

| LUNDI 15 DÉCEMBRE                        |                              | MARDI 16 DÉCEMBRE                                 |                              | MERCREDI 17 DÉCEMBRE                     |                              | JEUDI 18 DÉCEMBRE                      |                              | VENDREDI 19 DÉCEMBRE<br>LIVRE JEUDI      |                              | SAMEDI 20 DÉCEMBRE<br>LIVRE VENDREDI                |                              | DIMANCHE 21 DÉCEMBRE<br>LIVRE VENDREDI    |                              |
|--|------------------------------|---|------------------------------|--|------------------------------|--|------------------------------|--|------------------------------|---|------------------------------|---|------------------------------|
| BETTERAVES                               | VTE <input type="checkbox"/> | SALADE DE POISSON<br>ET TOMATE                    | PAM <input type="checkbox"/> | OEUF DUR<br>MACÉDOINE                    | PAM <input type="checkbox"/> | FEUILLETÉ<br>DUBARRY                   | PAM <input type="checkbox"/> | RILLETTES                                | PAM <input type="checkbox"/> | BETTERAVES  | VTE <input type="checkbox"/> | SURIMI<br>MAYONNAISE                      | PAM <input type="checkbox"/> |
| CRÊPE AU<br>FROMAGE                      | <input type="checkbox"/>     | CÉLÉRI REMOULADE                                  | <input type="checkbox"/>     | CAROTTES RAPEES<br>AU SESAME             | <input type="checkbox"/>     | SALADE VERTE ET<br>MAÏS                | <input type="checkbox"/>     | CHOU ROUGE                               | VTE <input type="checkbox"/> | SALADE VERTE<br>POMMES ET NOIX                      | <input type="checkbox"/>     | MORTADELLE                                | R <input type="checkbox"/>   |
| SALADE RIZ BETTERAVES<br>POIS CHICHES    | <input type="checkbox"/>     | SALADE Verte                                      | <input type="checkbox"/>     | HOUMOUS DE POIS<br>CHICHES               | <input type="checkbox"/>     | PDT ET MIMOLETTE                       | <input type="checkbox"/>     | SALADE DE RIZ<br>AU JAMBON               | R <input type="checkbox"/>   | JULIENNE DE LÉGUMES<br>A LA MENTHE                  | <input type="checkbox"/>     | SALADE MARIGNAN                           | <input type="checkbox"/>     |
| POTAGE<br>JARDINIER                      | PAM <input type="checkbox"/> | VELOUTE DE POTIRON<br>PATATES DOUCES              | <input type="checkbox"/>     | VELOUTÉ DE<br>BROCOLIS                   | <input type="checkbox"/>     | POTAGE DE<br>LÉGUMES                   | <input type="checkbox"/>     | VELOUTE DE<br>BUTTERNUT                  | <input type="checkbox"/>     | POTAGE CRECY  | PAM <input type="checkbox"/> | POTAGE DE<br>LÉGUMES                      | <input type="checkbox"/>     |
| CUISSE DE POULET<br>AU PAPRIKA           | A <input type="checkbox"/>   | <b>HACHIS<br/>PARMENTIER</b>                      | A <input type="checkbox"/>   | FILET DE POISSON<br>SCE BONNE FEMME      | FT <input type="checkbox"/>  | FILET DE POULET<br>SAUCE AU THYM       | A <input type="checkbox"/>   | POISSON SAUCE<br>CHORIZO                 | FT <input type="checkbox"/>  | <b>BRANDADE DE<br/>POISSON</b>                      | A <input type="checkbox"/>   | FILET MIGNON AUX<br>CHAMPIGNONS           | FT <input type="checkbox"/>  |
| ESCALOPE DE<br>PORC                      | PAM <input type="checkbox"/> | PAUPIETTE DU<br>PECHEUR                           | PAM <input type="checkbox"/> | PAUPIETTE DE<br>VEAU                     | PAM <input type="checkbox"/> | OMELETTE À<br>L'ESPAGNOLE              | PAM <input type="checkbox"/> | JAMBON GRILLE                            | PAM <input type="checkbox"/> | CASSOULET<br>CANARD ET PORC                         | PAM <input type="checkbox"/> | SAUTÉ DE SANGLIER<br>AU VIN BLANC         | PAM <input type="checkbox"/> |
