



| MARDI 27 JANVIER<br>LIVRE LUNDI AM                                                | MERCREDI 28 JANVIER<br>LIVRE MARDI AM                                               | JEUDI 29 JANVIER<br>LIVRE MERCREDI AM                                   | VENDREDI 30 JANVIER<br>LIVRE JEUDI AM                          | SAMEDI 31 JANVIER<br>LIVRE JEUDI AM                                            | DIMANCHE 1 FÉVRIER<br>LIVRE VENDREDI AM                                   | LUNDI 2 FÉVRIER<br>LIVRE VENDREDI AM                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| BETTERAVES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>                            | CAROTTES<br>RAPEES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>                      | BETTERAVES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>                  | CAROTTES<br>RAPEES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/> | BETTERAVES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>                         | CAROTTES<br>RAPEES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>            | BETTERAVES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>                          |
| CAROTTES RAPEES<br>AU SESAME <input type="checkbox"/>                             | ENDIVES EN<br>SALADE <input type="checkbox"/>                                       | CÉLERI <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>                      | MACÉDOINE<br>MAYONNAISE <input type="checkbox"/>               | JAMBON BLANC SANS<br>SEL BEURRE DOUX <small>R</small> <input type="checkbox"/> | CHOU FLEUR <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>                    | LENTILLES EN<br>SALADE <input type="checkbox"/>                                 |
| SALADE DE RIZ<br>IMPERIALE <input type="checkbox"/>                               | PDT À LA CREME <input type="checkbox"/>                                             | SALADE DE CHOU<br>CHINOIS <input type="checkbox"/>                      | SALADE VERTE<br>POMMES ET NOIX <input type="checkbox"/>        | PAMPLEMOUSSE<br>ROSE <input type="checkbox"/>                                  | SALADE VERTE <input type="checkbox"/>                                     | SEMOULE D'HIVER <input type="checkbox"/>                                        |
| VELOUTÉ DE<br>BUTTERNUT <input type="checkbox"/>                                  | POTAGE DE<br>LÉGUMES <input type="checkbox"/>                                       | POTAGE DE<br>POIREAUX PDT <input type="checkbox"/>                      | POTAGE DE<br>LÉGUMES <input type="checkbox"/>                  | VELOUTÉ AUX<br>LEGUMES ANCIENS <input type="checkbox"/>                        | POTAGE DE<br>LÉGUMES <input type="checkbox"/>                             | POTAGE DE<br>LÉGUMES <input type="checkbox"/>                                   |
| ESCALOPE DE<br>DINDE AU PORTO <input type="checkbox"/>                            | ÉMINCÉ DE VOLAILLE<br>AIGRE DOUX <input type="checkbox"/>                           | <b>BOEUF CAROTTES</b> <small>C</small> <input type="checkbox"/>         | BLANC DE DINDE<br>BRAISE <input type="checkbox"/>              | RÔTI DE DINDE AUX<br>CHAMPIGNONS <small>A</small> <input type="checkbox"/>     | POISSON A<br>L'OSEILLE <small>A</small> <input type="checkbox"/>          | POISSON AUX<br>HERBES <small>A</small> <input type="checkbox"/>                 |
| POISSON A<br>L'AMERICAINE <input type="checkbox"/>                                | POISSON BLANC AU<br>CITRON <input type="checkbox"/>                                 | POISSON BLANC AU<br>CITRON <input type="checkbox"/>                     | COLIN SAUCE<br>CITRONNEE <input type="checkbox"/>              | SAUMON À LA<br>CRÈME D'OSEILLE <input type="checkbox"/>                        | FOIE DE GENISSE<br>ECHALOTE <input type="checkbox"/>                      | OEUFS BROUILLES<br>AUX FINES HERBES <input type="checkbox"/>                    |
| POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>                                           | RÔTI DE PORC AU<br>MIEL <small>R</small> <input type="checkbox"/>                   | POULET A LA<br>POITEVINE <input type="checkbox"/>                       | CÔTE DE PORC <small>R</small> <input type="checkbox"/>         | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>                                        | COLOMBO DE<br>VOLAILLE <input type="checkbox"/>                           | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>                                         |
| CHOU FLEUR A LA<br>CRÈME <input type="checkbox"/>                                 | MÉLI MÉLO DE<br>LÉGUMES <input type="checkbox"/>                                    | COQUILLETES <input type="checkbox"/>                                    | JARDINIERE DE<br>LÉGUMES <input type="checkbox"/>              | EMBEURRÉE DE<br>CHOU <input type="checkbox"/>                                  | HARICOTS BEURRE<br>PERSILLÉS <input type="checkbox"/>                     | COQUILLETES <input type="checkbox"/>                                            |
| PDT VAPEUR <input type="checkbox"/>                                               | PURÉE DE<br>CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>                                | PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>                                   | PURÉE DE<br>CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>           | PURÉE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>                                      | MACARONI <input type="checkbox"/>                                         | CÉLERI RAVE ET<br>CAROTTES <input type="checkbox"/>                             |
| PURÉE DE<br>HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>                               | SEMOULE<br>COUSCOUS NATURE <input type="checkbox"/>                                 | PURÉE DE PDT<br>ÉPINARDS <input type="checkbox"/>                       | PÂTES TORTI <input type="checkbox"/>                           | PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>                                          | PURÉE DE PDT<br>ÉPINARDS <input type="checkbox"/>                         | PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>                                           |
| EDAM <input type="checkbox"/>                                                     | SAINT PAULIN<br>PORTION <input type="checkbox"/>                                    | GOUDA <input type="checkbox"/>                                          | EDAM <input type="checkbox"/>                                  | SAINT PAULIN<br>PORTION <input type="checkbox"/>                               | GOUDA <input type="checkbox"/>                                            | EDAM <input type="checkbox"/>                                                   |
| FROMAGE BLANC<br>NATURE <input type="checkbox"/>                                  | YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>                                              | FROMAGE BLANC<br>NATURE <input type="checkbox"/>                        | FROMAGE BLANC<br>NATURE <input type="checkbox"/>               | YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>                                         | FROMAGE BLANC<br>NATURE <input type="checkbox"/>                          | FROMAGE BLANC<br>NATURE <input type="checkbox"/>                                |
| ORANGE <input type="checkbox"/>                                                   | POIRE <input type="checkbox"/>                                                      | KIWI <input type="checkbox"/>                                           | ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>                          | POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE <input type="checkbox"/>                           | BANANE <small>BIO</small> <input type="checkbox"/>                        | CLEMENTINES <input type="checkbox"/>                                            |
| COMPOTE DE<br>POMME <input type="checkbox"/>                                      | POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE <input type="checkbox"/>                                | PANNA COTTA <small>R</small> <input type="checkbox"/>                   | COMPOTE DE<br>POMME MIRABELLE <input type="checkbox"/>         | FROMAGE BLANC<br>NATURE <input type="checkbox"/>                               | PURÉE DE POMME<br>COINGS SANS SUCRE <input type="checkbox"/>              | CRÈME AUX<br>CERISES <input type="checkbox"/>                                   |
| PURÉE DE POMMES<br>SANS SUCRE <input type="checkbox"/>                            | QUATRE QUART <input type="checkbox"/>                                               | PURÉE DE POMMES<br>SANS SUCRE <input type="checkbox"/>                  | MOUSSE AU<br>CHOCOLAT <input type="checkbox"/>                 | PURÉE DE POMMES<br>SANS SUCRE <input type="checkbox"/>                         | ♥ FLAN PATISSIER<br>AU CITRON ♥ <input type="checkbox"/>                  | POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE <input type="checkbox"/>                            |
| <b>CRÈME AUX OEUFS<br/>ET PISTACHE</b> <small>DC</small> <input type="checkbox"/> | <b>FROMAGE BLANC<br/>FRUITS AU SIROP</b> <small>DC</small> <input type="checkbox"/> | <b>SEMOULE AU<br/>CITRON</b> <small>DC</small> <input type="checkbox"/> | <b>RIZ AU LAIT</b> <small>DC</small> <input type="checkbox"/>  | <b>CRÈME GD MERE<br/>VANILLE</b> <small>DC</small> <input type="checkbox"/>    | <b>TAPIOCA AU<br/>CHOCOLAT</b> <small>DC</small> <input type="checkbox"/> | <b>FROMAGE BLANC<br/>A LA CERISE</b> <small>DC</small> <input type="checkbox"/> |
| PAIN <input type="checkbox"/>                                                     | PAIN <input type="checkbox"/>                                                       | PAIN <input type="checkbox"/>                                           | PAIN <input type="checkbox"/>                                  | PAIN <input type="checkbox"/>                                                  | PAIN <input type="checkbox"/>                                             | PAIN <input type="checkbox"/>                                                   |

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: \_\_\_\_\_

-PRENOM: \_\_\_\_\_

 ♥ A PARTAGER 2 PERS ♥  
 8,50 €