



MARDI 20 JANVIER LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 21 JANVIER LIVRE MARDI AM	JEUDI 22 JANVIER LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 23 JANVIER LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 24 JANVIER LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 25 JANVIER LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 26 JANVIER LIVRE VENDREDI AM
BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES ET CÉLERI VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐
CAROTTES RAPEES VTE ☐	PAMPLEMOUSSE ROSE ☐	HARICOTS BLANCS VTE ☐	PDT CIBOULETTE ☐	CHOU BLANC VTE ☐	ÉMINCÉ DE FENOUIL ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R ☐
SALADE DE MACARONI AU SAUMON ☐	SALADE DE MÂCHE ☐	SALADE VERTE POMMES ET NOIX ☐	SALADE VERTE ☐	SALADE DE BLE AU SAUMON ☐	MACÉDOINE MAYONNAISE ☐	SOUPE ALPHABET ☐
POTAGE CRECY ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE POIREAUX PDT ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
HACHIS PARMENTIER C ☐	BLANC DE DINDE BRAISE ☐	POISSON À LA PROVENÇALE A ☐	POISSON A LA FONDUE DE FENOUIL A ☐	CURRY DE POISSON ☐	POISSON SCE VELOUTÉ DE COURGETTES A ☐	COLIN AUX PETITS LÉGUMES ☐
FILET DE COLIN A LA FONDUE DE POIREAUX ☐	ÉMINCÉ DE PORC À LA PROVENÇALE R ☐	PALERON DE BOEUF AU JUS ☐	COLOMBO DE VOLAILLE ☐	ÉMINCÉ DE DINDE AU POIVRE DOUX ☐	POULET AU FOUR ☐	OEUFS BROUILLES NATURES ☐
POULET AU FOUR ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	POULET AU FOUR ☐	FOIE DE GENISSE ECHALOTE ☐	POULET AU FOUR ☐	ESCALOPE DE PORC AU ROMARIN R ☐	POULET AU FOUR ☐
COQUILLETES ☐	BLÉ ☐	CÉLERI PERSILLÉ ☐	PURÉE DE BUTTERNUT ☐	PDT VAPEUR ☐	CHOU FLEUR BÉCHAMEL ☐	CHAMPIGNONS SAUTÉS ☐
HARICOTS BEURRE ☐	PETITS POIS NATURES ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	POMMES FRUITS ☐	PENNE RIGATE ☐	PURÉE DE PDT ☐
PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	SEMOULE AUX HERBES ☐	RIZ ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE SAINT GERMAIN ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	GOUDA ☐
SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
POIRE ☐	KIWI ☐	CLEMENTINES ☐	ORANGE ☐	BANANE BIO ☐	ANANAS FRAIS ☐	POMME ☐
ENTREMETS PISTACHE ☐	CAKE AUX PEPITES DE CHOCOLAT ☐	OEUFS AU LAIT ☐	CRÈME DESSERT VANILLE ☐	LIÉGEOIS AU CAFÉ ☐	RIZ DOUX ☐	GÂTEAU FAÇON GRECQUE ☐
PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	♥ TARTE NORMANDE A LA RHUBARBE ♥ ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐
RIZ AU LAIT AU CARAMEL DC ☐	SEMOULE AU CHOCOLAT DC ☐	CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE DC ☐	FROMAGE BLANC GELEE DE GROSEILLES DC ☐	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE DC ☐	RIZ DOUX DC ☐	TAPIOCA A LA VANILLE DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____

-PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €