

LUNDI 19 JANVIER	MARDI 20 JANVIER	MERCREDI 21 JANVIER	JEUDI 22 JANVIER	VENDREDI 23 JANVIER LIVRE JEUDI	SAMEDI 24 JANVIER LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 25 JANVIER LIVRE VENDREDI
POIREAU VTTE MIXÉ ☐	SALADE CHARCUTIÈRE MIXÉE ☐	SALADE DE CHOU ROUGE MIXÉ ☐	CAROTTES VINAIGRETTE MIXÉES ☐	CÉLERI RÉMOULADE MIXÉ ☐	CÉLERI RÉMOULADE MIXÉ ☐	CAROTTES VINAIGRETTE MIXÉES ☐
TABOULÉ MÉDITERRANÉEN À LA MENTHE ☐	SALADE DE BETTERAVES MIXÉES ☐	SALADE LENTILLES SAUMON FUMÉ MIXÉE ☐	SALADE DE BETTERAVES MIXÉES ☐	TABOULÉ MÉDITERRANÉEN À LA MENTHE ☐	OEUFS MIMOSA À LA TOMATE MIXÉS ☐	SALADE LENTILLES SAUMON FUMÉ MIXÉE ☐
BETTERAVES ☐ VTE	CHOU FLEUR RAVIGOTE ☐	RILLETES ☐ R	OEUFS DURS MAYONNAISE ☐	HOUMOUS DE POIS CHICHES ☐	MOUSSE DE CANARD ☐ R	BETTERAVES ☐ VTE
POTAGE CRECY ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE POIREAUX PDT ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ DUBARRY ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
DINDE À L'ESTRAGON MIXÉE ☐	BLANQUETTE DE VEAU MIXÉE ☐	BOEUF BOURGUIGNON MIXÉ ☐ R	CHOUCROUTE CHARCUTIÈRE MIXÉE ☐ C R	CASSOULET TOULOUSAIN MIXÉ ☐ C R	BOEUF AUX CAROTTES MIXÉ ☐	CANARD VIGNERONNE MIXÉ ☐
OEUFS CHOU FLEUR BECHAMEL MIXE ☐ C	CASSOULET TOULOUSAIN MIXÉ ☐ C R	POISSON BLANC CAROTTE ESTRAGON MIXE ☐ C	DINDE À L'ESTRAGON MIXÉE ☐	ENDIVES AU JAMBON MIXÉES ☐ C	JAMBON BRAISÉ MIXÉ ☐ R	OMELETTE À LA TOMATE MIXÉE ☐
PAUPIETTE DE VEAU ET DINDE À LA TOMATE MIXÉ ☐ C	PAËLLA MIXÉE ☐ C R	PORC À LA DIABLE MIXÉ ☐ R	OEUFS CHOU FLEUR BECHAMEL MIXE ☐ C	POISSON BLANC SAUCE AU BEURRE MIXÉ ☐	PAUPIETTE DE VEAU ET DINDE À LA TOMATE MIXÉ ☐ C	PARMENTIER DE BOEUF MIXÉ ☐ C
SAUMON BASQUAISE MIXÉ ☐	POISSON BLANC SAUCE AU BEURRE MIXÉ ☐	POULET BROCOLIS ET GIROLLES MIXÉS ☐ C	OSSO BUCCO DE VEAU ET DINDE MIXÉ ☐	POULET À LA MOUTARDE MIXÉ ☐	POULET BROCOLIS ET GIROLLES MIXÉS ☐ C	PORC AUX BROCOLIS MIXÉS ☐ C R
POMMES DE TERRE MIXÉES ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS MIXÉE ☐	PETITS POIS MIXÉS ☐	POMMES DE TERRE MIXÉES ☐	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES MIXÉE ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS MIXÉE ☐	PETITS POIS MIXÉS ☐
PURÉE DE CAROTTES MIXÉE ☐	RATATOUILLE NIÇOISE MIXÉE ☐	PURÉE DE CÉLERI MIXÉE ☐	RATATOUILLE NIÇOISE MIXÉE ☐	PURÉE DE CAROTTES MIXÉE ☐	SEMOULE AUX PETITS LÉGUMES MIXÉE ☐	PURÉE DE CÉLERI MIXÉE ☐
CAMEMBERT ☐	MONTCADI CROÛTE NOIRE ☐	BRIE ☐	BÛCHETTE LAITIÈRE ☐	CHAMPSECRET ☐	BLEU DOUCEUR ☐	MUNSTER AOP ☐
CHANTENEIGE ☐	RONDELE ☐	P'TIT CABRAY ☐	COULOMMIERS ☐	GOUDA ☐	CAMEMBERT ☐	TARTARE ☐
ORANGE ☐	KIWI ☐	CLEMENTINES ☐	ORANGE ☐	BANANE ☐ BIO	ANANAS FRAIS ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐
ENTREMETS PISTACHE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	FINANCIER AUX MYRTILLES ☐	DOUCEUR AU SEL DE GUERANDE ☐	CHOU AU CHOCOLAT ☐	RIZ DOUX ☐	COMPOTE DE POMME CASSIS ☐
YAOURT AROMATISÉ AUX FRUITS ☐	CAKE AUX PEPITES DE CHOCOLAT ☐	OEUFS AU LAIT ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	LIÉGEOIS AU CAFÉ ☐	♥ TARTE NORMANDE A LA RHUBARBE ♥ ☐	GÂTEAU FAÇON GRECQUE ☐
RIZ AU LAIT AU CARAMEL ☐ DC	SEMOULE AU CHOCOLAT ☐ DC	CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE ☐ DC	FROMAGE BLANC GELÉE DE GROSEILLES ☐ DC	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE ☐ DC	RIZ DOUX ☐ DC	TAPIOCA A LA VANILLE ☐ DC
PAIN DE MIE ☐ SACHET 2,50 €	GÂCHE DE VENDEE ☐ 4,80 €	PAIN DE MIE ☐ SACHET 2,50 €	GÂCHE DE VENDEE ☐ 4,80 €			

BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8,50 €