



MARDI 30 DÉCEMBRE LIVRE LUNDI AM		MERCREDI 31 DÉCEMBRE LIVRE MARDI AM		JEUDI 1 JANVIER LIVRE MERCREDI AM		VENDREDI 2 JANVIER LIVRE MERCREDI AM		SAMEDI 3 JANVIER LIVRE VENDREDI AM		DIMANCHE 4 JANVIER LIVRE VENDREDI AM		LUNDI 5 JANVIER LIVRE VENDREDI AM	
CAROTTES RAPEES	<input type="checkbox"/> VTE	BETTERAVES	<input type="checkbox"/> VTE	SALADE Verte	<input type="checkbox"/>	BETTERAVES	<input type="checkbox"/> VTE	CAROTTES RAPEES	<input type="checkbox"/> VTE	BETTERAVES	<input type="checkbox"/> VTE	BETTERAVES	<input type="checkbox"/> VTE
CHOU ROUGE	<input type="checkbox"/> VTE	CHOU FLEUR	<input type="checkbox"/> VTE	CAROTTES RAPEES	<input type="checkbox"/> VTE	FILET DE MAQUEREAU	<input type="checkbox"/> VTE	SALADE Verte	<input type="checkbox"/>	JULIENNE DE LÉGUMES A LA MENTHE	<input type="checkbox"/>	SALADE DE POMMES A L'ECHALOTE	<input type="checkbox"/>
LENTILLES EN SALADE	<input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ ET CAROTTES	<input type="checkbox"/> VTE	PDT À LA CREME	<input type="checkbox"/>	SALADE Verte POMMES ET NOIX	<input type="checkbox"/>	SALADE DE CHOU CHINOIS	<input type="checkbox"/>	SEMOULE D'HIVER	<input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES	<input type="checkbox"/> VTE
POTAGE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	VELOUTE DE VOLAILLE	<input type="checkbox"/>	VELOUTE DE BUTTERNUT	<input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	POTAGE AUX CHOUX	<input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>
STEAK HACHÉ A LA TOMATE	<input type="checkbox"/>	POISSON BLANC AU CITRON	<input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR	<input type="checkbox"/>	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX	<input type="checkbox"/> R	COLIN VANILLE ET GINGEMBRE	<input type="checkbox"/>	POISSON BLANC AU CITRON	<input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR	<input type="checkbox"/>
COLIN AU COULIS DE TOMATE	<input type="checkbox"/>	ÉMINCÉ DE DINDE AU BASILIC	<input type="checkbox"/>	DOS DE CABILLAUD AU BEURRE ROUGE	<input type="checkbox"/>	POISSON BLANC AU CITRON	<input type="checkbox"/>	<i>OEUVFS BROUILLES</i> AUX PDT	<input type="checkbox"/> c	<i>PÂTES A LA BOLOGNAISE</i>	<input type="checkbox"/> c	POISSON BLANC AU CITRON	<input type="checkbox"/>
POULET AU FOUR	<input type="checkbox"/>	ROTI DE PORC	<input type="checkbox"/> R	<i>PARMENTIER DE VOLAILLE</i>	<input type="checkbox"/> c	CANARD À L'OSEILLE	<input type="checkbox"/>	FILET DE DINDE AU CURRY	<input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR	<input type="checkbox"/>	<i>POULE AU POT</i>	<input type="checkbox"/> c
PURÉE DE HARICOTS VERTS	<input type="checkbox"/>	FLAGEOLETS	<input type="checkbox"/>	JULIENNE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT	<input type="checkbox"/>
JARDINIERE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/>	ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT	<input type="checkbox"/>	PDT RISSOLEES	<input type="checkbox"/>	POMMES FRUITS	<input type="checkbox"/>	ENDIVES A LA BÉCHAMEL	<input type="checkbox"/>	CÉLERI PERSILLÉ	<input type="checkbox"/>
COQUILLETTES	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT	<input type="checkbox"/>	PETITS POIS NATURES	<input type="checkbox"/>	HARICOTS PLATS ET CHOUX ROMANESCO	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT	<input type="checkbox"/>	COQUILLETTES	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS	<input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE	<input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE	<input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC SUCRE	<input type="checkbox"/>	GOUDA	<input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC SUCRE	<input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE	<input type="checkbox"/>	EDAM	<input type="checkbox"/>
GOUDA	<input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION	<input type="checkbox"/>	EDAM	<input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE	<input type="checkbox"/>	EDAM	<input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION	<input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE	<input type="checkbox"/>
POIRE	<input type="checkbox"/>	CLEMENTINES	<input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS	<input type="checkbox"/>	LITCHIS	<input type="checkbox"/>	BANANE	<input type="checkbox"/>	POMME	<input type="checkbox"/>	ORANGE	<input type="checkbox"/>
OEUFFS AU LAIT	<input type="checkbox"/>	CRÈME DESSERT AU CAFÉ	<input type="checkbox"/>	TIMBALE DE FRAMBOTINE	<input type="checkbox"/> R	FINANCIER PISTACHE ORANGES CONFITES	<input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME PRUNEAU	<input type="checkbox"/>	YAOURT AROMATISE AUX FRUITS	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE	<input type="checkbox"/>
PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE	<input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE	<input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE	<input type="checkbox"/>	<i>CHOUX CARMEL</i> AU BEURRE SALE	<input type="checkbox"/> ♥	FROMAGE BLANC NATURE	<input type="checkbox"/>	CAKE MARBRÉ	<input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE	<input type="checkbox"/>
<i>CRÈME AMANDINE</i> AU KIRSCH	<input type="checkbox"/> DC	<i>FROMAGE BLANC</i> FRUITS AU SIROP	<input type="checkbox"/> DC	<i>CRÈME CD MERE</i> PISTACHE AVOINE	<input type="checkbox"/> DC	<i>SEMOULE AU LAIT</i> ET RAISINS	<input type="checkbox"/> DC	<i>TAPIOCA A LA PÊCHE</i>	<input type="checkbox"/> DC	<i>CRÈME AUX</i> OEUFFS AU CAFÉ	<input type="checkbox"/> DC	<i>RIZ AU LAIT COMPOTE</i> DE POMMES	<input type="checkbox"/> DC
PAIN	<input type="checkbox"/>	PAIN	<input type="checkbox"/>	PAIN	<input type="checkbox"/>	PAIN	<input type="checkbox"/>	PAIN	<input type="checkbox"/>	PAIN	<input type="checkbox"/>	PAIN	<input type="checkbox"/>

C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE

NOM:

-PRENOM:

A PARTAGER 2 PERS
8,50 €