

MARDI 9 DÉCEMBRE LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 10 DÉCEMBRE LIVRE MARDI AM	JEUDI 11 DÉCEMBRE LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 12 DÉCEMBRE LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 13 DÉCEMBRE LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 14 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 15 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI AM
TOMATE NATURE PAM VTE ☐	OEUF DUR JARDINIÈRE DE LÉGUMES PAM ☐	CHOU ROUGE PAM VTE ☐	ÉMIÉTÉ DE POISSON AUX POIVRONS PAM ☐	SALADE DE CHOU CHINOIS ☐	SALADE DE MÂCHE ☐	ASPERGES MACÉDOINE MAYONNAISE PAM ☐
OEUFS DURS ☐	FILET DE MAQUEREAU VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	MACÉDOINE MAYONNAISE ☐	ÉMINCÉ DE FENOUIL ☐	CAROTTES RAPEES A L'HUILE DE NOIX ☐	BETTERAVES VTE ☐
CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	SALADE VERTE POMMES ET NOIX ☐	SALADE VERTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	SALADE DE TAGLIATELLES AU SAUMON ☐	SALADE DE PDT ☐
POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTE A LA TOMATE ☐	VELOUTE DE CAROTTES AU CUMIN ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE CHAMPIGNONS PAM ☐	POTAGE AU POTIRON ☐
CUISSE DE POULET CRÈME D'AIL A ☐	POISSON SAUCE CITRON GINGEMBRE A ☐	STEAK HACHÉ DE BOEUF SAUCE TOMATE PAM ☐	POULET AU FOUR ☐	SAUTÉ DE PORC À LA BIÈRE R ☐	POULET AU FOUR ☐	SAUTÉ DE LAPIN À LA FORESTIÈRE PAM ☐
ROTI DE PORC PAM R ☐	BOEUF AU VIN D'ANJOU PAM ☐	PALERON DE BOEUF À LA NORMANDE ☐	BLANQUETTE DE LA MER PAM ☐	POULET A L'ANGEVINE ☐	PAVÉ SAUMON FONDUE POIREAU PAM ☐	COLIN MENAGERE ☐
PARMENTIER DE POISSON C ☐	POULET AU FOUR ☐	COLIN AU CITRON ☐	OEUFS DURS ☐	SAUMON SAUCE A L'ORANGE ☐	BLANC DE DINDE AUX LÉGUMES ☐	SAUTÉ DE BOEUF AUX OIGNONS ☐
GARNITURE DE CÉLÉRI PAM ☐	CAROTTES VICHY PAM ☐	POÊLÉE CAROTTES ET NAVETS PAM ☐	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS PAM ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	PDT SAUTÉES PAM ☐	TRIO DE PURÉE PAM ☐
CHOU BROCOLIS ☐	LENTILLES ☐	COQUILLETES ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	BLANC DE POIREAUX A LA CRÈME ☐	CHOUX DE BRUXELLES ☐	RIZ PILAF ☐
PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE BUTTERNUT ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	SPAGHETTI ☐	PURÉE DE PDT ☐	PETITS POIS NATURES ☐	SALSIFIS ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	YAOURT NATURE PAM ☐	EDAM PAM ☐	YAOURT FRUITÉ LIGHT ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	PETITS SUISSSES PAM ☐
GOUDA ☐	YAOURT NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐
CLEMENTINES PAM ☐	ORANGE PAM ☐	CLEMENTINES ☐	ANANAS FRAIS ☐	BANANE BIO ☐	KIWI ☐	ORANGE ☐
ENTREMETS CARAMEL ☐	FLAN PATISSIER ☐	GATEAU A L'ORANGE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	LIÉGEOIS AU CAFÉ ☐	CHOU A LA CRÈME ☐	COMPOTE POMMES MAISON PAM ☐
PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	 SABLÉ NOIX DE COCO CITRON  ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐
CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ DC ☐	FROMAGE BLANC AU CITRON DC ☐	TAPIOCA A LA VANILLE DC ☐	CRÈME GD MERE AU CHOCOLAT DC ☐	SEMOULE AU LAIT ET RAISINS DC ☐	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE DC ☐	FROMAGE BLANC GELEE DE GROSEILLES DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - PAM : PETITS PLATS D'AMANDINE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____

-PRENOM: _____

 A PARTAGER 2 PERS 

8.50 €