type="checkbox"/>	CANARD À L'ORANGE PDT RISSOLÉES <input type="checkbox"/>	CASSOULET ^R <input type="checkbox"/>	VOLAILLE FAÇON COQ AU VIN PURÉE DE CÉLÉRI ^R <input type="checkbox"/>	LAPIN À LA MOUTARDE TAGLIATELLES <input type="checkbox"/>
CARDES ET CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/>	FLAGEOLETS <input type="checkbox"/>	CÉLERI PERSILLÉ <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	CHOU FLEUR VAPEUR <input type="checkbox"/>	BUTTERNUT A LA DAUPHINOISE <input type="checkbox"/>
PDT RÔTIES <input type="checkbox"/>	POÊLÉE ARCHESTRATE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	ÉPINARDS HACHÉS BÉCHAMEL <input type="checkbox"/>	PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>	HARICOTS BEURRE <input type="checkbox"/>
PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	RIZ AUX LÉGUMES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PDT CAMPAGNARDES <input type="checkbox"/>
CAMEMBERT PORTION <input type="checkbox"/>	TARTARE <input type="checkbox"/>	COULOMMIERS <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT PORTION <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	BLEU DOUCEUR <input type="checkbox"/>	CHAMPSECRET <input type="checkbox"/>
YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	TOMME BLANCHE <input type="checkbox"/>	EMMENTAL <input type="checkbox"/>	FROMAGE DE CHEVRE <input type="checkbox"/>	PORT SALUT <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>
POIRE <input type="checkbox"/>	BANANE ^{BIO} <input type="checkbox"/>	POMME GRANNY <input type="checkbox"/>	KIWI <input type="checkbox"/>	CLEMENTINES <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>
OEUF AU LAIT <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX CERISES <input type="checkbox"/>	NUAGE TUTTI FRUTTI <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC AUX FRUITS <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FLAN CAMEL <input type="checkbox"/>
LIÉGEAIS AU CAFÉ <input type="checkbox"/>	TARTE AU FROMAGE BLANC <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME FRAISE <input type="checkbox"/>	ENTREMETS VANILLE <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	TARTE NORMANDE POIRE CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	TIMBALE FORET NOIRE <input type="checkbox"/>
GRATIN DE PDT A LA CHAIR ^{PP R} <input type="checkbox"/>	OEUF DURS A LA FLORENTINE ^{PP} <input type="checkbox"/>	GRATIN DE POISSON AU PINEAU ^{PP} <input type="checkbox"/>	FEUILLETE AU SAUMON ET CHEDDAR ^{PP} <input type="checkbox"/>	TARTINE FONDUE DE POIREAUX ET LARDONS ^{PP R} <input type="checkbox"/>	GRATIN DE CARDES AU JAMBON ^{PP R} <input type="checkbox"/>	PORC CONFIT AUX PDT ^{PP R} <input type="checkbox"/>
TAPIOCA A LA PÊCHE ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE VANILLE AVOINE ^{DC} <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC GELÉE DE GROSEILLES ^{DC} <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU LAIT ET RAISINS ^{DC} <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT AU CHOCOLAT ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX OEUF ^{DC} <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC AU CITRON ^{DC} <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE ^{SACHET} <input type="checkbox"/> 2,50 €	GÂCHE DE VENDEE <input type="checkbox"/> 4,80 €	PAIN DE MIE ^{SACHET} <input type="checkbox"/> 2,50 €	GÂCHE DE VENDEE <input type="checkbox"/> 4,80 €			

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - T : TONTONS TRAITEURS - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

A PARTAGER 2 PERS
8,50 €

PLAT RESTAURANT
12,55 €

PLAT TRAITEUR
12,55 €