

LUNDI 19 JANVIER	MARDI 20 JANVIER	MERCREDI 21 JANVIER	JEUDI 22 JANVIER	VENDREDI 23 JANVIER LIVRE JEUDI	SAMEDI 24 JANVIER LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 25 JANVIER LIVRE VENDREDI
BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES ET CÉLERI VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐
SALADE VERTE ☐	PAMPLEMOUSSE ROSE ☐	HARICOTS BLANCS VTE ☐	PDT CIBOULETTE ☐	CHOU BLANC VTE ☐	ÉMINCÉ DE FENOUIL ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R ☐
SALADE DE MACARONI AU SAUMON ☐	SALADE DE MÂCHE ☐	SALADE VERTE POMMES ET NOIX ☐	SALADE VERTE ☐	SALADE DE BLE AU SAUMON ☐	MACÉDOINE MAYONNAISE ☐	SOUPE ALPHABET ☐
POTAGE CRECY ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE POIREAUX PDT ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
HACHIS PARMENTIER C ☐	BLANC DE DINDE BRAISE ☐	POISSON À LA PROVENÇALE A ☐	POISSON A LA FONDUE DE FENOUIL A ☐	CURRY DE POISSON ☐	POISSON SCE VELOUTÉ DE COURGETTES A ☐	COLIN AUX PETITS LÉGUMES ☐
FILET DE COLIN A LA FONDUE DE POIREAUX ☐	ÉMINCÉ DE PORC À LA PROVENÇALE R ☐	PALERON DE BOEUF AU JUS ☐	COLOMBO DE VOLAILLE ☐	ÉMINCÉ DE DINDE AU POIVRE DOUX ☐	POULET AU FOUR ☐	OEUFS BROUILLES NATURES ☐
POULET AU FOUR ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	POULET AU FOUR ☐	FOIE DE GENISSE ECHALOTE ☐	POULET AU FOUR ☐	ESCALOPE DE PORC AU ROMARIN R ☐	POULET AU FOUR ☐
COQUILLETES ☐	BLÉ ☐	CÉLERI PERSILLÉ ☐	PURÉE DE BUTTERNUT ☐	PDT VAPEUR ☐	CHOU FLEUR BÉCHAMEL ☐	CHAMPIGNONS SAUTÉS ☐
HARICOTS BEURRE ☐	PETITS POIS NATURES ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	POMMES FRUITS ☐	PENNE RIGATE ☐	PURÉE DE PDT ☐
PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	SEMOULE AUX HERBES ☐	RIZ ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE SAINT GERMAIN ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	GOUDA ☐
SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
POIRE ☐	KIWI ☐	CLEMENTINES ☐	ORANGE ☐	BANANE BIO ☐	ANANAS FRAIS ☐	POMME ☐
ENTREMETS PISTACHE ☐	CAKE AUX PEPITES DE CHOCOLAT ☐	OEUFS AU LAIT ☐	CRÈME DESSERT VANILLE ☐	LIÉGEOIS AU CAFÉ ☐	RIZ DOUX ☐	GÂTEAU FAÇON GRECQUÉ ☐
PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	♥ TARTE NORMANDE A LA RHUBARBE ♥ ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐
RIZ AU LAIT AU CARAMEL DC ☐	SEMOULE AU CHOCOLAT DC ☐	CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE DC ☐	FROMAGE BLANC GELEE DE GROSEILLES DC ☐	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE DC ☐	RIZ DOUX DC ☐	TAPIOCA A LA VANILLE DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €