

MARDI 16 DÉCEMBRE LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 17 DÉCEMBRE LIVRE MARDI AM	JEUDI 18 DÉCEMBRE LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 19 DÉCEMBRE LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 20 DÉCEMBRE LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 21 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 22 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI AM
BETTERAVES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	SALADE DE POISSON ET TOMATE <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	SALADE MARINE <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	CAROTTES ET CÉLERI <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	SALADE NIÇOISE <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>
CAROTTES RAPEES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	CÉLERI <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	BETTERAVES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	PÂTES D'HIVER <input type="checkbox"/>	BETTERAVES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE POMMES ET NOIX <input type="checkbox"/>	JULIENNE DE LÉGUMES A LA MENTHE <input type="checkbox"/>
SALADE DE CHOU CHINOIS <input type="checkbox"/>	TERRINE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	OEUFS DURS BEURRE DOUX <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE ET NOIX <input type="checkbox"/>	CHOU ROUGE <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	MACÉDOINE MAYONNAISE <input type="checkbox"/>	SEMOULE D'HIVER <input type="checkbox"/>
POTAGE CHAMPIGNONS <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE POTIRON PATATES DOUCES <input type="checkbox"/>	VELOUTÉ DE BROCOLIS <input type="checkbox"/>	POTAGE CRECY <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE BUTTERNUT <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE À LA TOMATE <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>
CUISSE DE POULET AU PAPRIKA <small>A</small> <input type="checkbox"/>	DOS DE COLIN <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	STEAK HACHÉ DE VEAU CHAMPIGNONS <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	FILET DE POULET SAUCE AU THYM <small>A</small> <input type="checkbox"/>	POISSON BLANC AU CITRON <input type="checkbox"/>	RAGOUT DE GÉSIEUX AUX OIGNONS <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE SANGLIER AU VIN BLANC <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>
ESCALOPE DE PORC <small>PAM R</small> <input type="checkbox"/>	RÔTI DE BOEUF <small>F</small> <input type="checkbox"/>	FILET DE COLIN A LA FONDUE DE POIREAUX <input type="checkbox"/>	CÔTE DE PORC <small>PAM R</small> <input type="checkbox"/>	OEUFS BROUILLES AUX FINES HERBES <input type="checkbox"/>	BLANC DE VOLAILLE A LA PROVENCALE <input type="checkbox"/>	ENDIVES A LA BOLOGNAISE <small>C</small> <input type="checkbox"/>
FILET DE SARDINE SAUCE CITRONNEE <input type="checkbox"/>	SAUTE DE VOLAILLE SAUCE SUPREME <input type="checkbox"/>	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX <small>R</small> <input type="checkbox"/>	BLANQUETTE DE POISSON <input type="checkbox"/>	MIJOTE DE BOEUF <input type="checkbox"/>	POISSON BLANC AU CITRON <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>
MACARONI <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	RIZ CREOLE <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	PETITS POIS CUISINÉS <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	PDT RISSOLEES <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	HARICOTS BLANCS A LA TOMATE <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	ÉCRASÉ DE PDT <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>
JULIENNE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	CAROTTES ET CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/>	ÉPINARDS AU BEURRE <input type="checkbox"/>	ÉCRASÉ DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	RIZ AU CURRY <input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>
PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE FENOUIL A L'ANETH <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	TAGLIATELLES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	EDAM <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	YAOURT AROMATISE AUX FRUITS <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC À LA VANILLE <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>
EDAM <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>
ORANGE <input type="checkbox"/>	CLEMENTINES <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>	BANANE <small>BIO</small> <input type="checkbox"/>	CLEMENTINES <input type="checkbox"/>
CRÈME AUX POIRES <input type="checkbox"/>	BÛCHE AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	ENTREMETS CAMEL <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	TARTELETTE AU CITRON <small>R</small> <input type="checkbox"/>
COMPOTE POMMES MAISON <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME BANANE ALLEGEE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	♥ TARTE NORMANDE A LA POIRE ♥ <input type="checkbox"/>	BAVAROIS PASSION <small>PAM R</small> <input type="checkbox"/>
CRÈME AUX OEUFS A L'ANANAS <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE VANILLE <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC CONF DE FRAISES <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU CITRON <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX OEUFS <small>DC</small> <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - PAM : PETITS PLATS D'AMANDINE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____

-PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥

8.50 €