

LUNDI 15 DÉCEMBRE		MARDI 16 DÉCEMBRE		MERCRIDI 17 DÉCEMBRE		JEUDI 18 DÉCEMBRE		VENDREDI 19 DÉCEMBRE LIVRE JEUDI		SAMEDI 20 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI		DIMANCHE 21 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI	
BETTERAVES	VTE <input type="checkbox"/>	SALADE DE POISSON ET TOMATE	PAM <input type="checkbox"/>	SALADE MARINE	PAM <input type="checkbox"/>	CAROTTES ET CÉLERI	VTE <input type="checkbox"/>	SALADE DE PDT	PAM <input type="checkbox"/>	SALADE NIÇOISE	PAM <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES	VTE <input type="checkbox"/>
CAROTTES RAPEES	VTE <input type="checkbox"/>	CÉLERI	VTE <input type="checkbox"/>	BETTERAVES	VTE <input type="checkbox"/>	PÂTES D'HIVER	<input type="checkbox"/>	BETTERAVES	VTE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE POMMES ET NOIX	<input type="checkbox"/>	JULIENNE DE LÉGUMES A LA MENTHE	<input type="checkbox"/>
SALADE DE CHOU CHINOIS	<input type="checkbox"/>	TERRINE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	OEufs durs BEURRE DOUX	<input type="checkbox"/>	SALADE VERTE ET NOIX	<input type="checkbox"/>	CHOU ROUGE	VTE <input type="checkbox"/>	SEMOULE D'HIVER	<input type="checkbox"/>	MACÉDOINE MAYONNAISE	<input type="checkbox"/>
POTAGE CHAMPIGNONS	PAM <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE POTIRON PATATES DOUCES	<input type="checkbox"/>	VELOUTÉ DE BROCOLIS	<input type="checkbox"/>	POTAGE CRECY	PAM <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE BUTTERNUT	<input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	POTAGE À LA TOMATE	PAM <input type="checkbox"/>
CUISSE DE POULET AU PAPRIKA	A <input type="checkbox"/>	DOS DE COLIN	PAM <input type="checkbox"/>	STEAK HACHÉ DE VEAU CHAMPIGNONS	PAM <input type="checkbox"/>	FILET DE POULET SAUCE AU THYM	A <input type="checkbox"/>	POISSON DU MARCHÉ	PAM <input type="checkbox"/>	RAGOUT DE GÉSIEURS AUX OIGNONS	PAM <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE SANGLIER AU VIN BLANC	PAM <input type="checkbox"/>
ESCALOPE DE PORC	PAM <input type="checkbox"/>	RÔTI DE BOEUF	F <input type="checkbox"/>	FILET DE COLIN A LA FONDUE DE POIREAUX	<input type="checkbox"/>	CÔTE DE PORC	PAM <input type="checkbox"/>	OEufs BROUILLES AUX FINES HERBES	<input type="checkbox"/>	BLANC DE VOLAILLE A LA PROVENCALE	<input type="checkbox"/>	ENDIVES A LA BOLOGNAISE	c <input type="checkbox"/>
FILET DE SARDINE SAUCE CITRONNÉE	<input type="checkbox"/>	SAUTE DE VOLAILLE SAUCE SUPREME	<input type="checkbox"/>	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX	R <input type="checkbox"/>	BLANQUETTE DE POISSON	<input type="checkbox"/>	MIJOTE DE BOEUF	<input type="checkbox"/>	POISSON BLANC AU CITRON	<input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR	<input type="checkbox"/>
MACARONI	PAM <input type="checkbox"/>	RIZ CREOLE	PAM <input type="checkbox"/>	PETITS POIS CUISINÉS	PAM <input type="checkbox"/>	PDT RISSOLEES	PAM <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES	PAM <input type="checkbox"/>	HARICOTS BLANCS A LA TOMATE	PAM <input type="checkbox"/>	ÉCRASÉ DE PDT	PAM <input type="checkbox"/>
JULIENNE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	CAROTTES ET CHAMPIGNONS	<input type="checkbox"/>	ÉPINARDS AU BEURRE	<input type="checkbox"/>	ÉCRASÉ DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	RIZ AU CURRY	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS	<input type="checkbox"/>
PURÉE DE HARICOTS VERTS	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE FENOUIL A L'ANETH	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT	<input type="checkbox"/>	TAGLIATELLES	<input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS	<input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE	<input type="checkbox"/>	EDAM	PAM <input type="checkbox"/>	YAOURT AROMATISÉ AUX FRUITS	PAM <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC À LA VANILLE	PAM <input type="checkbox"/>	GOUDA	PAM <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE	PAM <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE	<input type="checkbox"/>
EDAM	<input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION	<input type="checkbox"/>	GOUDA	<input type="checkbox"/>	EDAM	<input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION	<input type="checkbox"/>	GOUDA	<input type="checkbox"/>	EDAM	<input type="checkbox"/>
ORANGE	<input type="checkbox"/>	CLEMENTINES	<input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE	<input type="checkbox"/>	POIRE	<input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS	<input type="checkbox"/>	BANANE	BIO <input type="checkbox"/>	CLEMENTINES	<input type="checkbox"/>
CRÈME AUX POIRES	<input type="checkbox"/>	BÛCHE AU CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE	<input type="checkbox"/>	ENTREMETS CARAMEL	<input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE	<input type="checkbox"/>	TARTELETTE AU CITRON	R <input type="checkbox"/>
COMPOTE POMMES MAISON	PAM <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE	<input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME BANANE ALLEGÉE	<input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE	<input type="checkbox"/>	TA RTE NORMANDE A LA POIRE	<input type="checkbox"/>	BAVAROIS PASSION	PAM <input type="checkbox"/>
CRÈME AUX OEUFS A L'ANANAS	DC <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE VANILLE	DC <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC AUX MYRtilles	DC <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT	DC <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC CONF DE FRAISES	DC <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU CITRON	DC <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX OEUFS	DC <input type="checkbox"/>
PAIN	<input type="checkbox"/>	PAIN	<input type="checkbox"/>	PAIN	<input type="checkbox"/>	PAIN	<input type="checkbox"/>	PAIN	<input type="checkbox"/>	PAIN	<input type="checkbox"/>	PAIN	<input type="checkbox"/>

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIande + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - PAM : PETITS PLATS D'AMANDINE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM:

-PRENOM:

A PARTAGER 2 PERS

8,50 €