| FILET DE SARDINE<br>SAUCE CITRONNÉE      | <input type="checkbox"/>     | SAUTÉ DE CHAPON<br>SCE SUPRÈME                    | <input type="checkbox"/>     | PALETTE DE PORC                          | R <input type="checkbox"/>   | MIJOTE DE BOEUF                        | <input type="checkbox"/>     | FILET DE DINDE<br>NATURE                 | <input type="checkbox"/>     | BLANC DE VOLAILLE<br>A LA PROVENCALE                | <input type="checkbox"/>     | <b>ENDIVES ET PDT<br/>JAMBON BECHAMEL</b> | C <input type="checkbox"/>   |
| BLANQUETTE DE<br>VOLAILLE                | T <input type="checkbox"/>   | ÉCHINE FUMÉE<br>SAUCE MOUTARDE                    | R <input type="checkbox"/>   | ÉMINCÉ DE POULET<br>AUX ARACHIDES        | T <input type="checkbox"/>   | POISSON BLANC<br>SAUCE VIN BLANC       | T <input type="checkbox"/>   | ESCALOPE DE DINDE<br>PANÉE AU CITRON     | T <input type="checkbox"/>   | FILET SAUMON A<br>L'ANDALOUSE                       | <input type="checkbox"/>     | BOULETTE DE<br>BOEUF AU CUMIN             | T <input type="checkbox"/>   |
| <b>TARTIFLETTE<br/>SAVOYARDE</b>         | R <input type="checkbox"/>   | FILET POISSON BLANC SCE<br>HOLLANDAISE JARDINIERE | <input type="checkbox"/>     | LAPIN À LA MOUTARDE<br>TAGLIATELLES      | <input type="checkbox"/>     | FOIE DE VÉAU AU<br>BEURRE PURÉE DE PDT | <input type="checkbox"/>     | <b>PETIT SALÉ AUX<br/>LENTILLES</b>      | R <input type="checkbox"/>   | POULET RÔTI SAUCE MOUTARDE<br>AU MIEL QUINOA PERSIL | <input type="checkbox"/>     | POISSON À<br>L'ARMORICAINE RIZ THAI       | <input type="checkbox"/>     |
| MACARONI                                 | PAM <input type="checkbox"/> | RIZ CREOLE  | PAM <input type="checkbox"/> | RATATOUILLE                              | PAM <input type="checkbox"/> | PDT RISSOLEES                          | PAM <input type="checkbox"/> | POËLÉE DE<br>TOMATES AU PERSIL           | PAM <input type="checkbox"/> | HARICOTS BLANCS<br>A LA TOMATE                      | <input type="checkbox"/>     | ÉCRASÉ DE PDT                             | PAM <input type="checkbox"/> |
| FLAGEOLETS                               | <input type="checkbox"/>     | CAROTTES ET<br>CHAMPIGNONS                        | <input type="checkbox"/>     | NAVETS 1/2 GLACÉS                        | <input type="checkbox"/>     | ÉCRASÉ DE<br>LÉGUMES                   | <input type="checkbox"/>     | CÔTES DE BLETTES<br>ET PDT A LA CRÈME    | <input type="checkbox"/>     | CAROTTES<br>PERSILLÉES                              | <input type="checkbox"/>     | HARICOTS VERTS                            | <input type="checkbox"/>     |
| BUTTERNUT A LA<br>DAUPHINOISE            | <input type="checkbox"/>     | PDT NOISETTES                                     | <input type="checkbox"/>     | PURÉE DE PDT                             | <input type="checkbox"/>     | CÉLERI PERSILLÉ                        | <input type="checkbox"/>     | RIZ AU CURRY                             | <input type="checkbox"/>     | TAGLIATELLES  | <input type="checkbox"/>     | PETITS POIS<br>NATURES                    | <input type="checkbox"/>     |
| COULOMMIERS                              | PAM <input type="checkbox"/> | FROMAGE DE<br>CHEVRE                              | PAM <input type="checkbox"/> | BLEU                                     | PAM <input type="checkbox"/> | TOMME CRISE                            | PAM <input type="checkbox"/> | EDAM                                     | PAM <input type="checkbox"/> | RONDELE   | PAM <input type="checkbox"/> | MOTTIN<br>CHARENTAIS                      | PAM <input type="checkbox"/> |
| YAOURT NATURE                            | <input type="checkbox"/>     | SAINT MARCELLIN<br>ICP                            | <input type="checkbox"/>     | CAMEMBERT<br>PORTION                     | <input type="checkbox"/>     | YAOURT NATURE                          | <input type="checkbox"/>     | SAINt PAULIN<br>PORTION                  | <input type="checkbox"/>     | CAMEMBERT<br>PORTION                                | <input type="checkbox"/>     | CHANTAILLOU                               | <input type="checkbox"/>     |
| ORANGE                                   | <input type="checkbox"/>     | CLEMENTINES                                       | <input type="checkbox"/>     | POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE              | <input type="checkbox"/>     | POIRE                                  | <input type="checkbox"/>     | ANANAS FRAIS                             | <input type="checkbox"/>     | POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE                         | <input type="checkbox"/>     | CLEMENTINES                               | <input type="checkbox"/>     |
| CRÈME AUX POIRES                         | <input type="checkbox"/>     | BÛCHE AU<br>CHOCOLAT                              | <input type="checkbox"/>     | COMPOTE DE POMME<br>BANANE ALLEGÉE       | <input type="checkbox"/>     | PAIN D'ÉPICES                          | <input type="checkbox"/>     | ENTREMETS<br>CARAMEL                     | <input type="checkbox"/>     | TARTELETTE AU<br>CITRON                             | R <input type="checkbox"/>   | FLAN CARAMEL                              | <input type="checkbox"/>     |
| POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE              | <input type="checkbox"/>     | CRÈME DESSERT<br>PISTACHE                         | <input type="checkbox"/>     | CRÈME DESSERT<br>VANILLE                 | <input type="checkbox"/>     | BANANE                                 | BIO <input type="checkbox"/> | COMPOTE DE<br>POMME ABRICOT              | <input type="checkbox"/>     | ♥ TARTE NORMANDE<br>A LA POIRE ♥                    | <input type="checkbox"/>     | COMPOTE DE POMME<br>BANANE ALLEGÉE        | <input type="checkbox"/>     |
| <b>FEUILLETE POULET<br/>JAMBON CURRY</b> | PP <input type="checkbox"/>  | OEufs BROUILLES<br>AUX PDT ET LARDONS             | PP <input type="checkbox"/>  | TARTINE FONDUE DE<br>POIREAUX ET LARDONS | PP <input type="checkbox"/>  | <b>GRATIN DE CARDES<br/>AU JAMBON</b>  | PP <input type="checkbox"/>  | <b>GRATIN DE PÂTES<br/>AUX LARDONS</b>   | PP <input type="checkbox"/>  | <b>TARTINE DUBARRY<br/>AU CURRY</b>                 | PP <input type="checkbox"/>  | <b>GRATIN DE PDT A<br/>LA CHAIR</b>       | PP <input type="checkbox"/>  |
| <b>CRÈME AUX<br/>OEufs AU CAFÉ</b>       | DC <input type="checkbox"/>  | <b>CRÈME GD MERE<br/>VANILLE</b>                  | DC <input type="checkbox"/>  | <b>FROMAGE BLANC<br/>AUX MYRtilles</b>   | DC <input type="checkbox"/>  | <b>RIZ AU LAIT</b>                     | DC <input type="checkbox"/>  | <b>FROMAGE BLANC<br/>CONF DE FRAISES</b> | DC <input type="checkbox"/>  | <b>SEMouLE AU<br/>CITRON</b>                        | DC <input type="checkbox"/>  | <b>CRÈME AUX<br/>OEufs</b>                | DC <input type="checkbox"/>  |
| PAIN                                     | <input type="checkbox"/>     | PAIN  | <input type="checkbox"/>     | PAIN                                     | <input type="checkbox"/>     | PAIN                                   | <input type="checkbox"/>     | PAIN                                     | <input type="checkbox"/>     | PAIN  | <input type="checkbox"/>     | PAIN                                      | <input type="checkbox"/>     |
| PAIN DE MIE                              | <input type="checkbox"/>     | GÂCHE DE VENDEE                                   | <input type="checkbox"/>     | PAIN DE MIE                              | <input type="checkbox"/>     | GÂCHE DE VENDEE                        | <input type="checkbox"/>     |  |                              |   |                              |   |                              |
| 2,50 €                                   | <input type="checkbox"/>     | 4,80 €  | <input type="checkbox"/>     | 2,50 €                                   | <input type="checkbox"/>     | 4,80 €                                 | <input type="checkbox"/>     |  |                              |   |                              |   |                              |

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - PAM : PETITS PLATS D'AMANDINE - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - T : TONTONS TRAITEURS - VTE : VINAIGRETTE



NOM: \_\_\_\_\_ - PRENOM: \_\_\_\_\_

A PARTAGER 2 PERS  
8,50 €PLAT RESTAURANT  
12,55 €PLAT TRAITEUR  
12,55 €