

LUNDI 8 DÉCEMBRE	MARDI 9 DÉCEMBRE	MERCREDI 10 DÉCEMBRE	JEUDI 11 DÉCEMBRE	VENDREDI 12 DÉCEMBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 13 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 14 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI
TOMATE NATURE PAM VTE ☐	OEUF DUR JARDINIÈRE DE LÉGUMES PAM ☐	CHOU ROUGE PAM VTE ☐	ÉMIÉTÉ DE POISSON AUX POIVRONS PAM ☐	HARICOTS BLANCS PAM VTE ☐	SALADE DE MÂCHE ☐	ASPERGES MACÉDOINE MAYONNAISE PAM ☐
OEUFS DURS ☐	FILET DE MAQUEREAU VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	MACÉDOINE MAYONNAISE ☐	ÉMINCÉ DE FENOUIL ☐	CAROTTES RAPEES A L'HUILE DE NOIX ☐	BETTERAVES VTE ☐
SALADE VERTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	SALADE VERTE POMMES ET NOIX ☐	SALADE VERTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	SALADE DE TAGLIATELLES AU SAUMON ☐	SALADE DE PDT ☐
POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTE A LA TOMATE ☐	VELOUTE DE CAROTTES AU CUMIN ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE CHAMPIGNONS PAM ☐	POTAGE AU POTIRON ☐
CUISSE DE POULET CRÈME D'AIL A ☐	POISSON SAUCE CITRON GINGEMBRE A ☐	STEAK HACHÉ DE BOEUF SAUCE TOMATE PAM ☐	OEUFS DURS ☐	ESCALOPE DE DINDE PAM ☐	POULET AU FOUR ☐	SAUTÉ DE LAPIN À LA FORESTIÈRE PAM ☐
ROTI DE PORC PAM R ☐	BOEUF AU VIN D'ANJOU PAM ☐	PALERON DE BOEUF À LA NORMANDE ☐	BLANQUETTE DE LA MER PAM ☐	POULET A L'ANGEVINE ☐	PAVÉ SAUMON FONDUE POIREAU PAM ☐	COLIN MENAGERE ☐
PARMENTIER DE POISSON C ☐	POULET AU FOUR ☐	COLIN AU CITRON ☐	SAUTÉ DE PORC À LA BIÈRE R ☐	SAUMON SAUCE A L'ORANGE ☐	SAUTÉ DE BOEUF AUX OIGNONS ☐	BLANC DE DINDE AUX LÉGUMES ☐
GARNITURE DE CÉLÉRI PAM ☐	CAROTTES VICHY PAM ☐	POÊLÉE CAROTTES ET NAVETS PAM ☐	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS PAM ☐	LENTILLES BIO PAM ☐	PDT SAUTÉES PAM ☐	TRIO DE PURÉE PAM ☐
CHOU BROCOLIS ☐	LENTILLES ☐	COQUILLETES ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	BLANC DE POIREAUX A LA CRÈME ☐	CHOUX DE BRUXELLES ☐	RIZ PILAF ☐
PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE BUTTERNUT ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	SPAGHETTI ☐	PURÉE DE PDT ☐	PETITS POIS NATURES ☐	SALSIFIS ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	YAOURT NATURE PAM ☐	EDAM PAM ☐	YAOURT AROMATISE AUX FRUITS PAM ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	PETITS SUISSSES PAM ☐
GOUDA ☐	YAOURT NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐
CLEMENTINES PAM ☐	ORANGE PAM ☐	CLEMENTINES ☐	ANANAS FRAIS ☐	BANANE BIO ☐	KIWI ☐	ORANGE ☐
ENTREMETS CARAMEL ☐	FLAN PATISSIER ☐	GATEAU A L'ORANGE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	LIÉGEOIS AU CAFÉ ☐	COMPOTE POMMES MAISON PAM ☐	CHOU A LA CRÈME ☐
PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	♥ SABLÉ NOIX DE COCO CITRON ♥ ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐
CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ DC ☐	FROMAGE BLANC AU CITRON DC ☐	TAPIOCA A LA VANILLE DC ☐	CRÈME GD MERE AU CHOCOLAT DC ☐	SEMOULE AU LAIT ET RAISINS DC ☐	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE DC ☐	FROMAGE BLANC GELEE DE GROSEILLES DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - PAM : PETITS PLATS D'AMANDINE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €