



MARDI 16 DÉCEMBRE LIVRE LUNDI AM		MERCREDI 17 DÉCEMBRE LIVRE MARDI AM		JEUDI 18 DÉCEMBRE LIVRE MERCREDI AM		VENDREDI 19 DÉCEMBRE LIVRE JEUDI AM		SAMEDI 20 DÉCEMBRE LIVRE JEUDI AM		DIMANCHE 21 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI AM		LUNDI 22 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI AM	
BETTERAVES	VTE <input type="checkbox"/>	SALADE DE POISSON ET TOMATE	PAM <input type="checkbox"/>	SALADE MARINE	PAM <input type="checkbox"/>	CAROTTES ET CÉLERI	VTE <input type="checkbox"/>	SALADE Verte	<input type="checkbox"/>	SALADE NIÇOISE	PAM <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES	VTE <input type="checkbox"/>
CAROTTES RAPEES	VTE <input type="checkbox"/>	CÉLERI	VTE <input type="checkbox"/>	BETTERAVES	VTE <input type="checkbox"/>	PÂTES D'HIVER	<input type="checkbox"/>	BETTERAVES	VTE <input type="checkbox"/>	SALADE Verte POMMES ET NOIX	<input type="checkbox"/>	JULIENNE DE LÉGUMES A LA MENTHE	<input type="checkbox"/>
SALADE DE CHOU CHINOIS	<input type="checkbox"/>	TERRINE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	OEufs DURS BEURRE DOUX	<input type="checkbox"/>	SALADE Verte ET NOIX	<input type="checkbox"/>	CHOU ROUGE	VTE <input type="checkbox"/>	MACÉDOINE MAYONNAISE	<input type="checkbox"/>	SEMOULE D'HIVER	<input type="checkbox"/>
POTAGE CHAMPIGNONS	PAM <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE POTIRON PATATES DOUCES	<input type="checkbox"/>	VELOUTÉ DE BROCOLIS	<input type="checkbox"/>	POTAGE CRECY	PAM <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE BUTTERNUT	<input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	POTAGE À LA TOMATE	PAM <input type="checkbox"/>
CUISSE DE POULET AU PAPRIKA	A <input type="checkbox"/>	DOS DE COLIN	PAM <input type="checkbox"/>	STEAK HACHÉ DE VEAU CHAMPIGNONS	PAM <input type="checkbox"/>	FILET DE POULET SAUCE AU THYM	A <input type="checkbox"/>	POISSON BLANC AU CITRON	<input type="checkbox"/>	RAGOUT DE GÉSIEURS AUX OIGNONS	PAM <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE SANCLIER AU VIN BLANC	PAM <input type="checkbox"/>
ESCALOPE DE PORC	PAM <input type="checkbox"/>	RÔTI DE BOEUF	F <input type="checkbox"/>	FILET DE COLIN A LA FONDUE DE POIREAUX	<input type="checkbox"/>	CÔTE DE PORC	PAM <input type="checkbox"/>	OEufs BROUILLES AUX FINES HERBES	<input type="checkbox"/>	BLANC DE VOLAILLE A LA PROVENCAL	<input type="checkbox"/>	ENDIVES A LA BOLOCNAISE	c <input type="checkbox"/>
FILET DE SARDINE SAUCE CITRONNÉE	<input type="checkbox"/>	SAUTE DE VOLAILLE SAUCE SUPREME	<input type="checkbox"/>	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX	R <input type="checkbox"/>	BLANQUETTE DE POISSON	<input type="checkbox"/>	MIJOTE DE BOEUF	<input type="checkbox"/>	POISSON BLANC AU CITRON	<input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR	<input type="checkbox"/>
MACARONI	PAM <input type="checkbox"/>	RIZ CREOLE	PAM <input type="checkbox"/>	PETITS POIS CUISINÉS	PAM <input type="checkbox"/>	PDT RISSOLEES	PAM <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT	<input type="checkbox"/>	HARICOTS BLANCS A LA TOMATE	PAM <input type="checkbox"/>	ÉCRASÉ DE PDT	PAM <input type="checkbox"/>
JULIENNE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	CAROTTES ET CHAMPIGNONS	<input type="checkbox"/>	ÉPINARDS AU BEURRE	<input type="checkbox"/>	ÉCRASÉ DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	RIZ AU CURRY	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS	<input type="checkbox"/>
PURÉE DE HARICOTS VERTS	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE FENOUIL A L'ANETH	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT	<input type="checkbox"/>	TAGLIATELLES	<input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS	<input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE	<input type="checkbox"/>	EDAM	PAM <input type="checkbox"/>	YAOURT AROMATISÉ AUX FRUITS	PAM <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC À LA VANILLE	PAM <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE	<input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE	PAM <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE	<input type="checkbox"/>
EDAM	<input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION	<input type="checkbox"/>	GOUDA	<input type="checkbox"/>	EDAM	<input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION	<input type="checkbox"/>	GOUDA	<input type="checkbox"/>	EDAM	<input type="checkbox"/>
ORANGE	<input type="checkbox"/>	CLEMENTINES	<input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE	<input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS	<input type="checkbox"/>	POIRE	<input type="checkbox"/>	BANANE	BIO <input type="checkbox"/>	CLEMENTINES	<input type="checkbox"/>
CRÈME AUX POIRES	<input type="checkbox"/>	BÛCHE AU CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE	<input type="checkbox"/>	ENTREMETS CARAMEL	<input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE	<input type="checkbox"/>	TARTELETTE AU CITRON	R <input type="checkbox"/>
COMPOTE POMMES MAISON	PAM <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE	<input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME BANANE ALLEGÉE	<input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE	<input type="checkbox"/>	TAUTE NORMANDE A LA POIRE	<input type="checkbox"/>	BAVAROIS PASSION	PAM <input type="checkbox"/>
CRÈME AUX OEUFS A L'ANANAS	DC <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE VANILLE	DC <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC AUX MYRtilles	DC <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT	DC <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC CONF DE FRAISES	DC <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU CITRON	DC <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX OEUFS	DC <input type="checkbox"/>
PAIN	<input type="checkbox"/>	PAIN	<input type="checkbox"/>	PAIN	<input type="checkbox"/>	PAIN	<input type="checkbox"/>	PAIN	<input type="checkbox"/>	PAIN	<input type="checkbox"/>	PAIN	<input type="checkbox"/>

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - PAM : PETITS PLATS D'AMANDINE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM:

-PRENOM:

A PARTAGER 2 PERS
8,50 €