

MARDI 20 JANVIER LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 21 JANVIER LIVRE MARDI AM	JEUDI 22 JANVIER LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 23 JANVIER LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 24 JANVIER LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 25 JANVIER LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 26 JANVIER LIVRE VENDREDI AM
BETTERAVES VTE ☐	CHOU FLEUR RAVIGOTE ☐	HARICOTS BLANCS VTE ☐	CAROTTES ET CÉLERI VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	MACÉDOINE MAYONNAISE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐
MORTADELLE R ☐	SALADE DE MÂCHE ET MAÏS ☐	RILLETES R ☐	OEUF DURS MAYONNAISE ☐	HOUMOUS DE POIS CHICHES ☐	MOUSSE DE CANARD R ☐	PAMPLEMOUSSE ROSE ☐
SALADE DE MACARONI AU SAUMON ☐	SALADE DE RIZ AU JAMBON R ☐	SALADE VERTE POMMES ET NOIX ☐	SALADE VERTE ☐	SALADE DE BLE AU SURIMI ☐	SALADE VERTE ☐	SALADE NORMANDE AUX 2 POMMES ☐
POTAGE CRECY ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE POIREAUX PDT ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ DUBARRY ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
PAËLLA A C ☐	TAJINE DE POULET AUX OLIVES A C ☐	POISSON À LA PROVENÇALE A ☐	LASAGNES A LA BOLOGNAISE A C ☐	POISSON A LA FONDUE DE FENOUIL A ☐	POISSON SCE VELOUTÉ DE COURGETTES A ☐	ÉMINCÉ DE VOLAILLE À LA CITRONNELLE A ☐
POULET AU FOUR ☐	BLANQUETTE DE PORC R ☐	PAUPIETTE DE VEAU ☐	SAUTÉ DE BOEUF AUX OIGNONS ☐	BOUDIN ANTILLAIS R ☐	PALETTE DE PORC R ☐	FEUILLETÉ BERRICHON C R ☐
HACHIS PARMENTIER C FT ☐	ENCORNET À L'ESPAGNOLE FT ☐	ESCALOPE DE DINDE AU FROMAGE FT ☐	FILET DE POISSON BLANC AU CURRY FT T ☐	PURÉE SAUCISSE SAUCE MOUTARDE C FT R ☐	GALETTE SAVOYARDE C FT ☐	RÔTI DE PORC À L'ÉCHALOTTE FT R ☐
MERLU SAUCE CROISIÈRE T ☐	STEAK HACHÉ DE BOEUF T ☐	BOULETTE DE PORC À LA RÉUNIONNAISE R T ☐	SAUCISSE DE VOLAILLE SAUCE CRÈME T ☐	ÉMINCÉ DE DINDE CITRON HUILE D'OLIVES T ☐	PAUPIETTE DE VOLAILLE À LA CRÈME T ☐	JULIENNE SAUCE BONNE FEMME T ☐
ÉPAULE AGNEAU À LA LIBANAISE PDT OIGNONS ☐	SAUMON GRILLÉ À L'ESTRAGON PÂTES ☐	POULE AU POT RIZ BASMATI ☐	PETIT SALÉ AUX LENTILLES R ☐	FOIE DE VEAU AU BEURRE PURÉE DE PDT ☐	CONFIT DE CANARD POMMES SARLADAISES ☐	POISSON À L'ARMORICAINE RIZ THAI ☐
COQUILLETES ☐	CAROTTES ☐	CÉLERI PERSILLÉ ☐	BUTTERNUT A LA DAUPHINOISE ☐	POMMES FRUITS ☐	CHOU FLEUR BÉCHAMEL ☐	CAROTTES ET NAVETS 1/2 GLACÉ ☐
LENTILLES ☐	PETITS POIS NATURES ☐	JARDINIÈRE DE LÉGUMES ☐	FRITES AU FOUR ☐	CHOU BROCOLIS ☐	HARICOTS VERTS ☐	CÉLERI ET CHAMPIGNONS ☐
PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PDT BOULANGERES ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PDT VAPEUR ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE SAINT GERMAIN ☐
CAMEMBERT PORTION ☐	RONDELE ☐	BRIE ☐	BÛCHETTE LAITIÈRE ☐	CAMEMBERT PORTION ☐	BLEU DOUCEUR ☐	CAMEMBERT PORTION ☐
SAINT BRICET ☐	YAOURT NATURE ☐	P'TIT CABRAY ☐	COULOMMIERS ☐	YAOURT NATURE ☐	TARTARE ☐	MUNSTER AOP ☐
ORANGE ☐	KIWI ☐	CLEMENTINES ☐	ORANGE ☐	BANANE BIO ☐	ANANAS FRAIS ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐
ENTREMETS PISTACHE ☐	CAKE AUX PEPITES DE CHOCOLAT ☐	FINANCIER AUX MYRTILLES ☐	CHOU AU CHOCOLAT ☐	DOUCEUR AU SEL DE GUERANDE ☐	RIZ DOUX ☐	GÂTEAU FAÇON GRECQUE ☐
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	OEUF AU LAIT ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	LIÉGEOIS AU CAFÉ ☐	♥ TARTE NORMANDE A LA RHUBARBE ♥ ☐	COMPOTE DE POMME CASSIS ☐
FEUILLETÉ POULET JAMBON CURRY PP R ☐	OEUF DURS MILANAIS PP ☐	GRATIN DE CHOU FLEUR ET LARDONS PP R ☐	SARDINES ROTIES PP ☐	PORC CONFIT AUX PDT PP R ☐	OEUF BROUILLES AUX PDT ET LARDONS PP R ☐	TARTINE AUX FRUITS DE MER PP ☐
RIZ AU LAIT AU CARAMEL DC ☐	SEMOULE AU CHOCOLAT DC ☐	CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE DC ☐	FROMAGE BLANC GELÉE DE GROSEILLES DC ☐	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE DC ☐	RIZ DOUX DC ☐	TAPIOCA A LA VANILLE DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐
PAIN DE MIE SACHET ☐ 2.50 €	GÂCHE DE VENDEE ☐ 4,80 €	PAIN DE MIE SACHET ☐ 2.50 €	GÂCHE DE VENDEE ☐ 4,80 €			

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LÉGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAÏE - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - T : TONTONS TRAITEURS - VTE : VINAIGRETTE

NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8,50 €

PLAT RESTAURANT
12,90 €

PLAT TRAITEUR
13,50 €

