

LUNDI 15 DÉCEMBRE	MARDI 16 DÉCEMBRE	MERCREDI 17 DÉCEMBRE	JEUDI 18 DÉCEMBRE	VENDREDI 19 DÉCEMBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 20 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 21 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI
BETTERAVES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	SALADE DE POISSON ET TOMATE <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	SALADE MARINE <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	CAROTTES ET CÉLERI <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	SALADE DE PDT <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	SALADE NIÇOISE <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>
CAROTTES RAPEES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	CÉLERI <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	BETTERAVES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	PÂTES D'HIVER <input type="checkbox"/>	BETTERAVES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE POMMES ET NOIX <input type="checkbox"/>	JULIENNE DE LÉGUMES A LA MENTHE <input type="checkbox"/>
SALADE DE CHOU CHINOIS <input type="checkbox"/>	TERRINE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	OEUFS DURS BEURRE DOUX <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE ET NOIX <input type="checkbox"/>	CHOU ROUGE <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	SEMOULE D'HIVER <input type="checkbox"/>	MACÉDOINE MAYONNAISE <input type="checkbox"/>
POTAGE CHAMPIGNONS <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE POTIRON PATATES DOUCES <input type="checkbox"/>	VELOUTÉ DE BROCOLIS <input type="checkbox"/>	POTAGE CRECY <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	VELOUTE DE BUTTERNUT <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE À LA TOMATE <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>
CUISSE DE POULET AU PAPRIKA <small>A</small> <input type="checkbox"/>	DOS DE COLIN <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	STEAK HACHÉ DE VEAU CHAMPIGNONS <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	FILET DE POULET SAUCE AU THYM <small>A</small> <input type="checkbox"/>	POISSON DU MARCHÉ <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	RAGOUT DE GÉSIEUX AUX OIGNONS <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE SANGLIER AU VIN BLANC <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>
ESCALOPE DE PORC <small>PAM R</small> <input type="checkbox"/>	RÔTI DE BOEUF <small>F</small> <input type="checkbox"/>	FILET DE COLIN A LA FONDUE DE POIREAUX <input type="checkbox"/>	CÔTE DE PORC <small>PAM R</small> <input type="checkbox"/>	OEUFS BROUILLES AUX FINES HERBES <input type="checkbox"/>	BLANC DE VOLAILLE A LA PROVENCALE <input type="checkbox"/>	<b>ENDIVES A LA BOLOGNAISE</b> <small>C</small> <input type="checkbox"/>
FILET DE SARDINE SAUCE CITRONNEE <input type="checkbox"/>	SAUTE DE VOLAILLE SAUCE SUPREME <input type="checkbox"/>	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX <small>R</small> <input type="checkbox"/>	BLANQUETTE DE POISSON <input type="checkbox"/>	MIJOTE DE BOEUF <input type="checkbox"/>	POISSON BLANC AU CITRON <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>
MACARONI <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	RIZ CREOLE <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	PETITS POIS CUISINÉS <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	PDT RISSOLEES <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	HARICOTS BLANCS A LA TOMATE <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	ÉCRASÉ DE PDT <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>
JULIENNE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	CAROTTES ET CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/>	ÉPINARDS AU BEURRE <input type="checkbox"/>	ÉCRASÉ DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	RIZ AU CURRY <input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>
PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE FENOUIL A L'ANETH <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	TAGLIATELLES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	EDAM <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	YAOURT AROMATISE AUX FRUITS <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC À LA VANILLE <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	GOUDA <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>
EDAM <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>
ORANGE <input type="checkbox"/>	CLEMENTINES <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	BANANE <small>BIO</small> <input type="checkbox"/>	CLEMENTINES <input type="checkbox"/>
CRÈME AUX POIRES <input type="checkbox"/>	BÛCHE AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	ENTREMETS CARAMEL <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	TARTELETTE AU CITRON <small>R</small> <input type="checkbox"/>
COMPOTE POMMES MAISON <small>PAM</small> <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME BANANE ALLEGEE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	♥ TARTE NORMANDE A LA POIRE ♥ <input type="checkbox"/>	BAVAROIS PASSION <small>PAM R</small> <input type="checkbox"/>
<b>CRÈME AUX OEUFS A L'ANANAS</b> <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	<b>CRÈME GD MERE VANILLE</b> <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	<b>FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES</b> <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	<b>RIZ AU LAIT</b> <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	<b>FROMAGE BLANC CONF DE FRAISES</b> <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	<b>SEMOULE AU CITRON</b> <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	<b>CRÈME AUX OEUFS</b> <small>DC</small> <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - PAM : PETITS PLATS D'AMANDINE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: \_\_\_\_\_ -PRENOM: \_\_\_\_\_

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥  
8.50 €