

LUNDI 29 DÉCEMBRE	MARDI 30 DÉCEMBRE	MERCREDI 31 DÉCEMBRE	JEUDI 1 JANVIER LIVRE MERCREDI	VENDREDI 2 JANVIER LIVRE VENDREDI	SAMEDI 3 JANVIER LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 4 JANVIER LIVRE VENDREDI
CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	SALADE VERTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐
CHOU ROUGE VTE ☐	CHOU FLEUR VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	FILET DE MAQUEREAU VTE ☐	SALADE VERTE ☐	JULIENNE DE LÉGUMES A LA MENTHE ☐	SALADE DE POMMES A L'ECHALOTE ☐
LENTILLES EN SALADE ☐	SALADE DE RIZ ET CAROTTES VTE ☐	PDT À LA CREME ☐	SALADE VERTE POMMES ET NOIX ☐	SALADE DE CHOU CHINOIS ☐	SEMOULE D'HIVER ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐
POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTE DE VOLAILLE ☐	VELOUTE DE BUTTERNUT ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE AUX CHOUX ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
STEAK HACHÉ A LA TOMATE ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	POULET AU FOUR ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R ☐	COLIN VANILLE ET GINGEMBRE ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	POULET AU FOUR ☐
COLIN AU COULIS DE TOMATE ☐	ÉMINCÉ DE DINDE AU BASILIC ☐	DOS DE CABILLAUD AU BEURRE ROUGE ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	OEUFS BROUILLES AUX PDT C ☐	PÂTES A LA BOLOGNAISE C ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐
POULET AU FOUR ☐	ROTI DE PORC R ☐	PARMENTIER DE VOLAILLE C ☐	CANARD À L'OSEILLE ☐	POULET AU FOUR ☐	FILET DE DINDE AU CURRY ☐	POULE AU POT C ☐
PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	FLAGEOLETS ☐	JULIENNE DE LÉGUMES ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE PDT ☐
JARDINIERE DE LÉGUMES ☐	ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME ☐	PURÉE DE PDT ☐	PDT RISSOLEES ☐	POMMES FRUITS ☐	ENDIVES A LA BÉCHAMEL ☐	CÉLERI PERSILLÉ ☐
COQUILLETES ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PETITS POIS NATURES ☐	HARICOTS PLATS ET CHOUX ROMANESCO ☐	PURÉE DE PDT ☐	COQUILLETES ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	EDAM ☐
GOUDA ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
POIRE ☐	CLEMENTINES ☐	ANANAS FRAIS ☐	LITCHIS ☐	BANANE ☐	POMME ☐	ORANGE ☐
OEUFS AU LAIT ☐	CRÈME DESSERT AU CAFÉ ☐	TIMBALE DE FRAMBOTINE R ☐	FINANCIER PISTACHE ORANGES CONFITES ☐	COMPOTE DE POMME PRUNEAU ☐	YAOURT AROMATISE AUX FRUITS ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐
PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	♥ CHOUX CARAMEL AU BEURRE SALÉ ♥ ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	CAKE MARBRÉ ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐
CRÈME AMANDINE AU KIRSCH DC ☐	FROMAGE BLANC FRUITS AU SIROP DC ☐	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE DC ☐	SEMOULE AU LAIT ET RAISINS DC ☐	TAPIOCA A LA PÊCHE DC ☐	CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ DC ☐	RIZ AU LAIT COMPOTE DE POMMES DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €